

DVヘルプ！サポートを使って！

性暴力救援センター・SARC東京
無料ダイヤル #8891
24時間 365日



なんとかなるよ、

産後うつ！

ケアが充実！

「渋谷区子育てネウボラ」を
利用してうつ対策を！

〒150-8010
渋谷区宇田川町1-7
渋谷区役所13F
渋谷区議会



<https://okadamari.com>

渋谷区議会議員

岡田マリ

シブヤを笑顔にする会



ブログ

Tel
03-3770-6577

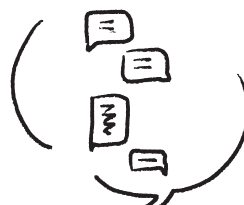
Fax
03-6745-8477

forza@okadamari.com
Twitter:@MariOkada

明るい不登校！フリーラーニングへ！

渋谷区ラーニング・リソースセンターや
スポーツ、文化に触れられる
「渋谷ユナイテッド」クラブに
参加して学校以外にも
つながりを作ろう！

Good morning!



いじめヘルプ！ひとりじゃないよ！

渋谷区いじめ110番 03-3463-3798

2022年12月
現在

不妊治療は、

可能性が

いっぱい！

不妊治療助成の
選択肢が広がりました！



障がい者の

働くチャンスが

広がった！

「超短時間雇用！」
という働き方



岡田マリの渋谷区ガイド

生きづらさから、
自分らしく！

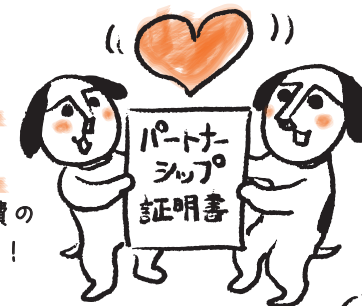


Vol.21

LGBTQ サポートなら

渋谷区だよ！

証明書作成時に経費の
一部を助成します！



パパも育休取ってます。

育休がさらに取りやすく、
充実しました！



発達障がいの

特性がわかれば、

生きやすくなる！

周囲の理解と
適切な対応も重要！

