岡田マリ的



渋谷区子育てガイド

2026

岡田マリ的 渋谷区子育てガイド

CONTENTS

最優先 もしものときの、休日・夜間急病対応 03

はじめに 04

第1章 未来への健康バトン 05

第2章 新しい命を迎えるとき 09

コラム
私を救ったのは、赤ちゃんの血でした
- 白血病になって初めて知った「さい帯血」の力 - 17

コラム
岡田マリが19年間で実現したこと・
これから実現したいこと 18

第3章 多様な預かり施設 19

第4章 いつでもおいで！ 子育て施設・ひろば・預かり 27

第5章 自ら学び、未来へ羽ばたく教育環境（小・中学生） 31

第6章 誰一人取り残さない 安心のセーフティネット（相談・サポート） 41

第7章 子どもたちの感性を育む、放課後と休日の居場所（施設） 53

第8章 安全に、豊かに、便利に暮らす（防犯・防災・交通） 62

第9章 家族との思い出をアップデート（宿泊施設でのひととき） 65

施設・相談一覧 67

子育てお役立ちマップ 76

岡田マリ的おすすめ！ 地域で親子を応援するみなさま 82

終わりに　プロフィール 83

掲載写真は、公務等で訪れた場所で、許可を得て撮影したものです。
表紙・本文デザイン：ユニグラフィック

【最優先】もしものときの、休日・夜間急病対応

●救急・医療ナビ

■**#7119（救急相談センター）**：病気やけがをしたときに、判断に迷う場合は#7119へ。相談員が24時間受け付けます。

■**東京版救急受診ガイド　東京消防庁｜東京版救急受診ガイド（Web版）**：病気やけがの緊急度の判断、お近くの医療機関を案内。

■**医療情報ネット（ナビイ）**：令和6（2024）年4月1日から、「東京都医療機関案内サービス『ひまわり』」が「医療情報ネット『ナビイ』」に移行しました。全国の病院・診療所・歯科診療所・助産所/薬局を探せます。

■**渋谷区医師会**：休日・夜間診療や検診について、地域の医療機関の検索などができます。

●休日・夜間診療

■**区民健康センター桜丘**：桜丘町23-21 文化総合センター大和田1階 03-3464-3478

【休日診療】（小児科・内科）（日）・祝・年末年始　9:00～13:00（受付12:45まで）／14:00～18:00（受付17:45まで）

【夜間診療】（内科のみ）（土）・（日）・祝・年末年始　18:00～21:00（受付20:45まで）

■**さくらが丘薬局**：桜丘町23-21 文化総合センター大和田1階　03-6416-0458　※休日・夜間診療（区民健康センター桜丘）を利用する方対象。

■**しぶやこども救急室**：広尾4-1-22　日赤医療センター内 03-3400-1311 【診療】（小児科）毎日（通年）　19:00～22:00

■**休日歯科診療：プラザ歯科診療所**：東3-14-13 ひがし健康プラザ2階 03-5466-2770 【診療】（日）・祝・年末年始　9:00～17:00

口コミ！

恵比寿のMさん・広尾のNさんより
【ことびあクリニック】
渋谷橋郵便局の隣にあります。朝8時半から夜8時まで診てもらえるので、本当に助かっています。

恵比寿のSさんより
【CAPSクリニック代官山】
代官山T-SITEのなかにあって年中無休で夜遅くまで診療してくれるので、夜間の急な体調不良や子どもの休日のときに助かっています！

※診療時間の詳細は、直接クリニックへご確認ください。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

はじめに

渋谷区議会議員になって19年が過ぎました。その間、待機児童ゼロの実現や不登校傾向の子どもたちの支援など、みなさまとともに渋谷区の子育て支援の充実を目指して歩んできました。

この子育てガイドを読んでくださっているみなさまの中には、子育てが決して順風満帆ではなかった方もいらっしゃるかと思います。保育園に入れない、不登校の悩み、仕事との両立…。

それでも目の前の課題に一つ一つ向き合い、「子育てトーク」などを通して私に声を届けてくださったからこそ、みんなで一歩ずつ、渋谷区の子育て支援の充実につなげていくことができました。

この「岡田マリ的渋谷区子育てガイド2026」には、渋谷区の子育て支援事業や教育施策、子育て支援施設など、知っていると便利な情報を「岡田マリ的」にありったけまとめました。また、みなさまに健康でいていただきたいとの思いから、健康づくりに関する情報もご紹介しています。

普段からお手元に置いていただき、「そういえば、こんな支援があったなぁ」と必要なときに、活用していただけるとうれしいです。

このガイドが、みなさまの子育てを少しでも楽しく、安心できるお手伝いができれば幸いです。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第1章 未来への健康バトン



区民健康センター桜丘
（文化総合センター大和田）



受診券（封筒）

子どもたちが成長し、大人になってからも自分らしく過ごしていくためにも健康は大切ですよね。若い世代と、子育てで忙しい方々へ、「まずは自分の体を大切に」というメッセージを込めました。

18歳からの健康診査・相談・ティーンのワクチン

【相談】

■女性のための健康相談

我慢しがちな月経や更年期など女性特有の悩みを、女性産婦人科医に相談できます（渋谷区子育てネウボラにて対面・オンラインによる相談）。

【健康診査】

■国保無料健康診査（18～39歳）

渋谷区の国民健康保険に加入している方を対象とした、自己負担なしの無料で受けられる健康診断です。主な検査内容：問診・身体測定・尿検査・血圧測定・心電図・胸部X線撮影・血液検査（血糖値、脂質、肝機能、腎機能など）。オンライン申請などによる申し込みが必要です。

■健康づくり健診（18～39歳）

学校や職場などで健診の機会がない方を対象とした、保健所で受けられる無料の健康診断です。先生も優しく、親身になって話を聞いてくれます。【対象】区内在住の18～39歳で、健診機会のない渋谷区国保以外の健康保険加入者（※妊娠中の人は対象外）【検査内容】問診、身体測定（身長・体重）、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部X線検査、診察。渋谷区公式LINEから申し込みできます。託児（4歳以下）あり。



岡田マリ的コメント！

若い世代向けの無料健診で、国保以外の方も対象になり、さらに「託児付き」で受けられる仕組みはとても手厚い取り組みです！
子育てをしていると子どものことなど日常の忙しさに追われて、ついご自身の健康を後回しにしていませんか？　渋谷区のこれらのサポートをフルに活用して、受診してくださいね。

■渋谷区特定健診・特定保健指導

40～74歳の国民健康保険に加入している人が対象の区民の健康診査。毎年無料で受けられます！

■国保人間ドック受診費用助成（40～74歳）

特定健診の代わりに自費で人間ドックを受診した渋谷区国保加入者の方へ、受診費用を最大8,000円まで助成します。

■渋谷区歯科健康診査

18歳および20歳～の5歳刻みの節目年齢が対象。かかりつけ医を見つけるきっかけにもなります。

【専門検診】

■骨粗しょう症検診

40歳から70歳までの5歳刻みの節目年齢（女性）が対象の無料検診。対象者にはお知らせが届き、早期発見や予防に役立ちます。

【がん検診】

■子宮頸がんの「予防ワクチン」と「定期検診」

［予防］HPVワクチン定期接種

がんの原因となるウイルスの感染を防ぐため、小学6年生～高校1年生相当の女性を対象に、最大計3回の無料接種を実施しています。大切な未来のために、今できる予防を。

［検診］20歳からの子宮頸がん検診

20歳以上で偶数年齢の女性を対象に、無料クーポン券をお送りしています。検査は視診・内診・子宮頸部細胞診。20歳から、2年に1回の定期検診を習慣にしましょう！　前年度受診していない方も対象です。クーポン券がお手元にない場合は、「無料クーポン券の申請」にお申し込みを。

■乳がん検診（40歳以上の偶数年齢の女性）

前年度受診していない方も対象です。クーポン券がお手元にない場合は、「無料クーポン券の申請」にお申し込みを。

■がん検診（大腸がん・肺がん・乳がん・胃がん）

渋谷区では、対象年齢の方の各種がん検診がすべて無料で受けられます！
対象：大腸がん・肺がん（40歳以上）、胃がん（45歳以上49歳以下はバリ

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

ウムＸ線検査、50歳以上の偶数年齢で胃内視鏡検査、バリウムＸ線検査選択可）。

■男性のHPVワクチン予防接種（全額助成）

HPV（ヒトパピローマウイルス）は、男性においても、感染すると一部のがんを発症するリスクにさらされます。小学6年生～高校1年生相当の男性を対象にHPVワクチン予防接種が全額助成となります。任意予防接種のため該当者にお知らせは届きません。区内指定医療機関に直接予約してください。

岡田マリ的コメント！



これだけのがん検診が「すべて無料」な渋谷区は本当に太っ腹！　ただし、対象年齢の方でも過去3年間受診していない場合、クーポン券が自動で届きません。「しばらく受けてないな」という方は、電話、オンラインから申請してください！

【がん患者への支援】

■がん患者等アピアランスケア費用助成

疾病や治療に伴う外見の変化をカバーするため、ウィッグなどの購入またはレンタル費用を助成しています。

■若年がん患者在宅療養支援事業

在宅療養をする40歳未満のがん患者の方を対象に、療養生活に必要な費用（介護サービスや福祉用具のレンタルなど）の一部を助成しています。



渋谷区特定健診のご案内一式

第2章 新しい命を迎えるとき



渋谷区子育てネウボラ



育児パッケージ

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

不妊治療・妊娠・出産・産後ケア・経済的支援など

【妊娠する前のサポート】不妊治療・医療費助成

安心して妊活・治療に臨めるよう、渋谷区では独自の費用助成を行っています。

【一般不妊治療】

保険診療で行った不妊の検査、タイミング法や人工授精などの一般不妊治療の費用を一部助成します。上限5万円。

【生殖補助医療】

保険診療で行った体外受精・顕微授精・男性不妊の手術について、医療費の一部を助成します。1回につき最大10万円まで。

【妊娠期】まずはここから！安心のサポート

①妊娠届の提出（妊娠6～8週頃）

医療機関で妊娠がわかったら、まずは妊娠届を提出して「母と子の保健バッグ」を受け取りましょう。「妊婦歯科健康診査票」「妊婦健康診査受診票」など大切なものが入っています！　「**ネウボラ子育てハンドブック**」は、妊娠中から赤ちゃんが生まれた後まで利用できるサービスが時系列になっていて、とてもわかりやすい！　みなさまが受けられる支援が細かく丁寧にまとめられています。ぜひ手元に置いてしっかり読んでほしい一冊です！　届け出・受取場所：区内3カ所の保健相談所、区役所3階 住民戸籍課窓口、各出張所、区民サービスセンター　P.15



「母と子の保健バッグ」とその中身。

※「妊娠高血圧症候群医療費助成」などの医療費サポートもあります（所得制限など一定の条件があります）。

②妊婦面接（妊娠16～32週頃）

お住まいの地域を担当する「保健相談所」で面接を受けて、育児パッケージの申請をしましょう！　保健師さんと気軽に相談できるつながりを作りましょう！

面接時にもらえるもの：「セルフプランシート」（妊娠・出産に向けたプランを立てるためのものです）。

うれしい特典：妊婦面接を受け、妊娠33週時点で渋谷区に住民票がある方には、36週頃に「育児パッケージ」が届きます（里帰り先への郵送も可能です）。P.13

※早めの週数で面接を受けた方には、妊娠後期に体調などを確認する「後期支援」の電話をおかけしています。

面接場所：保健相談所　P.15

口コミ！

産前産後に必要な手続きや使えるサービスについて教えていただき、頭の中を整理できたのがとても助かりました。

③パパ・ママ入門学級（両親学級）

初めての出産、安心につながるので、パートナーと一緒にご参加ください。

口コミ！

【パパ・ママ入門学級（両親学級）】
上の子の時に夫婦で参加しました。コロナ禍で色々と制限がある中でしたが、主人はパパになる前の心の準備ができたようでした。私自身も、想像だけで漠然と不安を感じていた部分を、実際に学んで体験することで現実的なイメージに落とし込むことができ、心の準備につながりました。

④予防接種（母子免疫・大切な人へ）

RSウイルス母子免疫ワクチン（2026年度から定期接種化！）：妊娠28～36週の方が対象です。

⑤風しん麻しん抗体検査・予防接種

妊娠を希望する女性や、その同居者向けに実施しています。

⑥産前産後家事サポーター派遣事業

日頃行っている家事のお手伝いをします。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【出産後の大切な手続き】

●出生通知票の提出

以前は返信用封筒での郵送でしたが、現在はLINEで提出できるようになりました！

●出生届とマイナンバーカードの同時申請（★おすすめ！）

赤ちゃんのマイナンバーカードは、出生届の提出と同時に申請するのが一番スムーズです！

メリット：このタイミングなら、赤ちゃんを連れて来庁する必要がありません。申請後、約1週間で簡易書留郵便にてご自宅へ届きます。※この機会を逃すと通常の申請手続きとなり、赤ちゃん本人の来庁が必要になる場合があります。

手続き窓口：渋谷区役所 3階、区民サービスセンター、各出張所（新橋を除く）P.12

※里帰り出産の場合は、申し出により里帰り先へマイナンバーカードを送付することも可能です。手続きの際にご相談ください。

●子ども医療費助成

渋谷区では、区内在住で健康保険に加入している満18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童の医療費を助成しています。オンラインで申請可能です。出生・転入から14日以内に申請するとその日から助成が受けられます（14日を過ぎると申請受付日からの助成となります）。所得制限なし。お早めにお手続きください。

