

岡田マリの

渋谷区子育てガイド

2018



岡田マリの渋谷区子育てガイド 2018

目次インデックス

ごあいさつ	3
1. 渋谷区子育てストーリー	4
1-1 赤ちゃんを授かりました!	4
1-2 出産しました! いろいろな手続き編	6
1-3 赤ちゃんとの生活が始まりました!	8
1-4 保育園に入るには? 保育施設一覧	10
1-5 幼稚園に入るには?	18
1-6 小学校ってどんなところ? 学校選びはどうなるの?	21
1-7 中学校ってどんなところ? 特色ある学校づくりって?	24
2. 予防接種表	26
3. アンケートのご報告	28
実際に利用してみた渋谷区の子育て支援事業・みんなの口コミ(医療・救急、マタニティ期のサポート、産後のサポート、託児事業、子育てスポット、療育、小学生以上向けの事業(放課後クラブ、スポーツ教室など)、放課後等デイサービス、宿泊施設、地域イベント、「ここに頼ってよかった」「ここに参加して楽しかった」)	
4. アンケートから見てきた相談窓口事業について	45
5. 子育て支援施設一覧	47
6. 地図	54
渋谷・恵比寿・広尾方面 笹塚・初台・代々木上原方面 代々木・千駄ヶ谷・原宿方面	
7. 岡田マリの活動マップ	60
(みなさまと実現できたことあれこれ、そしてこれからカタチにしたいこと)	
8. 知っていると便利な情報提供のページ	62
(チェックしておきたいHPや「ネウボラ」について)	
終わりに プロフィール	63



ごあいさつ

冊子「岡田マリの渋谷区子育てガイド 2018」を手にとってくださり、ありがとうございます。これまで11年間区議会議員をさせていただき、今回の「子育てガイド」はシリーズ4冊目となります。

初めて冊子を作成したのは2008年、行政が「縦割りの仕組み」などまだ実感のなかった議員一年生のときでした。「子育て支援」というキーワードで情報を集めようとしたら、あまりに多くの部署、センター等に分散しており、容易に情報を集めることができませんでした。よく区役所に電話をすると「たらいまわしになった」と耳にしますが、こういうことか！と納得しました。

一方で、子育て支援サービスを掘り下げて調べていくうちに、実は渋谷区はとても充実していることにも驚きました。しかし当時の渋谷区は合計特殊出生率が全国ワースト！せめてこうした便利な情報が1カ所で入手できたら育児の不安が減るのでは、という一心でまとめたものが1冊目の岡田マリの渋谷区ガイドでした。そうした情報をさらに増やし、渋谷区子育てホームページを作成しました (<https://kosodate.okadamari.com>)。すべてが手探りでしたが、「もし知っていたらこれは便利！」「役に立ちそう！」という情報を自分の言葉でまとめて発信し続けてきました。

もちろん渋谷区のホームページ「子育て便利帳」やLINEもとても便利なので、こちらもチェックしてくださいね！

そして今回の「岡田マリの渋谷区子育てガイド」は、岡田マリの渋谷区ガイドに登場するキャラクター「モヤ犬」に子どもが生まれます。渋谷区で育つモヤ太くんの成長をステージごとにみなさまに見守っていただきながら、渋谷区の子育て事業を確認していただければ幸いです。さらに今回は多くみなさまにアンケートのご協力をいただき、実際に渋谷区の子育て支援事業を利用したご感想、そして貴重な口コミ情報もシェアさせていただきました。

もちろん子育ては十人十色、モヤ太くんやウサミちゃんのお話、みなさまのご感想や口コミが必ず、というものではありません。行政の手続きをスムーズに進めるうえで、子育て支援をご利用する際に、また育児をするなかで参考にいただければ幸いです。

この冊子がみなさまのお役に立ちますように。

1 渋谷区子育てストーリー

1-1 赤ちゃんを授かりました!