●保健相談所からのサポート

出生通知票を受け取ったあと、保健相談所からお電話を差し上げます。

●新生児訪問（産後1〜2カ月）

心配事がある方など、緊急性や必要性に応じて助産師や保健師がご自宅へ伺います。

●こんにちは赤ちゃん訪問（産後2カ月以降）

看護師等専門職の資格を有するスタッフがご自宅に伺い、すべての赤ちゃんのご家庭をサポートします。

里帰り先でも、その自治体で同様の事業があれば連携して訪問を受けられます。

※産後の各種教室・相談：育児学級や離乳食教室、母乳相談、栄養相談なども随時行っています。

【お金・ギフト】
手厚い経済的支援やギフトを受けることができます！

①渋谷区子育てネウボラ「育児パッケージ」

赤ちゃんとの暮らしに役立つ育児用品が、渋谷区からのお祝いの気持ちを込めて贈られます（里帰り先への郵送も可能です）。P. 11参照

口コミ！

ギフトをいただけて、とても豪華な内容な上に実用的でとてもうれしかったです！他区に住んでいるママ友たちからも羨ましがられています。下の子の時は育児パッケージのおかげで、それほど準備をしなくて済んだのも助かりました。

②妊婦のための支援給付金（国の新規事業）：計10万円

妊娠届を出したら5万円

＋ 赤ちゃんが生まれたら5万円（現金またはギフト）

どちらも申請が必要です。案内は紙で届きますが、LINEでも申請可能です。

③ハッピーマザー出産助成金：最大10万円（必ず申請を！）

渋谷区独自の助成金です。こちらもLINEで申請可能になりました！　対象となる方：妊娠12週を超えて（85日以上）出産し、出産日の3カ月前から申請日現在まで継続して区内に住民登録があり、健康保険に加入している方。申請期限があります。「出産日」から起算して1年以内ですので、忘れないうちに早めの申請を！（国保等の出産育児一時金50万円と合わせて、経済的負担を大きく軽減できます）。

④バースデーサポート：一律10万円

通知が届いたあとにアンケートへ回答すると、2026年度からAmazonギフトカード10万円分が支給されます（東京都は子どもの数で金額が異なりますが、渋谷区は一律10万円です）。対象は1歳になるお子さまがいる家庭。

⑤ 018サポート（東京都事業）：月額5,000円

18歳未満のお子さまを対象に支給されます。

※既に給付金を申請・受給済みの場合は、原則として改めての申請は不要です。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

⑥渋谷区デマンド交通実証実験 GOチケット（電子チケット）：毎月8,000円分

妊婦の方・子育て世帯の移動を応援するため、月に一度、「GOチケット（電子チケット）400円分」を20枚（8,000円分）配布しています！　運行エリアが区全域に拡大しました。対象：妊婦の方、子育て世帯　※未就学児のお子さまと同乗する場合のみ利用可能です。P.64

⑦多胎児家庭移動経費補助：一世帯当たり年間24,000円分

双子ちゃんや三つ子ちゃんのご家庭には、お出かけをサポートするタクシー券などの補助があります。

【困ったときの頼みの綱】産後ケア＆レスパイトケアなど

①産後ケア事業

宿泊する産後ケア（宿泊型）と、ご自宅に助産師が訪問する産後ケア（訪問型）、渋谷区が契約する施設に日帰りで通所する産後ケア（デイサービス型）があります。

②産前産後家事サポーター派遣事業

妊娠中の方や3歳未満のお子さんがいるご家庭に、家事サポーターが訪問し、日常的な家事をお手伝いします。

口コミ！

【産前産後家事サポーター派遣事業】
上の子の時はなかったのですが、下の子になって利用して助かっています。今では、周りのママ友にどんどんおすすめしています。渋谷区の補助があるので、通常利用ほど高額にならず、安心して利用できます。

③ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）

24時間365日、日常生活上の突発的な事情や社会参加などでシッターさんを使ったときの費用を補助！　補助上限時間があります。
補助上限額（1時間当たり）：日中（7：00～22：00）：1時間 2,500円、夜間（22：00～翌7：00）：1時間 3,500円。対象は0～6歳の未就学児（障がいのある子は12歳まで）。

④赤ちゃんショートステイ（生後4カ月まで）

「ちょっと疲れて休みたい（レスパイトケア）」という理由でも利用できます（日赤の乳児院など）。まずは保健相談所（対面または赤ちゃんが小さければ訪問も可）でお申し込みください。※4カ月以降は子ども家庭支援センターでの申込みとなります。P.29

⑤ファミリー・サポート事業

サポート対象が小学校3年生まで拡充されました！　地域の会員さんは育児を手伝ってくれる心強い味方です。対象は生後6カ月～小学校3年生のお子さんの保護者。

⑥子育て支援センターの短期緊急保育

子育て支援センターでは子育て相談や短期緊急保育なども行っています。たくさんのおもちゃや絵本があり、スタッフは保育士さんたちなので安心！赤ちゃん連れでも安心して過ごせるよう、乳児専用の時間帯を設けています。お気軽にご利用ください。P.28

【保健相談所のご案内】

お住まいの地域によって担当の保健相談所が決まっています。妊娠届や各種相談は、管轄の相談所へお気軽にどうぞ！

●中央保健相談所

管轄地域：猿楽町、鶯谷町、鉢山町、代官山町、渋谷1～4丁目、桜丘町、南平台町、道玄坂、円山町、神泉町、宇田川町、神南、神山町、松濤、代々木神園町、富ヶ谷、上原、西原、元代々木町、大山町、代々木、初台、千駄ヶ谷、神宮前

●幡ヶ谷保健相談所

管轄地域：本町、幡ヶ谷、笹塚

●恵比寿保健相談所

管轄地域：恵比寿、広尾、恵比寿西、恵比寿南、東



中央保健相談所

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

産婦・子どもの健診・予防接種・医療など

①新生児聴覚検査

生まれてすぐに行う耳の聞こえの検査です。

②産婦健診（産後の健診）

2026年10月1日から、出産後間もない時期のママの健康診査の助成がスタートしました。産後２カ月以内に２回まで受診可能。１回目は産後２週間、２回目は産後１カ月頃を目安に受診してください。

③乳児健診

【３～４カ月児・１歳6カ月児・３歳児 健康診査】
【６～７カ月児・９月～10カ月児 健康診査】
東京都内の契約医療機関や集団健診があります。

④5歳児健診（新規スタート）

2026年７月から区内の一部認可保育施設、委託医療機関でスタートしました。

⑤里帰り先（東京都外）で健診を受ける場合

妊婦健診、産婦健診、１カ月児健診、新生児聴覚検査などを都外で受診した場合は、費用を一度立て替えていただき、後日郵送で「償還払い（払い戻し）」の申請が可能です。領収書などを大切に保管しておいてくださいね。

⑥お子さまの予防接種

定期接種は、基本的に受けていただく時期に合わせて接種票が自動的に届く「プッシュ型」です。
任意予防接種についてはお知らせは届きませんので、直接区内指定医療機関に予約してください。

⑦おたふくかぜ（任意）

１～3歳のお子さまに渋谷区独自の費用助成があります。１回に限り無料で接種できます。

⑧里帰り出産などで「東京23区外」で定期予防接種を受ける場合

里帰り先などの23区外の医療機関で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続き（依頼書の交付申請など）が必要になります。これを行うことで、万が一健康被害が発生した際に公的補償が受けられるようになり、費用も後日払い戻し（償還払い）を受けることができます。里帰りが決まったら、早めに地域保健課予防接種係へご相談ください。

さい帯血移植で命を救われた方の体験談をご紹介します。

さい帯血については詳しくはこちらをご覧ください。

私を救ったのは、赤ちゃんの血でした

～白血病になって初めて知った「さい帯血」の力～



私は長年、ジャーナリストとして、知らないことを調べ、伝える仕事をしてきました。娘は渋谷区の小学校、中学校に通い、この渋谷区で子育てをしてきました。
そんな私が今年、身を持って知ったことがあります。
それは、赤ちゃんの「へその緒の血」が、人の命を救うこと。
昨年、突然、私は急性骨髄性白血病と診断されました。抗がん剤治療を経て、私の命をつないでくれたのが「さい帯血移植」でした。
私に移植されたのは、わずか20ccほど。
見ず知らずの赤ちゃんが、この世界に生まれた日に残してくれた小さな血が、私の体の中で新しい血をつくり始めました。
そして私は今、生きています。
こんなにも尊い「命のリレー」を、私は白血病になるまで知りませんでした。
だから今、さい帯血に命を救われた一人として伝えたい。
もし出産する病院で、さい帯血提供の案内を受けたら、ぜひ、その意味を知って前向きに検討してください。
あなたの赤ちゃんの誕生が、どこかの誰かの「もう一度、生きる」につながるかもしれません。

ジャーナリスト　末木佐知

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

19年間、子育て支援の充実のために声をカタチに。これからも。

みなさまの「子育てのここが困った」「こんな支援があったら」という声を区政に届け、一つ一つカタチにしてきました。

【みなさまと一緒に実現してきたこと】（たくさんありますので一部をご紹介します）

- 保育園の倍率・ボーダー指数の公表、入園手続きの改善
- 2021年4月 待機児童ゼロを実現
- 認可外保育・病児保育の利用料助成
- 医療的ケア児の保育
- トワイライトステイ
- 父親の育児参加、子育て中の親へのケア
- 雨の日や休日にも遊べる居場所づくり
- 不登校相談ダイヤル、VLP（仮想空間の学び場）
- 自閉症・情緒障害特別支援学級の開級
- 全図書館・学校図書館に「りんごの棚」を設置
  （LLブックなど、やさしく読める本を集めたコーナー）
- 防犯用品購入費助成

など

【これから、みなさまとカタチにしたいこと】

- 子どもの成長に沿って、必要な情報を一つにつなぐ「渋谷区子育て情報ナビ（仮称）」の作成へ
- 探究学習を支える学校図書館と司書の連携
- 特色ある教育を反映した中学校づくり
- 放課後等デイサービスの拡充
- 夜泣き・睡眠不足の家庭への夜間レスパイトケア
- 区立校以外に通う児童・生徒、ならびに個別の事情を抱える子どもたちへの支援
  （給食費相当額の補助など）

など

これからも、みなさまのお声をお聞かせください。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第3章 多様な預かり施設



病後児保育室 にじ



区立渋谷保育園



区立臨川幼稚園



私立渋谷東しぜんの国こども園

保育園、幼稚園など

1.保育園

※記載している日程や金額についての最新の情報は、必ず渋谷区のホームページ等でご確認ください。

【待機児童について】

渋谷区では、２０１６年は３１５人だった待機児童が、2021年にはゼロを達成しました。空き状況によっては、年度途中でも入園できるようになりました！

【保育施設について】

①認可保育所（区立保育園、私立保育園、認定こども園）

2025年9月から0歳児から5歳児までのすべてのお子さまを対象に、所得制限なし・第1子から「月額基本保育料が完全無料」となりました！

※延長保育料、教材費、行事費などは対象外です。

【区立保育園の新しい取り組み】

2026年度から「子どもみらい創造プログラム」がスタート！

4・5歳児を対象に、園にいながら英語や体操、スポーツ・文化芸術、水泳など、さまざまな本物の体験に触れられる機会が始まりました。さらに、0歳児や一時保育を対象に「午睡（お昼寝）センサー」の導入も開始。テクノロジーを生かした安全面の強化にも全力で取り組んでいます。

【私立保育園の多彩な保育】

「その子の個性をぐんぐん伸ばす」特色が詰まっている私立保育園。

渋谷区の私立保育園は、それぞれの法人の強みを生かした多様な保育が魅力です。日常的に身体を動かす「スイミング」や「運動教室」、子どもの主体性やアート表現を育む「レッジョ・エミリア」「モンテッソーリ教育」、代々木公園など「公園の中にある保育園」、アットホームな小規模な保育園、園内に児童発達支援施設を併設している保育園などがあります。

口コミ！

にぎやかな場所がちょっぴり苦手な子なので、アットホームでみんなが家族のような落ち着いた少人数の空間は、本当に安心して預けられます。先生方の親への寄り添いも手厚くて、日々本当に助かっています。

【令和９(2027)年４月保育園入園スケジュールについて】

申請は渋谷区役所保育課窓口・オンライン・郵送。申請方法によって申請期間が異なりますのでご注意ください。

令和９(2027)年４月から入園を目指す方

●「渋谷区保育園入園のご案内」(冊子・PDF等)の配布開始

令和８年10月1日（木）から

●一次募集について

【オンライン申請郵送受付】令和８年10月１日(木)～令和８年11月20日(金)

【区役所窓口受付(LINE、電話による予約制)】令和8年10月22日(木)～令和8年11月27日(金)

【結果公表予定日】令和９年２月３日(水)

●二次募集について（※一次で保留になった方や、間に合わなかった方が対象）

【オンライン申請、郵送受付】令和8年12月1日(火)～令和9年2月9日(火)

【区役所窓口受付(LINE、電話による予約制)】令和8年12月1日(火)～令和9年2月16日(火)

【結果公表予定日】令和9年3月5日(金)

最新の入園申込情報をご確認、検索ください。

小規模保育事業、区立幼保一元化施設も認可園申請時に申し込みができます。保育料は認可園と同じです。

岡田マリ的アドバイス！

「保育園入園のご案内」申請一式は入手して読み込むこと！　冊子の中には、区内の保育園マップや入園のための重要ポイントなど、保活に欠かせない情報やヒントがしっかり書かれています！



【「渋谷区保育園入園のご案内」の配布場所】

区役所本庁舎４階　保育課、認可保育園（認定こども園含む）、区立幼保一元化施設、子育て支援センター、中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所。

（注）出張所、区民サービスセンターでは4月入園の申込期間のみ配布となります。

【医療的ケアが必要なお子さまの保育】

医療的ケアが必要なお子さまは障がい児向け居宅訪問型保育などを行っています。保育課入園相談係にご相談ください。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