モヤママはこのたび赤ちゃんを授かりました。

出産前にやっておいたことを一緒に見ていきましょう。



まずモヤママは妊娠がわかった時点で妊娠届を出しに行きました。

妊娠届は区役所の住民戸籍課窓口、出張所、渋谷ヒカリエ9階の区民サービスセンター、中央保健相談所、恵比寿保健相談所、幡ヶ谷保健相談所が届け出窓口となっています。

モヤママは近くの出張所に行きました。マイナンバーの記入が必要となっていますので忘れずに。お問合せ：地域保健課健康推進係 03-3463-2412



妊娠届出書を提出するとともにアンケートも提出しました。

このアンケートの結果等を元に、後日保健師さんが電話でフォローをしてくれます。不安なことや困り事がある場合も、保健師さんに相談ができるそうです。心強いですね。保健師相談：中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591

妊娠届を提出時に「母子健康手帳」と「母と子の保健バッグ」を受け取りました。

「母子健康手帳」は記録だけでなく、多くの情報が記載されています。

「母と子の保健バッグ」の中には役立つ情報がたくさん詰まっています。

まず妊婦健康診査受診票が入っています。妊婦健康診査は妊娠23週までは4週間に1回受けることができますので妊娠届は早めに届け出しましょう。



(里帰りをして出産される方には「里帰り等の妊婦健康診査費用の助成」の制度があります)。お問合せ：地域保健課健康推進係 03-3463-2412

他にも赤ちゃんを授かるまで、そして授かってからの渋谷区子育て支援事業のお知らせなどが入っています。A4サイズの役所っぽい地味な印刷物ですが、モヤママはいつでも見られるようにファイルをして、渋谷区の子育て支援を利用しました。

さてモヤママは「パパ・ママ入門学級」に参加しました。

パパ・ママ入門学級は妊娠おおむね16週から35週までの間に受け、2時間の講義でした。モヤママはパートナーのモヤパパと予定を確認し、休日に予約をして近くの恵比寿保健相談所に行ってきました。お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2409 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591



モヤママは産前休業に入りました。

出産予定日以前は6週間(双子以上の場合は14週間前に請求すれば手続きができます)。産後休業については出産の翌日から8週間働くことができません(ただし産後6週間たった後に本人が請求し、お医者さまが認めた場合は働くことができます)。

モヤママが「出産前にしたこと」

①育児支援ヘルパー派遣事業「にこにこママ」の登録をしに行きました。

「にこにこママ」は妊娠中からお子さんが2歳まで(以前は1歳まででしたが平成30年度から2歳までに延長になりました)利用が可能。

1時間当たり1,000円で利用ができます。事前登録が必要なため、行けるうちに登録されることをお勧めいたします。その際に母子手帳と印鑑をお忘れなく。

登録場所の子ども家庭支援センターは、2019年5月頃に移転予定ですので事前に電話でご確認くださいね。お問合せ：渋谷区子ども家庭支援センター 神宮前3-18-33 03-3405-9673



②ファミリー・サポート・センター事業への登録。

社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会が行っている事業です。子育ての手助けを受けたい「ファミリー会員」と子育ての手助けができる「サポート会員」がお互いに助け合っ、支え合って子育てをしていくことを目的とした有償の活動です。モヤママのように「ちょっと助けてください」というファミリー会員登録者に対してサポート会員の登録数が少ないため、なかなか利用が厳しいとも聞きますが、良いサポートさんが見つかることを祈りつつ登録しました。お問合せ：渋谷区社会福祉協議会 こども支援課(ファミリー・サポート・センター) 03-5457-0221



そしていよいよ出産。

モヤママは無事モヤ太くんを出産しました。

モヤママ、おつかれさま、本当によくがんばりました！

モヤパパ、これから出番ですよ！！

このガイドを読んでいるみなさま、これからモヤママとモヤパパが経験する子育てのステージ、モヤ太くんの成長と一緒に応援してくださいね。

1-2 出産しました! いろいろな手続き編

さてモヤ太くんを出産したモヤママとモヤパパにいろいろな手続きが待っていました。

1. 出生届と保険証

14日以内に出さなければなりません。モヤパパが近くの出張所で出生届を提出しました。届け出は、届け出人の所在地、子どもの出生地、父母の本籍地のいずれかの市区町村役所・役場でも行えますが、渋谷区で提出をしたほうが後の「児童手当」や「医療費助成」の手続きがスムーズです。届け出先の必要書類などをよくご確認くださいね。