② 区立保育室・認証保育所・認可外保育施設など

認可保育所以外の施設を利用する場合でも、条件を満たすことで、毎月の保育料は手厚い区独自の軽減助成が受けられます。

【区立保育室】

渋谷区が待機児童用に独自に設置している認可外保育施設です。申請は認可保育所申請時に保育課へ。保育料は認可保育所同様に無料です！

【認証保育所】

東京都独自の基準を満たした認可外保育施設です。申請は直接認証保育所へ！　渋谷区では保育料の軽減を行っています。

●保育料の補助（月額上限）

0～2歳児クラス：最大 80,000円 / 月まで助成

3～5歳児クラス：最大 77,000円 / 月まで助成



岡田マリ的チェック！

渋谷区にお住いの方が区内の認証保育所に入園した場合、「共働きなどの条件（保育の必要性）」の認定がなくても月額40,000円まで減額補助が受けられます。

口コミ！

お子さんが認証保育所に通うRさんの口コミ
現在、子どもが認証保育所（3歳までの小規模保育園）に通っています。上の子は生後6ヶ月から、下の子は57日を過ぎてすぐに通い始めました。通うまでは認可外がどんなものか分からず不安もありましたが、今ではこの保育園があるから私たちの生活が幸せに過ごせていると言っても過言ではありません。子どもたちも保育園が大好きで、卒園後も先生やお友達に会いに行きたがるほどです。
初めての子育てで不安だらけだった上の子の時も、「ママ寝られている？安心して預けて少し休んで」と声をかけてもらえたり、イヤイヤ期や下の子妊娠中の赤ちゃん返りにも密に寄り添ってもらい、保育園の概念が変わるほどの存在になりました。産後に難病を発症した私にとって、本当に支えになっています。認可外でも渋谷区の助成が利用できるので、保育料の面でも安心して通わせられています。認証保育所を卒園後は私立幼稚園に通っています。

【認可外保育施設（一般的な都内の認可外保育施設）】

●保育料の補助（月額上限）

0～2歳児クラス：最大 80,000円 / 月まで助成

3～5歳児クラス：最大 77,000円/月まで助成

注意するポイント：補助対象となるのは東京都の「指導監督基準を満たす旨の証明書」が出ている施設に限られます。また、事前に「保育の必要性の認定」を100%受けている必要があります。

【企業主導型保育事業】

【ベビーシッター利用支援事業（事業者連携型）】

待機児童向けベビーシッター事業です。 1時間 150円。

※令和8年度（令和8年4月1日～令和9年3月31日）まで実施予定です。

2.便利な保育サービス！

いざというとき、ぜひご利用ください。事前の登録が必要です！

【病児保育（施設型）】病児保育室フローレンス初台

お子さまが病気のため保育施設などに通えない場合に、医療機関に併設された病児保育室で一時的にお預かりします。また、必要に応じて、保育施設などで発熱や体調不良となったお子さまを保護者に代わってお迎えし、病児保育室でお預かりします。対象：生後４カ月以上の未就学児で 以下のいずれかに該当するお子さま。

①区内在住で、保育施設などに通っているお子さま

②区外在住で、渋谷区内の保育施設などに通っているお子さま

③区外在住で、保護者が渋谷区内に就労または就学し、渋谷区外の保育施設などに通っているお子さま

●利用料

区内在住の方：1日2,000円、区外在住の方：1日5,000円

※保育施設などへのお迎えサービスを利用する場合は、タクシー代の実費負担があります。※利用には事前登録が必要です。

【病児・病後児保育利用料金助成（シッター型）】

お子さまが病気やけがで保育施設に登園できない場合、仕事があるなどの理由で、ご自宅でベビーシッターサービスを利用したときに、その料金の一部を区が助成する制度です。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【病後児保育（施設型）】

「原宿こども園病後児保育室 にじ」：お子さまが病気の回復期（熱は下がったが鼻水とせきが続く、食欲が戻っていない、やけどや骨折などの外傷性疾患の養生期など）で、集団保育が難しく保護者の就労等によりご家庭で保育できない場合に、病後児保育室で一時的にお預かりができます。 対象：満9カ月（2回食から完了食）以上の未就学児で、以下のいずれかに該当するお子さま

①区内在住で、保育施設などに通っているお子さま
②区外在住で、渋谷区内の保育施設などに通っているお子さま
③区外在住で、保護者が渋谷区内に就労または就学し、渋谷区外の保育施設などに通っているお子さま

●利用料

区内在住の方：1日2,000円、区外在住の方：1日5,000円
※昼食・おやつ代を含みます。※利用には事前登録が必要です。

【休日保育】

日曜・祝日（12月29日～1月3日を除く）に、保護者が仕事などの理由で自宅での保育ができない場合、区内の3つの保育園で休日保育を利用できます。

3.幼稚園

幼稚園は「区立」「私立（新制度移行園）」「私立（従来型の園）」の3つのタイプがあり、それぞれ保育料や補助金の仕組みが異なります。

【区立幼稚園】

保育料について：幼児教育・保育の無償化に伴い基本の保育料は無償（無料）です。入園料もありません。預かり保育料：月額 4,900円

岡田マリ的チェック！



共働きなどで保育の必要性の事由に該当する方、その他所得、兄弟関係などの条件を満たす方は、この預かり保育料（4,900円）も全額免除され、実質無料（0円）になります！

●令和9（2027）年4月区立幼稚園の入園までの流れ：申請は区立幼稚園に直接します。

【入園申込書配布】

令和8年10月1日（木）～
各幼稚園・幼保一元化施設で配布。区ホームページからもダウンロード可能

【入園申込受付】

令和8年10月15日（木）・10月16日（金）午後1時30分から3時まで。
各幼稚園・各幼保一元化施設で受け付け。

【入園時健診（健康診断・面接）】

令和8年11月5日（木）広尾幼稚園、11月6日（金）山谷かきのみ園、11月10日（火）臨川幼稚園、千駄谷なかよし園

【入園承諾書等の送付】

令和8年12月頃 入園承諾書等を送付

【私立幼稚園（新制度移行園）】

渋谷区内にある対象の6園がこちらに該当します。城西幼稚園、原宿幼稚園、福田幼稚園、シオン幼稚園、渋谷同胞幼稚園、笹塚幼稚園。

●基本の保育料：月額0円
●注意ポイント：保育料とは別に園が独自に実費負担など「上乗せ徴収」を行っている場合、その上乗せ徴収分については対象外（自己負担）となります。また、保育園との二重在籍は一切認められていません。

【私立幼稚園（従来型の園）】

保育料について

一度園に保育料を支払ったあと、国、東京都および渋谷区からの補助金が合算されて戻ってくる仕組みです。

基本の保育料

国、都および区の補助により、実質無償（無料）または大幅軽減！

●国の無償化給付月額：25,700円（一律）
●区・都の上乗せ：保育料補助金月額 3,800円～13,700円（※ご家庭の住民税額に応じて支給金額が異なります）

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

●入園料の補助金：最大 80,000円（※入園時、渋谷区から1回限りの支給）
●預かり保育の補助：認定を受けると、月額最大 11,300円までの利用料補助が受けられます 。

●私立幼稚園入園までの流れ（目安）：申請は私立幼稚園に直接します。説明会：9月頃～（園によっては5月、 7月からの園も）、願書配布：10月中旬～、願書受付・面 接・入園考査など：10月下旬～11月、その後合格発表・手続き（※日程や選考方法は園によって異なりますので、各園へご確認ください）

岡田マリ的おすすめ



私立幼稚園の魅力
渋谷区内の私立幼稚園は、それぞれの園が独自の教育方針を掲げており、特色があります。例えば…
・「送迎バス」を運行している園
・子どもたちが思いっきりはだしで駆け回れる、青々とした「芝生の庭園」がある園
・心身のたくましさやチームワークを育む「スポーツ・体操」に定評のある園
・系列の小・中学校と連携している園　・スキー教室を行っている園
など、どの園も先生方と保護者のみなさまの愛情あふれる素敵な園ばかりです。実際に「見学会」などに足を運んで、園や先生、子どもたちの雰囲気を見てみてください。


恵比寿保育園縁日ごっこ


氷川保育園


保育園縁日ごっこ

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第4章 いつでもおいで！ 子育て施設・ひろば・預かり


ひがし子育てひろば



ほんまち子育てひろば


恵比寿のびのびこども園（のびのび子育てひろば）


広尾子育て支援センター（リサイクルコーナー）

子育て施設

神南ネウボラ子育て支援センターcoしぶや

プレイグラウンド、アトリエ、カフェ「coの食卓」もあります。イベントも多数開催！　多胎・年子コミュニティ、多胎プレファミリー講座なども開催しています。

子育て支援センター

たくさんのおもちゃや絵本があり、スタッフは保育士さんたちなので安心！赤ちゃん連れでも安心して過ごせるよう、乳児専用の時間帯を設けています。子育て相談や緊急預かりなども行っています。

子育てひろば

渋谷区社会福祉協議会運営の子育てひろば

本町、東、神宮前、西原の４カ所にあります。区内在住の就学前のお子さまと保護者が利用できます。

渋谷区社会福祉事業団の認定こども園が運営している子育てひろば

給食体験やイベントなどもあります。

私立保育園・認定こども園が運営の子育てひろば

お問い合わせは各園のHPまたは直接お電話で。

ポピンズキッズひろば上原

富谷小学校内にあった富ヶ谷子育て支援センターが2023年12月に閉館し、「ポピンズキッズひろば上原」が以前認証保育所「ピュア・テンプ代々木上原」だった場所にオープンしました！　建物はそのまま、温かい雰囲気があふれる施設です。
他にも【フレンズ本町】【かぞくのアトリエ】【景丘の家】などもおすすめです。P.54

口コミ！

恵比寿にお住まいのRさん
景丘の家を定期的によく利用しています。安心して利用できる、子どもたちも大好きな場所で、子育てには欠かせない存在です。

広尾のTさん
育休中によく利用していました。ママ友もできたり、保育園で再会したり、また第二子・第三子ができた時は、上の子の習い事の待ち時間で一緒に景丘の家を利用してとても助かりました。

保育・預かりサービス

一時保育

子育て中のリフレッシュなどを目的に、区内在住の就学前のお子さまを一時的にお預かりします。区内17カ所で実施。申込方法など、詳しくは各施設へお問い合わせください。

こども誰でも通園制度

保護者の就労状況にかかわらず、未就園のお子さまが保育所などを利用できる「こども誰でも通園制度」が始まりました。対象は０歳６カ月～２歳児クラスです。※利用には、お住まいの自治体で「乳児等支援給付」の認定を受ける必要があります。

子どもショートステイ

「急な入院や出産で子どもを預ける人がいない…」「家族の介護や出張で家を空けなければならない…」。そんなときに利用できるのが子どもショートステイです。区が委託する施設や協力家庭で、お子さまを宿泊を含めてお預かりします。対象は区内在住の生後4カ月～18歳のお子さんで保護者が一時的に養育できず、ほかに養育できる人がいない場合。利用料は1泊2日6,000円～（1日追加ごとに3,000円加算）。

トワイライトステイ

仕事で帰りが遅くなる日や、冠婚葬祭などで夜間に子どもを預けたいときってありますよね。区が委託する児童養護施設で、お子さまを預かり、食事や入浴などの生活をサポートします。保育園へのお迎えにも対応しています（交通費は実費負担）。早めに登録しておくといざというとき、利用できますよ。対象は区内在住の２歳以上18歳未満のお子さま。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

利用時間：15：00～22：00（原則月5日間まで）
利用料：1日1,500円～　※課税状況に応じた減免制度があります。

ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）

24時間365日、日常生活上の突発的な事情や社会参加などでシッターさんを使ったときの費用を補助！　対象：0～6歳の未就学児（障がいのある子は12歳まで）。P.14

ファミリー・サポート事業

サポート対象が小学校3年生までに拡充！　地域の会員さんは育児を手伝ってくれる心強い味方です。対象：生後6カ月～小学校3年生のお子さまの保護者。P.15


coしぶや


ひがし子育てひろば


広尾子育て支援センター


ポピンズキッズひろば上原

第5章 自ら学び、未来へ羽ばたく教育環境（小・中学生）


区立加計塚小学校


区立本町学園（小中一貫教育校



仮設校舎「青山キャンパス」


仮設校舎「西原キャンパス」（ラーニング・コモンズ）


仮設校舎「青山キャンパス」（未来共創空間）

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

区立小・中学校

経済産業大臣賞を受賞したICT教育や、自ら考える「探究学習」など、渋谷区の教育は私立にも引けを取らない教育施策です。

小・中学校の教育予算

渋谷区教育委員会の令和8年度の予算は192億436万円。小学校児童1人当たり約72万6千円、中学校生徒1人当たり約75万6千円です（学校建て替えにかかる経費は除く）。

小学校選びについて

小学校はお住まいの住所により指定されています（調整区域あり）。

小学校入学に向けてのスケジュール（毎年ご確認ください）

❶例年、就学のお知らせが8月中旬～下旬 に保護者に届きます。
❷11月中に就学時健康診断の実施。送付される健康診断票で指定された学校で受診してください。
❸12月下旬に入学する学校を指定した就学通知書が送られます。
❹1～3月に保護者説明会があります。

区立中学校の特色づくりプロジェクト

区立中学校は学校選択制で、各学校が特色ある学校づくりに力を入れています。
子どもたちが「主体的に未来をつくる力」を育むことを目指し、新たな「区立中学校の特色づくりプロジェクト」がスタートしました。各校のこれまでの取り組みや地域の特性を生かし、以下の4つのテーマを軸に、特色ある教育を展開していきます。

❶アントレプレナーシップ（社会や身近な課題を見つけ、自ら挑戦しながら新たな価値を創り出す力を育てる教育）：広尾中学校・原宿外苑中学校
❷サイエンス・テクノロジー（最先端テクノロジーを活用しながら、科学的・論理的に物事を捉えて考える力を育成）：鉢山中学校・代々木中学校
❸グローバルコミュニケーション（多様な文化や価値観を持つ人と対話し、互いに理解し合いながら協働する力を育成）：笹塚中学校・松濤中学校
❹アート・デザイン（表現や創造の活動を通じて、自分や他者の思いを形にする力を育成）：上原中学校・渋谷本町学園中学校

中学校入学に向けてのスケジュール（毎年ご確認ください）

❶8月中旬～下旬 に希望校調査書が保護者宛てに届きますので、10月末～11月上旬までにオンライン申請により希望校を提出。
❷学校説明会　9月に各学校で開催。
❸抽選　11月下旬
抽選となる場合は、あらかじめ対象者にその旨を通知します。11月下旬に公開抽選が行われます。
❹就学校の指定　12月下旬　就学通知書が送付されます。
❺1～3月に各学校で保護者説明会
学務課 学事係　03-3463-2986



岡田マリ的コメント！

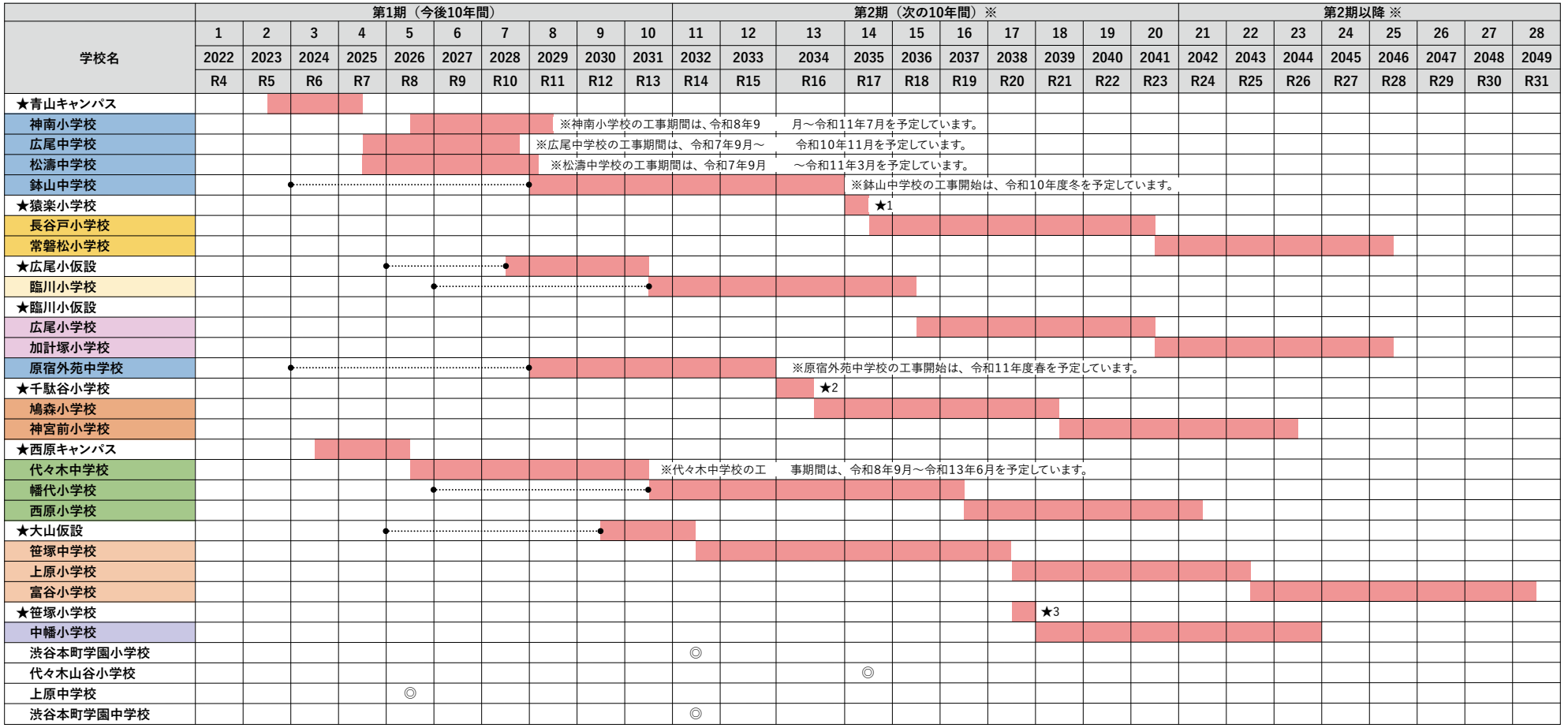
小学4、5年生頃から、お子さん自身が中学校の見学や運動会などの行事を見に行っておくことをおすすめします。学校説明会は毎年9月に学校ごとに開催されます。

【小・中】「未来の学校」づくり・学校建て替えロードマップの改訂について

昨今の建設市況の変化に対応するため、学校建て替えロードマップが令和８年3月に一部改訂となりました。これまでの20年間から30年間となり、全26校のうち22校の建て替え計画です。P.34・35

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【小・中】学校建て替えロードマップ



※16年目以降については、今後の学校施設の劣化状況、児童・生徒数の推移、社会状況等の変化により適宜見直しを行います。

【凡例】

- ：青山キャンパスを活用します。詳細については検討中です。
- ：猿楽小学校は、鉢山中学校新校舎で小中一貫校となる予定です。（★1）
  一貫校に移転後の猿楽小学校を仮設校舎として活用します。
- ：臨川小学校は、広尾小学校敷地内（プール跡地）に仮設校舎を建設し活用します。
- ：臨川小学校の新校舎の一部を仮設校舎として活用します。
- ：千駄谷小学校は、原宿外苑中学校新校舎で小中一貫校となる予定です。（★2）
  一貫校に移転後の千駄谷小学校を仮設校舎として活用します。
- ：スポーツセンター敷地内の一部（テニスコート等）に仮設校舎（西原キャンパス）を建設し活用します。
- ：代々木大山公園敷地内の一部に仮設校舎を建設し活用します。
- ：笹塚小学校は、笹塚中学校新校舎で小中一貫校となる予定です。（★3）
  一貫校に移転後の笹塚小学校を仮設校舎としてし活用します。
- ◎：建設後、20年目に改修工事を行います。
- ：工事期間を表します。
  （各敷地の特性を考慮し、4年間から6年間を工事期間として見込みます。
  ★1～3については、既存校舎の改修工事を示します。）
- ：基本計画・設計期間を表します。
  （令和14年度以降に着工する見込みの学校については今後検討してまいります。）

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【小・中】仮設校舎について

学校の建て替え期間中は、整備された仮設校舎へ通学します。渋谷区では学校の近隣で個別に仮設校舎を確保することが難しいため、１つの仮設校舎を複数の学校で継続的に活用していく方針です。今後、代々木大山公園、広尾小学校のプールに仮設校舎の計画があります。

【小・中】仮設校舎「青山キャンパス」

2025年９月に青山病院跡地に開校し、現在は松濤中学校と広尾中学校の生徒が、2026年夏休み明けからは神南小学校の児童も通っています。合計５校の小・中学校が順次使用します。施設にはラーニング・コモンズや大・中・小の体育館のほか、映像・音楽の編集機材、3Dプリンター等を利用できる「未来共創空間」を備えています。通学支援として、対象者（広尾中学校の学区域の生徒 、神南小学校の児童）へのスクールバス運行、自転車通学、交通費補助などを実施しています。

【小・中】仮設校舎「西原キャンパス」

渋谷区スポーツセンターの一部を活用した仮設校舎で、2026年夏休み明けから代々木中学校の生徒たちが通学しています。広々としたラーニング・コモンズやICT設備、シブヤフォントの壁面、8台のグランドピアノを備えた、学びの場です！

しぶや区ニュース　令和8年（2026年）8月15日号　未来の学校特集号「子どもたちの未来を育む、未来の学校。」もぜひご覧ください。

渋谷区の区立小・中学校について、さまざまな取り組みをご紹介！

【小・中】探究「シブヤ未来科」

渋谷区では令和6年度（2024年度）から探究「シブヤ未来科」を本格実施。地域や企業との連携を図りながら、子どもたちは「探究的な学び」に取り組んでいます。中学生になると探究専門教員や大学生等がサポートに入りながらMy探究を深めます。

区立幼稚園４園、区立小・中学校26校が参加し、それぞれの探究学習のプロセスや成果を発表し合う「探究フェス」を開催。この探究フェスに参加すると、子どもたちの探究のテーマに驚かされます。そしてプレゼンテーションや投影資料もすばらしいものばかり。

子どもたちの学びを可視化する「My探究ページ 」もあります。

【小・中】一般社団法人シブタン

渋谷区立小・中学校のPTAの有志が中心となって活動している団体。探究学習での先生の負担を減らすため、「シブタン」が学校と地域・企業をつなぐ窓口として子どもたちの探究学習をサポートしています。

【小・中】ラーニング・コモンズ

仮校舎「青山キャンパス」のラーニング・コモンズにはグループワークスペース、蔵書を自由に閲覧できる「リソーススペース」、カウンター席の「フォーカススペース」、ビーズクッションやソファがあり、リラックスして協働学習ができる「クリエイティブスペース」などが配置されています。既存の小・中学校にも設置されている学校があります。仮校舎「西原キャンパス」にも設置されています。

【小・中】最先端のICT教育（経済産業大臣賞受賞）

全区立小・中学校では児童・生徒一人一台のデジタル端末の導入は2017年9月でした。2025年9月に2度目の端末更新を行いました。教育ダッシュボードによるきめ細かい指導、デジタル教科書も活用しています。小・中学校で活用しているアプリはミライシード（オールインワン学習アプリ）、MetaMoji（手書きノートアプリ）、Canva教育版（デザイン作成ツール）、Qubena（AI型学習ドリル）、Inspire High（探究学習ツール）、ELSA for Schools（AI英会話アプリ）、Yomokka!（電子図書館）などです。

【小・中】プログラミング教育

民間企業５社と協定を締結し、プログラミング教育の充実を図っています。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【小・中】世界へつながる英語教育

渋谷区では小学校からALT（外国語指導員）が参加し授業を行っています。また中学校ではオンライン英会話（年5回）、留学生交流、AI英会話アプリ（ELSA for Schools）によるスピーキング学習を行っています。英語教育重点校（松濤中・渋谷 本町学園）もあります。

【小】朝キッズ

2026年度から全区立小学校18校で朝の見守り事業を開始。7:30から登校時間まで、土曜日、長期休業の平日も利用できます。活動場所は体育館が中心。運動系などのプログラムなども実施、自由に参加できます。

【小】放課後クラブ（学童）

すべての区立小学校で放課後クラブを開設し、特別延長の対応は19時30分まで。夏休み中も実施。

【小・中】土曜・放課後学習クラブ「まなび〜」

おおむね小学校4年生以上を対象に、放課後などの時間を活用し、小学校では学習指導員が国語・算数、中学校では国語・数学・英語について、各学校の授業内容と連動した学習指導を行います。

【小・中】学校図書館について

小・中学校への学校図書館専門員の配置（各校週4日／渋谷本町学園は週5日）を進めるとともに、一人一台端末で蔵書検索や読書履歴の確認、電子書籍・オーディオブックが利用できます。

【小・中】学校給食について

渋谷区の給食は小・中学校とも無料です。令和８年度は食材費高騰から１食当たり低学年399円 →410円へ、中学年419円→430円、高学年441円→455円、中学生523円→ 540円となり、23区最高水準の給食です。

【小・中】宿泊事業

渋谷区では小学校4年生から宿泊事業を行っています。中学校の修学旅行は、生徒の主体的な学びと体験活動を一層充実させるため、令和8年度から生徒１人当たり2万円の補助となりました。修学旅行の行き先は各学校で決めています。

【中】シブヤ部活動改革プロジェクト

渋谷区では、すべての区立中学校で運動部は令和１０年度、文化部は令和１１年度に地域クラブへと移行していく予定です。学校部活動への専門的な指導者やマネジメント人材の配置や、スポーツ・文化活動の拠点設置などを通じて、どの中学校の生徒もやりたい部活動に取り組める体制を整えていきます。

海外派遣研修

【小・中】フィンランド共和国児童・生徒派遣研修

各小・中学校の代表26名が現地の子どもたちと交流したり、ヘルシンキでグループ別の探究フィールドワークに取り組みます。

【中】シリコンバレー青少年派遣研修

各中学校の代表者、計16名が夏休みを利用して研修に参加し、最先端技術や多様な価値に触れます。

【小・中】渋谷区の小学校陸上記録会 、中学校陸上競技大会の会場は国立競技場

オリンピックや世界陸上などの会場でもある陸上の聖地での開催です。

【中】中学校連合音楽会

会場はLINE CUBE SHIBUYA（旧渋谷公会堂）。各学校が吹奏楽や合唱、ダンスを披露します。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【小・中】インターナショナルスクールに通うお子さまの学籍について

2026年度からインターナショナルスクールに通うお子さまについても学籍を設置できるようになりました。卒業の認定は、スクールでの学習状況や学校での面談などを踏まえて判断されます。同時通学はできません。

【小・中】教育相談

子育てや教育に関する悩みごとについて相談員・スクールソーシャルワーカーと心理の専門職員が相談・対応します。

【小・中】スクールカウンセラーの配置

区立小・中学校にはスクールカウンセラーが配置されています。直接学校にお問い合わせください。

【小・中】学校を支えている人たち

副校長補佐員、コーディネーター、スクールサポートスタッフ 、エデュケーションアシスタントなど。みんな縁の下のちからもち的な存在の方たちです。



とある日の松濤中学校の給食はペルー料理



西原キャンパス



青山キャンパス教室



青山キャンパス体育館

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第6章 誰一人取り残さない 安心のセーフティネット（相談・サポート）