お問合せ：住民戸籍課戸籍係 03-3463-1678



出生届が出されると住民登録され、国民健康保険の人は国民健康保険証が簡易書留で郵送されます。里帰り出産先で届け出を出した場合は、手元に届くまで少し時間がかかるそうです。

社会保険の方も、会社や団体に赤ちゃんが生まれたことを早めに伝えて健康保険を手配するよう手続きをしてくださいね。

健康保険証はその後の乳幼児(乳)・子ども(小)医療証、ハッピーマザーの申請手続きで必要になりました。

2. 「出生通知票」と「新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問」

妊娠届を出したときにもらった「母と子の保健バッグ」の中に入っていた「出生通知票」を返信用封筒に入れ郵送しましょう。

出生通知票を郵送すると生後4カ月までに専門知識を持つスタッフ(看護師、助産師、保健師)が家に来てくれる「新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問」があります。不安いっぱいの子育てや産後の相談、地域の子育て情報を教えてくれます。P.8参照 お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2409



3. 「児童手当」

次に「児童手当」の認定請求書を提出しました。提出先は渋谷区子ども青少年課子育て給付係。こちらは出生日の翌日から数えて15日以内に申請をしないと受給できない月が発生することがあるのでご注意ください(郵送も可能)。中学3年生までの児童を養育している人に支給されます。お問合せ：子ども青少年課子育て給付係 03-3463-2558



4. 「子ども医療費助成」

渋谷区では乳幼児と小中学生は医療費が無料になりますので申請をしてくださいね(日

本の健康保険に加入していること等が条件)。

出生日から14日以内に手続きをすると出生日から助成が受けられます。

申請書は「親と子の保健バッグ」に入っていますし、渋谷区のHPからダウンロードもできます。医療機関で受診する場合に健康保険証と④、⑤医療証を窓口に表示すれば健康保険の自己負担分を支払わなくて済みます。申請窓口は子ども青少年課子育て給付係、もしくは郵送でも申請できます。お問合せ：子ども青少年課子育て給付係 03-3463-2558



5.「ハッピーマザー出産助成金」

支給申請書兼請求書を近くの出張所に提出しました。ハッピーマザーは1人の出産につき限度額10万円となっていますが、助成金額は加入している健康保険によって異なります。健康保険の出産育児一時金の付加給付額を控除した額となります。付加給付額が10万円以上ある方は支給されないそうです。

申請書はダウンロードすることができます。ハッピーマザーの申請期間は出産日から1年以内となっていますのでお早めに申請くださいね。申請場所は渋谷区役所国民健康保険課給付係・出張所・区民サービスセンター窓口、郵送も可能。お問合せ：国民健康保険課給付係 03-3463-1782



提出先や期日がばらばらでややこしいですね。

表にしてみました。

事業名	期日	提出先窓口	提出者	郵送の場合の送付先
出生届	14日以内	住民戸籍課・出張所・区民サービスセンター	保護者	郵送は不可ですが、区役所では閉庁時でも夜間・休日窓口で24時間対応
出生通知票				返信用封筒で郵送
児童手当	15日以内	子ども青少年課子育て給付係	保護者	〒150-8010（住所不要）渋谷区役所子ども青少年課子育て給付係
子ども医療費助成	14日以内	子ども青少年課子育て給付係	保護者	〒150-8010（住所不要）渋谷区役所子ども青少年課子育て給付係
ハッピーマザー出産助成金	1年以内	国民健康保険課給付係・出張所・区民サービスセンター窓口	保護者	〒150-8010（住所不要）渋谷区役所国民健康保険課給付係

*保育園入園をご希望の方は児童手当の申請提出の際に、保育課に立ち寄って「保育園入園のご案内」を一式入手しておくとの入園申請の際に参考になりますよ。

さあ、いよいよモヤママ・モヤパパの子育てライフがスタートします。みなさま応援していただきね！



1-3 赤ちゃんとの生活が始まりました!