はぁとぴあキッズ



渋谷区りばぁさいど原宿



けやき教室



自閉症・情緒障害特別支援学級

相談・サポート・療育

1.相談

子ども家庭支援センター

１８歳未満のお子さまとそのご家庭に関する相談・支援を行う機関です。相談内容に合った専門機関の方たちと一緒に考えます。電話相談も行っています。

口コミ！ 初めての子育て、子どもが０歳児の頃にひとりで育児をしていて不安になったときに電話で相談をして気持ちが落ち着きました。

子ども発達相談センター

お子さまの発達や成長について気になることがあるときに、気軽に相談できる窓口です。心理士等の専門職がお子さまの発達や特性に合わせて、保護者の方と一緒に考えながらアドバイスやサポートを行います。センター内には、お子さまが安心して過ごせる遊具などがあり、遊びの様子を通して、お子さまの興味・関心などを専門職が把握し、支援に生かしていきます。

月に一回日曜発達相談会を開催（事前に電話でお申込みください）。また、地域の子育て支援センターに専門相談員が巡回相談を実施しています。相談日時はご確認ください。

また、「療育」の利用に必要なサービス等利用計画・障害児支援利用計画の作成も行います。ご予約はオンラインで申し込みが可能です。P.44

教育センター

不登校（傾向）の心配、いじめにあっている（ようだ）、しつけの心配など子育てや教育に関する悩みごとについて相談員・スクールソーシャルワーカーと心理の専門職員が相談に応じます。場所は渋谷区子育てネウボラ。電話、メールでの相談も可能。P.47・48

LGBTQに関する相談先

●渋谷区立小・中学校のスクールカウンセラーに相談

●渋谷区教育センター 教育相談窓口 相談予約：03-3463-3798
メール：ohisama17@shibuya.tokyo.jp

ママ・パパをケアする日　保護者向け講座

「どうしてうまくいかないんだろう」と、心が折れそうになることはありませんか？　お子さまの特性や、想定外の行動への対応に追われる日々。渋谷区では2026年度から、がんばる保護者のみなさまに寄り添う講座などを新たに開催します。詳しくはしぶや区ニュースまたは渋谷区のLINEでお知らせがあります。

2.療育・発達支援

療育とは？

「療育（発達支援）」とは、子どもの「どうしてこうしちゃうの？」の背景にある発達の特性を理解し、その子に合った「過ごしやすくなる工夫」を一緒に見つけていく支援です。本人への支援はもちろん、家族や周囲の関わり方を工夫したり、過ごしやすい環境を整えたりすることも大切にしています。

児童発達支援（児発）

0歳～未就学児が対象。日常生活の動作や集団行動などの練習をします。3～5歳児、および渋谷区独自の助成により０～２歳児も利用料は無償です。ご利用にあたっては、受給者証が必要です。

放課後等デイサービス（放デイ）

小学生～高校生が対象。放課後や長期休暇の居場所・生活訓練を行う、福祉版の学童のような場所です（定員は基本10人）。施設によって居場所、運動に特化など内容が異なります。そのため曜日や目的に合わせて放デイをいくつか併用するお子さんもいるようです。ご利用には受給者証が必要です。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

利用に必要な「受給者証」とは

児童発達支援や放課後等デイサービスなどの障害児通所支援を、公費による給付を受けながら利用するために必要な公的な証明書です。障がい者手帳を持っていないお子さまも対象となります。

サービスを利用するには？

区への申請と「受給者証」の交付が必要です。申請時に必要な書類（医師の診断書や意見書など）や、利用開始までの詳しい流れについては、渋谷区公式サイトをご確認いただくか、渋谷区障がい者福祉課へお問い合わせください。

保育園や幼稚園への「巡回訪問相談」

園からの依頼により、子ども発達相談センターの専門スタッフが園に直接出向き、集団生活でのお子さまへの具体的な関わり方を先生方にアドバイスします。受給者証は不要です。※実施には園で保護者の同意を確認します。P.42

施設に通えなくても大丈夫！
園・学校等訪問支援事業「いんくる」

集団生活への適応が難しいけれど「児童発達支援に通う時間や送迎の余裕がない」という保護者の強い味方となるサービス。 専門職が保育園・幼稚園・学校・放課後クラブへ直接赴き、その場でお子さまをサポートします。 実際の様子を見ながら担任の先生と一緒に環境の工夫を検討し、ご家庭での関わり方も助言します。※ご利用にあたっては、受給者証が必要です。

日中一時支援

特別支援学校等に通学する障がいのあるお子さまのご家族が就労されている場合、放課後や夏休み等長期休暇中の日中活動の居場所を提供します。利用にあたっては、受給者証が必要です。P.45

3.療育・発達支援施設など

はぁとぴあキッズ

2008年にオープンした待望の障がい者福祉の中核を担う複合施設。
児童発達支援、日中一時支援など幼児期からの福祉サービスの充実を図っています。はぁとぴあ相談ステーションも設置されています。

にこっと原宿

2025年、障がい児保育型日中一時支援が新たに神宮前に開設しました。
対象は特別支援学校小学部に通っているお子さまです。

障害者福祉センター 代々木の杜ピア・キッズ

渋谷区が設置し、社会福祉法人が運営している区内の児童発達支援センターです。障がいのあるお子さまや発達に支援が必要なお子さまを対象に、障がい児相談支援、児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援など、専門的に行っている心強い施設です。

渋谷なかよしぐるーぷ

1970年から活動をはじめ、現在はNPO法人渋谷なかよしぐるーぷとして、障がいのある人とそのご家族の「あったらいいな」を形にする活動を続けています。放課後等デイサービス、緊急一時保護、居宅介護や移動支援、仲間と集う場、ガイドヘルパーの養成講座など、子どもから大人まで、地域でその人らしく暮らしていくためのさまざまな活動を行っています。ここに来るとホッとできる居場所です。2026年10月28日に本町幼稚園跡地に移転し、「渋谷区本町こもれびの家」で新たなスタートを迎える予定です。

りばぁさいど原宿

2024年にオープン。重症心身障がい児・医療的ケア児の児童発達支援、放課後等デイサービスなどのメニューを備えた施設です。

区内の児童発達支援事業所、放課後等デイサービスMAP

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

「スウィミー」知的障がい者(児)水泳教室

区内在住の知的障がいがある小学生以上の方を対象とした水泳教室です。ボランティアも大募集中！

4.就学相談と特別支援教育

納得して一歩を踏み出す「就学相談」

小・中学校への入学に向けて、お子さまの特性に合った学びの環境（通常の学級・通級指導学級 ・特別支援学級・特別支援学校など）を一緒に考える取り組みです。

転学相談

小・中学校に在学中のお子さまが、特別支援学級・特別支援学校等への転学を希望する場合の相談です。
相談先：教育センター特別支援教育係　03-3463-2993、教育センター教育相談係　03-3463-3479

【小・中】渋谷区・東京都に用意されている「4つの学びの環境」

○特別支援学校：専門性の高い教育と一人ひとりの状況に応じた支援を受けられます。
○特別支援学級：知的障害特別支援学級は小学校７校、中学校3校に設置。自閉症・情緒障害特別支援学級は2025年4月に常磐松小学校1校に設置されました。
○通常の学級＋通級指導学級（きこえとことばの教室）：通常の学級に在籍しながら設置校（神南小学校）に通い、難聴や言語障がいに応じた指導を受けます。
○通常の学級 ＋ 特別支援教室：通常の学級に在籍しながら、在籍校で巡回指導教員による指導を受けます。

就学相談については小冊子『就学相談にあたって』に詳しく書かれています！

5.日本語学級

【小】オンライン日本語レッスン、神宮前小日本語学級

日本語学級は小学生対象、通級で神宮前小学校に設置。中学生は訪問指導を実施しています。さらに2025年度からオンライン日本語レッスンが始まりました！
お問い合わせ：教育指導課　03-3463-3024

6.学び・不登校・生活支援

渋谷区の不登校を数字で見る

渋谷区では、不登校の児童・生徒数は、令和7年度12月末時点で、小学校157名、中学校145名、計302名となっています。渋谷区では学校に戻ることだけが選択肢ではなく、多様な居場所や学びの場を充実させています。

教育センター

教育センターでは、相談事業や不登校（傾向）児童・生徒への支援などさまざまな事業を通じて、多様な学びを支えています。P.42

不登校相談ダイヤル

（月）～（金）03-3463-3518（９：00～17：00）

【小・中】けやき教室

さまざまな理由で学校への登校が難しくなった子どもたちの居場所として、渋谷区が設置している教室です。2024年4月に「文化総合センター大和田」へ移転し、リニューアルオープンしました。室内には、開放的なカウンター席や向かい合って座れるブース席、大きなテーブルスペース、リラックス空間などが用意されています。また、同施設内の「ハチラボ」やプラネタリウム、調理室などを活用した多様な学びや体験も行っています。P.48
岡田マリ的にブログでもご紹介しています。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

【小・中】バーチャル・ラーニング・プラットフォーム（VLP）

けやき教室（相談指導教室）を仮想空間で体験できる「バーチャルけやき」を開設しています。心理士によるカウンセリング、けやき教室ライブ配信、オンライン教材による学習支援など、外に出られない児童・生徒が安心して自分の好きなアバターで参加できる心の居場所・学びの場です。P.47

保護者の集い

教育センターでは、第3日曜日の午後に不定期で、お子さまが不登校の保護者同士の情報交換の機会や講演会などを開催しています。P.42

土曜ホットスペース

中学生からの若者サポート事業を毎週土曜日に開設しています。場所は文化総合センター大和田9階で、相談もできるコミュニティスペースです。

【小・中】校内別室指導教室

教室や授業に入りづらい児童・生徒が自分のペースで学習できるよう校内別室指導教室を設置。小学校は11校、中学校は8校に設置。

【中】チャレンジクラス

笹塚中学校に、不登校の生徒のための校内別室学級「チャレンジクラス」が開級しました。※学籍は笹塚中学校となります。
入級に関する相談：教育センター 教育相談係　03-3463-3798

【小・中】学校内でのサポート

不登校傾向の児童・生徒を支援することを目的として、非常勤教員や校内別室指導支援員を校内別室指導教室に配置しています。

岡田マリ的　不登校・登校渋り傾向の子の進路
- 学力・調査書にとらわれない多様な高校の選択肢 ➡P.50

経済的にお困りのご家庭へのサポート

就学援助制度

国公立小・中学校に通うお子さまがいるご家庭で、経済的にお困りの方に、学用品費などの費用を一部補助する制度です。所得基準等があります。主な補助内容：学用品・通学用品費、校外活動費、クラブ活動費、移動教室・修学旅行費、特別支援学級・通級指導学級・相談指導教室などの通学費など。

アウトリーチ事業について

生活保護を受給されているご家庭や、厳しい状況にあるひとり親家庭のお子さま（小1～高3）を対象にした個別指導学習です。

7.ひとり親家庭への支援

家庭相談・ひとり親家庭相談・女性相談など

離婚後の子の養育に関する民法等改正（共同親権等）

離婚後も子どものすこやかな成長（利益）を最優先に考え、父母が協力して養育できるよう法制度が見直されました。共同親権の選択肢が追加、養育費の不払い防止・請求強化、安全・安心な親子交流（面会交流）など。

養育費に関する公正証書作成手数料等補助金

離婚後の養育費の取り決めを確実なものにするため、公正証書の作成や裁判所の手続きなどにかかった費用を補助します。

児童扶養手当（東京都独自の加算・支援制度など）

ひとり親家庭の方の手当・助成（児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭などへの医療費助成）。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

岡田マリ的　不登校・登校渋り傾向の子の進路――学力・調査書にとらわれない多様な高校の選択肢

不登校・不登校傾向の生徒の高校進学について

不登校を経験すると、「内申点がないから高校受験は無理」と思ってしまう方もいるかもしれません。でも決してそんなことはありません。都立高校の校長先生やフリースクールの相談員の方から教えていただいた、多様な高校の選択肢をまとめました。

都立高校の選択肢

入試の際に「不登校を理由に不利益な状況にしないこと」という約束（仕組み）があり、小・中学校での不登校の経験があったり、高校での中途退学の経験がある生徒も、目標をもってチャレンジできる場所が用意されています。

ここでご紹介する高校は個に応じた支援、相談体制が充実しています。まずは入試の仕組みや学校の特色を知ることから、親子で少しずつ選択肢を広げていきましょう！

学校のタイプ	①チャレンジスクール	②昼夜間定時制 （「定時制」という名前ですが、昼間の時間帯も選べて毎日通える新しいスタイルの学校です。）	③夜間定時制高校	④エンカレッジスクール	⑤通信制高校
主な特色	不登校や中途退学を経験した生徒を積極的に受け入れ、別室の設置やカウンセリング、教育相談の充実など、心のケアに配慮したきめ細かな支援を実施。	さまざまな進路希望に対応、4年間で卒業（一部を除き3年間も可）、生徒数も多く、行事・部活動等が活発。	少人数でアットホームな雰囲気の中、不登校を経験した生徒や発達障がいのある生徒など、さまざまなな背景をもつ生徒が学んでいます	毎朝登校することが基本。基礎的・基本的学力を身に付ける、二人担任制・30分授業など。	レポートの提出・スクーリングへの出席・試験により単位を修得。学校行事や部活動もあり、WEB学習コースもあります。
仕組み（学年制/単位制）	三部制の定時制/単位制/総合学科	三部制の定時制/単位制/普通科 午前・午後・夜間から通学時間を選択	学年制・単位制 普通科・総合学科・専門学科	全日制/学年制/普通科・工業科	無学年制/単位制/普通科
入試方法	学力検査なし、調査書なし	学力検査（3教科）、面接、調査書あり ※倍率は1倍を超えにくい（一部の部を除く）	学力検査（3教科）、面接、調査書あり ※倍率は1倍を超えにくい（一部の学科を除く）	学力検査なし、調査書あり	学力検査あり、調査書あり
都立学校名	六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑、（八王子拓真※チャレンジ枠）	荻窪、新宿山吹（四部制）、一橋、八王子拓真、砂川、浅草　など	都内に学年制36校、単位制5校	足立東、蒲田、東村山、秋留台、練馬工科、中野工科	新宿山吹、一橋、砂川

＃だから都立高：都立高校を検索しやすく、上の表にある学校についても、説明動画などを通して高校の様子を知ることができますよ。



岡田マリ的コメント！

都立高校は、さまざまな選択肢が増えました。実は、私も都立荻窪高校の出身です。
個性豊かな生徒や、生徒に寄り添うユニークな先生方に囲まれた高校生活は、
勉強以外にも多くの学びが詰まっていました。
その経験は、議員となった今の私にもつながっています。

私立高校の選択肢

全日制の私立高校のなかには調査書を重視しない学校もあります。1クラス15人前後の少人数で温かく迎えてくれる学校や多様なコースで自分に合った学びを選べる場合もあります。

通信制高校の多くは、学力試験を行わず、調査書は重視しません。「通信制」ではありますが、全日制高校のように毎日通い、イベントなども充実している学校もあります。

出席日数が単位の根拠になる全日制と異なり、高卒資格を取りつつ、自分の「好き」をトコトン極められる専門的な学びを深められるコースも注目されています。（国と東京都の授業料支援制度により、授業料の負担が軽減されます）。

※全日制の私立高校は、事前に不登校状態の生徒の受け入れ状況や、出席日数による進級規定（留年など）、学校ごとの支援体制を確認することが大切です。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

貸付・支援など

母子および父子福祉資金、家事援助者の派遣、ひとり親家庭等福祉事業（河津さくらの里 しぶや・二の平渋谷荘など）。P.66

渋谷区のひとり親家庭関連のURL

東京都福祉局の「シングルママ　シングルパパ　くらし応援ナビTokyo」

「シンママ」「シンパパ」「ひとり親になる前」の3つのアイコンがついていてわかりやすいです。

マザーズハローワーク東京

JR渋谷駅直結の「渋谷サクラステージ」に移転し、広くなってますます便利になりました！　出産や育児で仕事を離れていた方をはじめ、子育てをしながら転職したい方、ひとり親で転職を考えている方にも心強い場所です。お仕事探し、応募書類の作成や面接対策なども相談できます。セミナーやミニ面接会なども開催されています。お子さまと一緒の相談も大歓迎！　お子さまが遊べるスペースがあるほか、オンラインでの相談もできます。面接用のスーツなどを借りられるレンタルコーナーも（レンタルには条件があります）。スタッフのみなさまが寄り添ってお話を聞いてくれるので、まずは気軽に相談してみてくださいね。


子ども発達相談センター


りばぁさいど原宿


マザーズハローワーク東京

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第7章 子どもたちの感性を育む、放課後と休日の居場所（施設）

フレンズ本町



かぞくのアトリエ



えびすどろんこ山プレーパーク



代官山ティーンズクリエイティブ



放課後と休日の居場所と活動

1.施設と公園

フレンズ本町

館内には工作室、図書室、小中高サロン、音楽スタジオ、ダンススタジオ。アリーナにはクライミングウォールやバスケットコート、屋上にはローラースケート場があります。親子体操やダンスなどの教室も開催しています。 P. 29

かぞくのアトリエ

多くのファミリーに愛されている、代々木にある親子向け施設です。館内には体を動かせるプレイルームやゆったり過ごせる「おやこサロン」などを備えています。０～３歳児対象の「おやこきょうしつ」やアートスクールなど、親子でワクワクできる体験が盛りだくさんです。P.29

景丘の家

赤ちゃんから中高生まで、子どもたちが安心して過ごせるのはもちろん、あらゆる世代が集い、つながることのできる居場所です。乳幼児向けの「おやこフロア」をはじめ、体を動かして遊べる「プレイフロア」、音楽やダンスなどに利用できるスタジオもあります。アートスクールやさまざまなプログラムが開催されているほか、渋谷区の「こどもテーブル」の拠点のひとつでもあり、こども食堂や居場所づくり、学習支援などの活動も行われています。子どもたちの「やってみたい！」に出合えるプログラムも盛りだくさんです。P.29

代官山ティーンズクリエイティブ

渋谷区在住・在学のティーンズ（小・中・高校生等）がさまざまな経験に出合える居場所です。レコードやＤＪブース（音響機器）がある創作スペース、ダンスやバンド練習ができるスタジオ（ギター、ドラム、マイク、アンプなど音響・照明器具完備）、自習・読書ができる図書コーナーや多目的室など、多彩な部屋を備えています。

渋谷区本町CC（本町コミュニティセンター）

以前本町小学校があった場所にオープンした複合施設です。アリーナやスタジオ、会議室などがあり、お子さま向けのスクールやイベントも開催しています。同じ敷地内には、渋谷区初の公私連携幼保連携型認定こども園「渋谷本町こども園 」も併設されています。

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ “すぽっと”

千駄ヶ谷にある「スポーツを通した新しい子育て」のための施設です。体操教室や食育セミナー、トップアスリートによるイベントなどを開催しています。

ロコミ！

恵比寿在住 Tさんの声
スポーツという視点での子育て支援って新しいですよね！ 体操の内村航平さんのお母さまが教えていたりと、小さい頃からホンモノに触れさせたいという親心に寄り添った魅力的な企画ばかりだなと思っています。

子育て支援センター

P.28をご参照ください。

こども科学センター・ハチラボ

ハチラボは、“見て・触って・考える”体験型の科学館です。特別展は年に５回展示が入れ替わります。入館料は無料、小さなお子さま連れから小・中学生まで楽しく遊んで学べる施設です。P.47

駒テラス西参道

西参道沿いの高架下にある、親子で気軽に立ち寄れるスポット。併設の「駒テラス西参道公園」で遊んだり、室内で無料貸し出しの将棋やボードゲーム、カードゲームを楽しんだり、カフェでひと休みしたり。高架下なので、雨の日にも楽しめるのがうれしいポイントです。放課後には、子どもの居場所「駒テラスKIDS」も開催。本を読んだり、宿題をしたり、スタッフに将棋を教えてもらったりと、思い思いに過ごせます。「ちょっと将棋をやってみたい！」というお子さまにもおすすめです。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

渋谷区ふれあい植物センター

最寄り駅は渋谷駅。「栽培・収穫・消費」を体験できる植物園。バナナ・パイナップル・カカオなどの植物を近くで観察でき、身近な食べ物がどう実るのかを親子で学べます。カフェやライブラリーも併設しています。入園料は１００円（未就学児は入園料が無料、利用料金について詳しくはHPをご確認ください）。

渋谷区こどもテーブル

区内の各地域で、「こども食堂」や「学習支援・居場所づくり」などの活動が行われています。ご両親とも、お仕事などで帰りが遅くなる日には、お子さまが地域の子ども食堂で、みんなと一緒に食卓を囲んで過ごすのもいいですね。また、親子で参加して、こどもテーブルのスタッフさんや、そこに集まる人たちと顔を合わせて、ちょっと言葉を交わす。そんな時間が、地域の人とゆるやかにつながるきっかけにもなります。P.59

区立図書館

すべての図書館に絵本を取り揃えており、お子さまと一緒にゆっくり読書を楽しめます。絵本コーナーを設けている館もあり、「おはなし会」などのイベントも随時開催中。ぜひ、お近くの図書館へ足をお運びください。

スポーツ施設

渋谷区スポーツセンター、代官山スポーツプラザ、ひがし健康プラザ、本町コミュニティセンターなど。スポーツ施設の中には、子ども向けの運動教室やスイミングプログラムなどを実施しています。プログラムや利用案内は各施設のHPをご覧ください。

原宿の丘

令和11年度（予定）、新たな子育て・交流拠点が開設予定。子育て支援センターや児童館、多目的ホール、音楽・ダンススタジオ、トレーニングルーム、避難所機能などが整備されます。

渋谷はるのおがわプレーパーク（通称：はるプレ）

2026年7月20日に22周年の誕生祭を迎えた「はるプレ」。ここでは、子どもたちがどろんこになって遊ぶ姿は日常の光景です。高いところにのぼってみたり、泥遊びや水遊び、ロープで遊んだり、生き物をじっくり観察したり。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもたちの「やってみたい！」をカタチにするチャンスがいっぱいの公園です。「こんなことやってみたい！」と思ったら、プレーリーダーやスタッフさんと一緒に考えたり、作ったりすることもできます。汚れてもいい服と着替えを持って、思いっきり遊びに行ってみませんか？

えびすどろんこ山プレーパーク（恵比寿南一公園）

オープンから少しずつ、みんなが心地よく過ごせるように手作りしてきたプレーパーク。今では芝生や木々の緑も育ってきました。名前のとおり「どろんこ山」で思いっきり泥遊びをしたり、水を流して遊びを広げたり。庇（ひさし）の下ではけん玉をしたり、工作をしたり、その日の気分でのんびり過ごしたり。ここでも「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもも大人も自分で遊びを見つけて、自由に楽しめます。ぜひ遊びに行ってみてください。

代々木ポニー公園

引き馬乗馬やニンジンやりなど、かわいらしいポニーとのふれあいを気軽に楽しく体験できる公園です。2026年11月から改修が予定されています。リニューアルオープンは2027年4月を予定しています。さらに充実した公園になる予定です！

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。



岡田マリ的注目の公園！

もうすぐオープン予定の公園

ワークショップを開催し、整備イメージを検討してきました。

●千原児童遊園地

2026年12月オープン予定。姉妹都市のペルー共和国リマ市ミラフローレス区のモチーフを取り入れます。

●広尾公園

2027年4月オープン予定。トイレのリニューアル、小さい子・大きい子のエリア、親水広場ゾーンなど6つのゾーンに整備されます。

●渋谷区内の他の公園はこちらからご確認ください。

2.活動

少年少女合唱団

渋谷区制80周年をきっかけに誕生した合唱団です。小学1年生から高校生の子どもたちが、文化総合センター大和田で練習を重ね、児童合唱音楽を学ぶことで、歌うこと、表現すること、創造することへの喜び、豊かな心を育んで行きます。12月頃には定期演奏会、2月頃には入団オーディションを実施します。

渋谷区青少年吹奏楽団

世代や学校を越えた仲間と一緒に、みんなで音楽を楽しむ吹奏楽団です。小学5年生から高校3年生までの約70名の団員が、専門講師の指導のもと、コンサートに向けて練習しています。仲間と心を一つにして奏でるハーモニーは、大きな自信と貴重な経験です！　OB・OGも活躍中。活動の様子や演奏動画は、ぜひ公式サイトをご覧ください。

伝統芸能「渋谷の学び舎」

世代を超えた仲間と、みんなで楽しむ伝統芸能。さまざまな日本の伝統芸能を、各界を代表する講師から楽しく学べるお稽古場です。お稽古の成果を披露する「伝承ホール」での本格的な舞台発表〈渋谷金王丸伝説〉は、子どもたちにとって大きな自信と素晴らしい経験に、またシニアにはかけがえのない生きがいになります。活動の様子や楽しそうな動画は、ぜひHPをご覧ください。

渋谷区子ども会議

「こんな渋谷になったらいいな！」という意見やアイデアを、子どもたちが自由に語り合う対話の場です。出されたアイデアは、実現に向けて検討されます。

・対象：区内在住・在学の小学4年生～18歳
・募集：毎年8月頃（しぶや区ニュース等で告知）

シブヤ若者気候変動会議

気候変動や環境問題について、若い世代がテーマを掲げて議論を深め発表を行います。メンバーによる熱い議論の様子はオンラインでも発信されており、大きな刺激や気づきをもらえます。

・対象：11～25歳（区内在住・在学・在勤など）。環境問題に関心があるお子さまの参加はもちろん、活動のオンライン発信をぜひご覧ください！

渋谷区こどもテーブル

P.56をご覧ください。

ジュニアスポーツ

多様なジュニアスポーツの種目があります。子どもの頃にジュニアスポーツで親しんだスポーツが特技となり、アメリカ留学時に活躍した子もいます！　お気に入りのスポーツを見つけてみませんか？

種目例：野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール、水泳、体操、ダンスなど

ジュニア育成事業

区内の各スポーツ施設で、お子さま向けのスポーツ教室を開催しています！

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

シブヤスポーツナビ

渋谷区のスポーツ施設やイベントなどに関する情報を発信しています。

シブヤユナイテッド

子どもたちの「やってみたい！」に応える新しい地域クラブです。スポーツから文化・アートまで全14種目・16クラブの多彩な体験が用意されています。プロや専門家のもとで、好きなことを思い切り楽しめます。・クラブ例：イラスト・アニメ、声優、デザイン、ストリートスポーツ、フェンシング、ボウリング、ダンス、デジタルクリエイティブ、eスポーツ、料理・スイーツマスター など

渋谷区親子スキースクール・区民スキースクール

渋谷区スキー連盟の有資格インストラクターから、レベル別に指導を受けられるスキースクールです。宿泊先は区立峰の原青少年山の家「アクティブ峰の原」、往復ともに渋谷区役所付近からみんなでバスで移動。スキーレッスンは菅平高原スノーリゾートにて。雪質が最高のスキー場です！　以前参加したときは、昼はゲレンデでのレッスン、夜は映像を使って勉強会としっかり学びました。開催案内や詳細は、しぶや区ニュースや渋谷区スキー連盟公式サイトをご確認ください。

3.イベント

渋谷区くみんの広場（ふるさと渋谷フェスティバル）

毎年11月に代々木公園で開催される、渋谷区最大のイベント。子どもたちも楽しめるステージやコーナーもたくさんあります。親子でぜひ足を運んでみてください。

地域のイベントは掲示板で情報を入手！

お住まいの地域でも、季節ごとにさまざまな行事が開催されています。こうした身近な地域の情報は、地域の掲示板（アナログですが…）が意外と確実！ 移動の途中でぜひチェックしてみてください。

渋谷おとなりサンデー

6月第1日曜日は、普段あまり話す機会のない近隣の人たちと顔見知りになる日。渋谷区内の各地域で、みんなが仲良くなるさまざまなイベントが開催されています！

北渋RunRunフェスタ

水道道路がコースで日本で初めてのワンマイルのレース大会。リレーなど小学生から参加が可能。未就学児は42.195m（フルマラソンの1000分の1）を走るひよこレースもあります