モヤママとモヤパパの子育てが始まりました。昼間はモヤママが1人でモヤ太くと向き合って育児奮闘中。何もかもが初めてのこと、時に泣きやまないモヤ太くんを見るとこれでいいのかなあ?とか母乳はこれで足りているのかしら?と二人とも心配は尽きません。

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

そんなときついに「こんにちは赤ちゃん訪問事業」のお便りが届き、保健師さんが自宅を訪問してくれることになりました。

「出産後、家の整理整頓ができていないけれども、こんにちは赤ちゃんの保健師さんに訪問してもらって本当に助かったわ」と出産時の病院で二子目をお産中の渋谷区の先輩ママさんから聞いたことがあったので、自宅が多少散らかっていたけれど気にせず来てもらうことにしました。

そして、地域の保健師さんが来てくれました。モヤ太くんが泣きやまないときの不安、ウンチのこと、母乳は足りているのかしらなど相談に乗ってくれて、これまで張り詰めていた糸が少し緩んで気持ちが楽になりました。渋谷区のゆるキャラ「アイリッスン」のファイルに入った子育て支援情報も持ってきてくれました。その中には渋谷区が行っている乳房ケアの利用券も入っています。お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2409

乳房ケア

早速、乳房ケアをメールで申し込むと助産師さんが訪問してくれ、安心して受けることができました。利用料は1,000円でした。お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2409



予防接種

1カ月になったら月末から予防接種票が届きだします。渋谷区の子どもの予防接種助成



は全国トップクラス。任意予防接種と合わせるとかなりたくさんありますので、しっかり予定を立てましょう。予防接種一覧はP.26でご確認ください。

お問合せ：地域保健課感染症対策係 03-3463-2416

乳児健診

さて3カ月目となり、乳児健診の通知が届き、指定の保健相談所に行きました。3・4カ月健診のお知らせの中には6・7カ月健診の受診票と9・10カ月の健診受診票も同封されていたので大切に保管しておきました。健診の実施場所は3・4カ月健診は指定の保健相談所、6・7カ月と9・10カ月健診は契約医療機関ですのでよく確認しましょう。お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2409 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591



「ひよこママの時間」

モヤ太くんの首が据わらない時期は、出かけるのもちよっぴりためらってしまうのですが、思い切って「ひよこママの時間」に参加しました。指定の保健相談所が会場です。対象は1～4カ月まで（5カ月未満）の赤ちゃん和妈妈なので、この先、同級生になるママたちと仲良くなりました。連絡先を交換して育児の悩みを相談し、親子で会って励まし合いながら子育てをすることとなりました。

この頃はよく保健相談所主催の教室に参加しました。お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591



「子育て支援センター」

そしてモヤ太くんが首の据わった頃、今度は「子育て支援センター」にデビューしました。子育て支援センターにはおもちゃがたくさんある「子育てひろば」、ためになる講座などがあり、センターの職員さんも親身になって相談に乗ってくれ、また通院時など緊急のときには預かりもお願いでき、本当に助かりました。



「図書館」

他にも渋谷区内の図書館にモヤ太くんを連れてよく行きました。キッズコーナーがあり、靴を脱いで上がるので安心です。絵本だけでなく、育児本や雑誌などもあります。紙芝居や読み聞かせ、季節ごとのイベントもあり図書館も楽しみ場所の一つでした。



「一時保育」

モヤママはモヤ太くんを一時保育に預けてみました。一時保育は一部の区立の認可保育園と私立保育園、そして認定こども園で行っています。事前に面談や登録をします。予約の電話はなかなかつながらなくて大変でした。預けるときはドキドキですが、久しぶりの一人の時間は美容院に行ったり、お友だちとゆっくりランチなどをしてリフレッシュできました。



この時期は初めての育児で不安でいっぱいでしたが、後で思い出してみると、モヤ太くんと二人でいつも一緒に過ごし、ベビーカーで日中ゆっくりと散歩していたのがとても懐かしいです。職場に復帰すると仕事や保育園の送り迎え、家のことで慌ただしく、そして小学生になった頃からモヤ太くんをギュッと抱っこすることってなくなるんですね…。