渋谷・表参道 WOMEN'S RUN

毎年3月に開催される「渋谷・表参道 WOMEN'S RUN」では、小学生を対象とした「ファミリーラン（1km）」や「キッズラン（1km）」も実施されています。参加申し込みは例年11月頃からスタートし、「しぶや区ニュース」などにいち早く詳細が掲載されます。ぜひチェックしてみてください。
右記のHPは令和８年３月開催時。





こども科学センター・ハチラボ



ふれあい植物センター



中央図書館



景丘の家

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第8章 安全に、豊かに、便利に暮らす（防犯・防災・交通）



渋谷防災キャラバンの様子



ワンタッチパーテーションと簡易ベッド



消防車



防犯ブザー

安全・防犯・防災・交通

1.防犯情報

防犯ブザーの配付

区立・私立等の小・中学生を対象に防犯ブザーを配付しています。
・区立校：入学時に学校を通じて配付
・私立校等：学務課（区役所本庁舎４階）または区立図書館で配付しています。
配布された防犯ブザーが壊れたり音が鳴らない場合は交換ができます。

いわゆる「闇バイト」の危険性について

警察庁のホームページでは、いわゆる「闇バイト」の実態や危険性について紹介しています。少年たちが犯罪に巻き込まれ、使い捨てにされる実態や危険性をまとめた事例集「犯罪実行者募集の実態」のほか、相談窓口などの情報も確認できます。

防犯機器等購入費用補助

防犯機器などの購入費用の２分の１を補助します(上限２万円)。マンション等共同住宅も対象になりました！

2.防災情報

家具転倒防止金具等の購入費補助

地震に備えて家具の転倒防止金具等を購入した際、費用の補助（上限２万円）を行っています。

渋谷防災キャラバン

消火器の使い方や応急救護、家具転倒対策のほか、煙体験やさまざまな防災知識が得られる防災ブースなど、親子で楽しく体験しながら学べるイベントです！　渋谷区内全11地区で開催中。ぜひご家族でご参加ください。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

渋谷区防災ポータル

洪水ハザードマップ・浸水実績

3.交通

自転車用ヘルメット購入補助

渋谷区は自転車用ヘルメットの着用促進のため、購入費用を補助しています（区民対象・1人1個まで・最大2,000円引き）。先に申請をすると、区内の指定協力店で割引価格で購入できます。

デマンド交通（相乗りタクシー）

妊婦の方や子育て世帯（未就学児との同乗時のみ利用可）を対象に、月に一度、GOアプリで使える「GOチケット（400円分の電子チケット）」を20枚（8,000円分）配布しています。P.14もご覧ください。

4.道路や公園、落書き対策など

LINEによる通報

渋谷区公式LINEから、公園の壊れた遊具や区道の危険なガードレール、落書きなどの情報を区に知らせることができます。写真や日時をリアルタイムで送信できるのでとても便利です。まちの安全のためにぜひご活用ください。

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

第9章 家族との思い出をアップデート（宿泊施設でのひととき）



二の平渋谷荘



アクティブ峰の原



河津さくらの里しぶや

宿泊施設でのひととき

二の平渋谷荘

箱根にある渋谷区所有の保養施設「二の平渋谷荘」は、「彫刻の森」駅から徒歩約2分と子連れにもうれしい好立地！　お食事はお子さま向けのメニューもあります。お風呂は貸切風呂もあります（予約制）。卓球やカラオケも楽しめます。P.52


テラスからの景色


和朝食


卓球もできます

口コミ！

恵比寿のMさん
日中は近隣の「箱根小涌園」で思いきり遊んで夕方チェックインし、館内では親子カラオケを楽しんでいます！

河津さくらの里しぶや

静岡県河津町にある渋谷区の保養施設です。源泉かけ流し温泉の大浴場のほか、GWから10月下旬まで遊べる屋外温水プールも完備！　館内には卓球台やキッズスペースもあり、お子さま連れのご家族にも大好評です。P.52

アクティブ峰の原

長野県・峰の原高原にある渋谷区の青少年施設です。お風呂からは北アルプスの絶景や雲海が見えることも！　冬はスキー板を履いてそのまま菅平高原スノーリゾートへ行けます。１泊２食付きで渋谷区民は大人1,900円・子ども1,300円とうれしい料金設定。（区内在住：使用料無料、食事料のみ）P.60

施設・相談一覧

※地図番号は、子育てお役立ちマップ（P.76～81）をご覧ください。

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
区役所		渋谷区役所本庁舎	宇田川町1-1	03-3463-1211（代表）	4	
休日・夜間診療	休日診療	区民健康センター桜丘	桜丘町23-21 文化総合センター大和田1階	03-3464-3478	4	3
	夜間診療	区民健康センター桜丘	桜丘町23-21 文化総合センター大和田1階	03-3464-3478	4	
	夜間診療	しぶや こども救急室（日赤医療センター内）	広尾4-1-22	03-3400-1311	1	
	休日歯科診療	口腔保健支援センター プラザ歯科診療所	東3-14-13 ひがし健康プラザ2階	03-5466-2770	3	
	休日・夜間診療対応調剤薬局	さくらが丘薬局	桜丘町23-21 文化総合センター大和田1階	03-6416-0458	4	
保健所・保健相談所	保健相談所	中央保健相談所	宇田川町5-6　渋谷区子育てネウボラ4階	03-3463-2439	4	10〜12・14・15・21
		幡ヶ谷保健相談所	幡ヶ谷3-39-1	03-3374-7591	9	
		恵比寿保健相談所	恵比寿2-27-18	03-3443-6251	1	
申請・手続き	出張所・区民サービスセンター	恵比寿駅前出張所	恵比寿4-2-6	03-3280-0701	1	10・12・21
		上原出張所	上原1-18-6	03-3467-2551	5	
		西原出張所	西原2-28-9	03-3466-7187	6	
		初台出張所	初台1-33-10	03-3370-0296	7	
		本町出張所	本町4-39-1	03-3377-6171	8	
		笹塚出張所	笹塚3-1-9	03-3376-1428	9	
		千駄ヶ谷出張所	千駄ヶ谷4-25-14	03-3402-7377	10	
		神宮前出張所	神宮前6-10-14	03-3400-3627	11	
		区民サービスセンター	渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ8階	03-3797-0935	3	

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
相談	相談	子ども家庭支援センター	宇田川町5-6　渋谷区子育てネウボラ8階	03-3463-3748	4	42
		子ども発達相談センター	宇田川町5-6　渋谷区子育てネウボラ7階	03-3463-3786	4	42・44
		教育センター	宇田川町5-6　渋谷区子育てネウボラ6階	03-3463-3492	4	42・46～48
	地域包括支援センター（令和8年10月からお子さまと保護者の相談事業も始まりました）	豊沢・新橋地域包括支援センター	恵比寿2-27-18 恵比寿社会教育館2階	03-3440-1671	1	
		恵比寿西二丁目地域包括支援センター	恵比寿西2-13-5	03-6427-0273	2	
		ひがし健康プラザ地域包括支援センター	東3-14-13	03-5468-5901	3	
		かんなみの杜・渋谷地域包括支援センター	神南1-8-6	03-6433-7535	4	
		富ヶ谷・上原地域包括支援センター	富ヶ谷2-27-12	03-3467-2371	5	
		総合ケアコミュニティ・せせらぎ地域包括支援センター	西原1-40-10	03-5790-0881	6	
		あやめの苑・代々木地域包括支援センター	代々木3-35-1	03-3372-1038	7	
		つばめの里・本町東地域包括支援センター	本町3-46-1	03-5334-9977	8	
		笹幡地域包括支援センター	幡ヶ谷2-42-15	03-5365-1611	9	
		千駄ヶ谷・北参道地域包括支援センター	千駄ヶ谷4-25-14	03-3475-1461	10	
		障害者福祉センターはぁとぴあ原宿地域包括支援センター	神宮前3-18-37	03-3423-2112	11	

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
相談	相談	福祉なんでも相談窓口	渋谷区役所本庁舎2階	03-6452-5072 LINE相談も	4	
		福祉なんでも相談窓口分室	文化総合センター大和田9階（地域共生サポートセンター＜結（ゆい）・しぶや＞内）	090-7183-6243（火）～（土）10:00～19:00（祝日および年末年始を除く）	4	
子育てひろば・相談・緊急預かりなど	子育て支援センター	神南ネウボラ子育て支援センター「coしぶや」	宇田川町5-6 渋谷区子育てネウボラ 2・3階	0120-978-310	4	15・21・28・55
		鳩森子育て支援センター	千駄ヶ谷 5-9-1 鳩森小学校内	0120-05-1152	10	
		代官山子育て支援センター	代官山町7-9 代官山複合施設3階	0120-87-1152	2	
		中幡・笹塚子育て支援センター	笹塚3-3-1	0120-25-7044	9	
		広尾子育て支援センター	広尾5-8-2	0120-81-4152	1	
		ポピンズキッズひろば上原	上原1-38-10	03-6407-2236	5	
子育てひろば	子育てひろば	ほんまち子育てひろば	本町1-56-2 本町リサイクルセンター3階	0120-03-1152	7	28
		ひがし子育てひろば	東3-14-13　ひがし健康プラザ2階プレイルーム	03-5457-0221	3	
		にしはら子育てひろば	西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階	03-5457-0221	6	
		はらじゅく子育てひろば	神宮前1-4-1 中央図書館5階	03-5457-0221	11	
		保育園うさぎとかめ	笹塚2-31-8	03-3376-1663	9	
		西原りとるぱんぷきんず	西原2-46-4	03-5790-5012	6	
		代々木至誠こども園コミュニティひろばぴあーの	代々木5-14-16	03-3485-2466	7	

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
子育てひろば	子育てひろば	薫る風・上原こども園	上原2-2-17	03-3465-0415	5	28
		神宮前あおぞらこども園	神宮前5-6-1	03-6418-4361	11	
		本町きらきらこども園	本町3-38-10	03-5358-5951	8	
		恵比寿のびのびこども園	恵比寿西1-19-1	03-5784-2531	2	
		本町そよかぜこども園	本町6-6-2	03-5333-2688	8	
		原宿こども園	神宮前1-1-10	03-6438-9301	11	
		渋谷東しぜんの国こども園	東1-29-1	03-3406-4169	3	
		渋谷本町こども園「子育てひろばひだまり」	本町4-39-1	03-6258-4881	8	
病児・病後児保育	病児保育（通園児対象）	病児保育室フローレンス初台	代々木4-37-15 おやこ基地シブヤ3階（医療法人社団マーガレット フローレンスこどもと心クリニック併設）	03-6276-8657（医療法人社団マーガレット フローレンスこどもと心クリニック）	7	23
	病後児保育（通園児対象）	原宿こども園病後児保育室にじ	神宮前1-1-10 1階	03-6438-9474	11	
休日保育	休日保育（通園児対象）	ベネッセ美竹の丘保育園	渋谷1-18-9	03-5464-1545（休日保育専用ダイヤル）	4	24
		ChaCha Children Daikanyama	恵比寿西2-13-5	03-6452-5251（休日保育専用ダイヤル）	2	
		未来のカプセル原宿保育園	神宮前6-34-25	070-3126-4547（休日保育専用ダイヤル）	11	
保育	一時保育	恵比寿保育園	恵比寿西2-8-1	03-3461-1584	2	29
		富ヶ谷保育園	富ヶ谷2-30-8	03-3466-2578	5	

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
保育	一時保育	新橋保育園	恵比寿1-27-10	03-3280-6180	1	29
		大向保育園	松濤1-26-6	03-3468-2237	4	
		笹塚第二保育園	笹塚1-27-1	03-3481-7123	9	
		ベネッセ美竹の丘保育園	渋谷1-18-9	03-5464-1545	4	
		キッズハーモニー・よよぎの杜	代々木2-35-1	03-6383-4138	10	
		西原りとるぱんぷきんず	西原2-46-4	03-5790-5012	6	
		代々木至誠こども園	代々木5-14-16	03-3485-2466	7	
		神宮前あおぞらこども園一時保育室	神宮前5-6-1	03-6418-9461	11	21
		本町きらきらこども園一時保育室	本町3-38-10	03-5358-8761	8	
		恵比寿のびのびこども園一時保育室	恵比寿西1-19-1	03-5784-2533	2	
		本町そよかぜこども園一時保育室	本町6-6-2	03-3373-5611	8	
		原宿こども園一時保育室	神宮前1-1-10 2階	03-6438-9473	11	
		まちのこども園代々木上原一時保育室	上原2-24-15	080-3711-6802	5	
		渋谷東しぜんの国こども園	東1-29-1 渋谷ブリッジA棟	03-3406-4169	3	
		渋谷本町こども園（一時預かり専用）	本町4-39-1	03-6258-4880	8	
学校	小学校（＊：仮校舎にて授業・◎：特別支援学級・○：自閉症・情緒障害特別支援学級）	＊◎神南小学校	宇田川町5-1	03-3464-0659	4	32〜40・42・46〜49
		◎臨川小学校	広尾1-9-17	03-3441-3012	1	
		長谷戸小学校	恵比寿西1-23-1	03-3461-1203	2	
		広尾小学校	東3-3-3	03-3400-3570	3	
		猿楽小学校	猿楽町12-35	03-3461-0033	2	

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
学校	小学校（＊:仮校舎にて授業・◎:特別支援学級・○:自閉症・情緒障害特別支援学級）	加計塚小学校	恵比寿4-21-10	03-3441-5571	1	32〜40・42・46〜49
		○常磐松小学校	東1-7-10	03-3407-3225	3	
		◎幡代小学校	初台1-32-12	03-3370-2482	7	
		上原小学校	上原3-13-20	03-3467-4273	5	
		笹塚小学校	笹塚2-8-1	03-3377-2345	9	
		西原小学校	西原2-22-1	03-3466-3351	6	
		◎富谷小学校	上原1-46-4	03-3467-7892	5	
		◎中幡小学校	幡ヶ谷3-49-1	03-3376-1371	9	
		千駄谷小学校	千駄ヶ谷2-4-1	03-3401-1707	11	
		◎鳩森小学校	千駄ヶ谷5-9-1	03-3352-3780	10	
		神宮前小学校	神宮前4-20-12	03-5412-0756	11	
		◎渋谷本町学園小学校	本町4-3-1	03-3373-3201	8	
		代々木山谷小学校	代々木3-47-1	03-3377-0012	7	
	中学校（＊:仮校舎にて授業・◎:特別支援学級）	＊広尾中学校	東4-13-25	03-3400-2440	3	32〜40・42・46〜51
		◎鉢山中学校	鶯谷町9-1	03-3463-1583	2	
		◎上原中学校	上原3-41-2	03-3460-0666	5	
		＊代々木中学校	西原1-46-1	03-3466-0181	6	
		原宿外苑中学校	神宮前1-24-6	03-3402-7526	11	
		笹塚中学校	笹塚3-10-1	03-3376-3364	9	
		＊松濤中学校	松濤1-20-4	03-3469-2451	4	
		◎渋谷本町学園中学校	本町4-3-1	03-3373-3201	8	
	仮設校舎	渋谷区立小中学校青山キャンパス	神宮前5-53-18		3	34・35・36
		渋谷区立小中学校西原キャンパス	西原1-40-34		6	
教育施設	相談指導教室	けやき教室	桜丘町23-21 文化総合センター大和田9階	03-3463-3798（入室の相談）	4	47・48

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
施設	子育て支援施設	かぞくのアトリエ	代々木2-32-5	03-6276-5521	10	29・54
		景丘の家	恵比寿4-5-15	03-6455-7835	1	
		渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”（こども・子育て支援プラザ）	千駄ヶ谷5-27-11 アグリスクエア新宿1階	03-5341-4177	10	55
	青少年施設	フレンズ本町	本町6-6-2	03-3377-5160	8	29・54
		代官山ティーンズ・クリエイティブ	代官山町7-9	03-3780-0816	2	54
	教育施設	こども科学センター・ハチラボ	桜丘町23-21 文化総合センター大和田3階	03-3464-3485	4	55
	親子で楽しめる施設	駒テラス西参道	代々木4-16-1	03-6300-5721	7	55
		渋谷区ふれあい植物センター	東2-25-37	03-5468-1384	3	56
	文化施設	コスモプラネタリウム渋谷	桜丘町23-21 文化総合センター大和田12階	03-3464-2131	4	47
		松濤美術館	松濤2-14-14	03-3465-9421	4	
		白根記念渋谷区郷土博物館・文学館（2027年3月リニューアルオープン予定！）	東 4-9-1	03-3486-2791	3	
	図書館	中央図書館	神宮前1-4-1	03-3403-2591	11	56・63
		西原図書館	西原2-28-9	03-3460-8535	6	
		富ヶ谷図書館	上原1-46-2	03-3468-9020	5	
		笹塚図書館	笹塚1-47-1 メルクマール京王笹塚4階	03-3460-6784	9	
		こもれび大和田図書館	桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階	03-3464-4780	4	
		代々木図書館	代々木3-51-8	03-3370-7566	7	
		本町図書館	本町1-33-5	03-5371-4833	7	

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
施設	図書館	臨川みんなの図書館	広尾1-9-17	03-5793-9500	1	56・63
		リフレッシュ氷川図書サービススポット	東1-26-23	03-5466-7700	3	
		笹塚こども図書館	笹塚3-3-1	03-3378-1983	9	
スポーツ施設	スポーツ施設（キッズスポーツプログラムを行っている施設）	渋谷区スポーツセンター	西原1-40-18	03-3468-9051	6	56
		代官山スポーツプラザ	代官山町17-9	03-5428-0831	2	
		ひがし健康プラザ	東3-14-13	03-5466-2291	3	
		本町CC（本町コミュニティセンター）	本町4-39-1	03-5990-6350	8	
		猿楽トレーニングジム	猿楽町12-35	03-3461-3447	2	
	学校温水プール	中幡小学校温水プール	幡ヶ谷3-49-1	03-3376-1069	9	56
		上原中学校温水プール	上原3-41-2	03-3460-7531	5	
		渋谷本町学園温水プール	本町4-3-1	03-3373-1303	8	
	競技場	MUFGスタジアム（国立競技場）	新宿区霞ヶ丘町10-1			39
	東京体育館	東京体育館	千駄ヶ谷1-17-1	03-6380-4832	10	
公園	公園	渋谷はるのおがわプレーパーク	代々木5-68-1　はるのおがわコミュニティーパーク内	03-3481-9661	6	57
		代々木ポニー公園	代々木神園町4-1	03-3373-9996	7	
		えびすどろんこ山プレーパーク	恵比寿南1-26-1　渋谷区立恵比寿南一公園内	03-4330-4797	2	
		千原児童遊園地	神宮前2-31-5		11	58

カテゴリー		施設	住所	電話番号	地図番号	ページ
公園	公園	広尾公園	広尾5-7-4		1	58
		代々木公園	代々木神園町、神南一丁目・神南二丁目	03-3469-6081（サービスセンター）		60
現在工事中施設		原宿の丘複合施設（仮称）	神宮前3-12-8		11	56
障がい児・者相談等	相談・障がい児の計画相談（障害児支援利用計画の作成）	障がい者福祉課（身体障がい・難病）	宇田川町1-1	03-3463-1937	4	
		障がい者福祉課（知的障がい）	宇田川町1-1	03-3463-1978	4	
		障がい者福祉課（精神障がい・発達障がい）	宇田川町1-1	03-3463-1905	4	
		子ども発達相談センター	宇田川町5-6　渋谷区子育てネウボラ7階	3463-3786	4	42
		渋谷区障害者福祉センター代々木の杜障害児相談支援	代々木2-35-1	03-5371-1550	10	
		渋谷区りばぁさいど原宿Seamless Support Labsリンク	神宮前3-18-33	03-5843-0756	11	45
		障がい者緊急相談窓口（コネクトしぶや）		03-6276-8370		
障がい児施設	障がいのあるお子さまのための施設	渋谷区障害者福祉センター「代々木の杜ピア・キッズ」	代々木2-35-1	03-5371-1550	10	45
		はぁとぴあキッズ	神宮前3-18-37	03-5412-0051	11	
		にこっと原宿	神宮前6-10-14	03-6803-8652	11	
		渋谷区りばぁさいど原宿Seamless Support Labsライズ・スプレッド	神宮前3-18-33	03-5843-0752	11	
		本町こもれびの家	本町5-19-4		8	

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

渋谷・恵比寿・広尾方面

子育てお役立ちマップ

1 2 3 4

凡例

- 相 地域の相談窓口
- 健 保健相談所
- 交 親子の遊び・交流・相談
- 保 病児・病後児・一時・休日保育など 保育サービス
- 援 子育て支援施設
- 支 障がい児対応施設
- 図 図書館
- ス キッズスポーツプログラムがある スポーツ施設
- 親子で楽しめる施設
- 休日夜間診療医療機関
- 区役所・出張所
- 中 中学校 (特) 特別支援学級あり
- 小 小学校 (特) 特別支援学級あり
- 消防署・消防出張所
- 警察署・派出所



この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

笹塚・本町・上原方面

子育てお役立ちマップ

5 6 7 8 9



凡例

- 相 地域の相談窓口
- 健 保健相談所
- 交 親子の遊び・交流・相談
- 保 保育サービス（病児・病後児・一時・休日保育など）
- 援 子育て支援施設
- 支 障がい児対応施設
- 図 図書館
- ス スポーツ施設（キッズスポーツプログラムがある）
- 親子で楽しめる施設
- ✚ 休日・夜間診療医療機関
- ☆ 区役所・出張所
- 中学校 (特)特別支援学級あり
- 小学校 (特)特別支援学級あり
- Y 消防署・消防出張所
- ⊗ 警察署・派出所

笹塚・本町・上原方面

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

代々木・千駄ヶ谷・神宮前方面

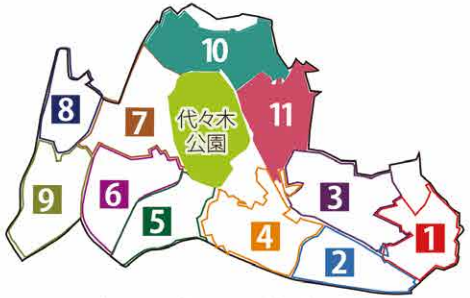
子育てお役立ちマップ

10 11



凡例

- 相 地域の相談窓口
- 健 保健相談所
- 交 親子の遊び・交流・相談
- 保 病児・病後児・一時・休日保育など 保育サービス
- 援 子育て支援施設
- 支 障がい児対応施設
- 図 図書館
- ス キッズスポーツプログラムがある スポーツ施設
- 親子で楽しめる施設
- 休日・夜間診療医療機関
- 区役所・出張所
- 中学校 (特)特別支援学級あり
- 小学校 (特)特別支援学級あり
- 消防署・消防出張所
- 警察署・派出所



代々木・千駄ヶ谷・神宮前方面

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。



岡田マリ的おすすめ！
地域で親子を応援するみなさま

「NPO法人ふれあい子育てサロンスイミー」

2011年から渋谷区で、ワンオペになりがちな子育てや、手探りでの子育てに寄り添い、親子が地域とつながりながら安心して子育てできる場をつくってきました。妊婦さんから0・1・2歳くらいまでの未就園児の親子を中心に、これまで延べ1万組以上の親子が参加しています。子ども服を次のご家庭へつなぐ「リサイクるん」、親子で楽しく遊びながら心と体の発達を育む「すいすいクラス」、食を通じて学び、親子で交流する「ふれあいキッチン」など、地域の親子が気軽に参加できるさまざまな活動を行ってきました。「子育てって楽しい！」と思えることはもちろん、子育てをするお母さん自身がホッとでき、自分らしさを大切にできることも、スイミーが大切にしてきたことのひとつです。2027年の代表の交代を機に、これまでの活動を大切に受け継ぎながら、時代や子育て家庭のニーズに合わせて、活動の形を少しずつリニューアルしていきます。これからも、地域の親子が安心してつながり、子育てを一人で抱え込まなくてすむような、温かな居場所を目指していきます。

オープンチャット「恵比寿・広尾・代官山 子育て掲示板」

恵比寿在住の2児のママが運営する、恵比寿・広尾・代官山エリアで子育て中の方たちのための情報交換の場です。
地域のイベントや子育て情報など、「こんな情報が欲しかった！」が見つかるのも地域密着のオープンチャットならでは。みんなが心地よく参加できるよう、ルールを設けて運営されています。また、リアルに親子でつながれる「親子ゆる交流会」も開催しています。地域の子育て情報を知りたい、近くの親子とゆるくつながりたい、そんな方におすすめです！

終わりに

「岡田マリ的渋谷区子育てガイド2026」を読んでいただき、ありがとうございます。

この子育てガイドを作りながら、私自身、改めて気づいたことがありました。
子育てに関する情報を一つにつなぎ、お子さまの成長に沿って、今必要な情報だけでなく、これから先に必要になる情報も見通せること。それが、より子育てをするみなさまの安心につながり、この先も役立つものになるのでは、と気づきました。

そこで、2026年9月の本会議で「渋谷区子育て情報ナビ（仮称）」を提案しました。子育て中の職員の方にも参画してもらい、子育て当事者の目線を生かしていただくことも提案しました。

そして、区長から、各所管が持つ子育て家庭に役立つ情報を一つにつなぎ、統合的に発信するガイドブックの作成に取り組んでいくとの答弁をいただきました。

この冊子づくりから生まれた提案が、実現に向けて動き出そうとしています。
渋谷区がつくる新しい子育てガイドブック、今から楽しみです！

それまで、この「岡田マリ的子育てガイド」が、みなさまの子育てに少しでも役立つ「羅針盤（コンパス）」となりますように。

これからも、みなさまの子育てを応援してまいります。

岡田マリ



岡田マリ　渋谷区議会議員（５期目）

会派：シブヤを笑顔にする会
文教委員会、官民連携事業調査特別委員会　委員長、
1968年4月神宮前生まれ、恵比寿在住
渋谷消防団第４分団所属（ポンプ操法大会優勝経験も）
履歴：都立荻窪高校、駒澤短期大学国文科、米国マサチューセッツ州スプリングフィールドカレッジ（心理学専攻）卒業後、外資系企業等を経て、イタリア系銀行を退職後、2007年より現職。
趣味：バイオリン（イベントや弾き合い会などで演奏しています）、ゆるラン（初フルマラソン完走）、宝塚鑑賞、キックボクシング、読書。
柴犬とのお散歩が日課です。イタリア語を忘れないよう、時々ワンコに話しかけています（笑）。
活動：「岡田マリ的渋谷区ガイド」シリーズは、今回で26冊目になりました。
大切にしていること：声を上げにくい方や、制度があっても必要な支援につながりにくい方に寄り添い、その声を施策につなげていくことを大切にしています。

政務活動費について：倹約しながらみなさまのお役に立てるよう「渋谷区ガイド」の作成などに活用し、支出項目と金額はホームページで報告しています。

〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所
渋谷区議会　シブヤを笑顔にする会
TEL:03-3770-6577　FAX:03-6745-8477
forza@okadamari.com
https://okadamari.com/
https://ameblo.jp/shibuyanookadamari/
HP　ブログ

2026年9月 現在

この冊子の情報は、2026年9月現在のものです。新しい事業が始まるなど、掲載内容は変更になる場合があります。最新の情報や詳細については、二次元コードをご参照いただくか、各担当課に直接ご確認ください。

岡田マリ的渋谷区ガイドシリーズ Vol.26