そして、モヤ太くんが生まれて5カ月、どこからともなく聞こえてくるのが保育園の話。今年の4月、渋谷区は待機児童がたくさんいるのよなど、子育て支援センターで話

題が持ちきりになってきました。いよいよモヤママも保育園申請について考えなければいけないそんな時期が来ました。

今回は保育園入園申請について続きます。

産後ケア(宿泊型)を利用したウサママの体験

モヤママのお友だちのウサママは、ウサミちゃんを出産し自宅で子育てと家事をがんばっていましたが、育児については初めてのことばかり！おまけにパートナーのウサパパは出張続きで、不安マックス！寝不足で体はいつも疲れ、ついに心が悲鳴をあげていることに気付きました。そこで、ウサママは保健師さんに相談し産後ケア(宿泊型)のことを知りました。モヤパパと相談し、産後ケア(宿泊型)に登録、利用することにしました。

産後ケア(宿泊型)の登録

渋谷区では2018年6月から産後ケア(宿泊型)の助成が始まりました。

お母さまと生後5カ月未満の赤ちゃんが対象で、利用できる施設は3カ所、事前に登録申請が必要です。登録申請は妊娠28週以降です。

産後ケアは1日6,000円なので1泊2日で12,000円、以後は1日増すごとに6,000円(減免制度あります)。4泊5日まで申し込むことができたので、思い切って5日間利用しました。

おいしいバランスのとれた食事をゆっくり食べられて、母乳のことなど自宅でいつも感じている育児の不安などを相談し、育児アドバイスをもらいながら、ゆっくりお風呂に入り、アロママッサージを受けるなど、出産後初めてリラックスすることができました。産後ケアが終わる頃には心に余裕ができ、ウサミちゃんがとても愛おしく、育児に対しても自信が付き、心から幸せに思えるようになりました。お問合せ：中央保健相談所母子保健係 03-3463-2409



他にもさまざまな託児サービス・保育サービスがあります。



1-4 保育園に入るには？

モヤママは現在育休中ですが、4月の復帰を目指してモヤ太くんの保育園入園について調べることにしました。ホームページで気になっていた「区議会議員の岡田マリ」の子育てトークに参加し、そこで渋谷区の保育園についていろいろと勉強をしました。

この日の子育てトークの参加者は7名。モヤ太くんと同じ0歳児の子が5名、1歳児の子が2名でした。以前お兄ちゃん、お姉ちゃんを育児中に子育てトークに参加したという先輩ママもいました。ママたちと仲良くなって子育てトークの後にランチに行っても連絡を取り合っています。

そのときの子育てトークでのお話を一部紹介しますね。

平成30年度の待機児童は151名だったそうです。平成28年は315名、平成29年は266名だったので大きく減りました。新設園もたくさん開園し、他にもあらゆる方法で待機児童解消に向けて取り組んでいるとのこと。

先輩ママたちが保活をしていた頃に比べて、保育の種類が増えていたり、変わった点があったようです。

例えば…

- ・保育室：認可園と一緒に申込みができるようになりました。そしてこれまで年度末までしか通えなかった保育室が今年度からは継続して通うことも可能になりました。
- ・医療的ケアが必要な重症心身障がい児対象に保育を行う保育施設の開設



- ・障がい児向けベビーシッター 居宅訪問型保育事業
- ・施設型病児保育が開設しました。
- ・今後開園予定の保育施設情報も公表されています。

保育園入園の手続きの第一歩は「**保育園入園のご案内**」一式をよく読み込むことだそうです。詳しく説明されています。



以下は参考までに：「保育園入園のご案内」から平成30年度の保育園入園申請のスケジュールについてです（スケジュールは毎年必ずご確認ください）。

入園案内・申込書の配布：10月13日から区役所保育課、認可保育園、区立幼保一元化施設、子育て支援センター、出張所・区民サービスセンター、保健所、恵比寿・幡ヶ谷保健相談所で配布（区HPでダウンロード可）。

一次募集の申込受付：平成29年10月23日～11月30日（休日受付も設定しています）、区役所保育課窓口にて受付。受付の予約もできます。

結果の公表：平成30年2月8日

内定した人には内定通知書が送付されます。

残念ながら待機になった人には待機のお知らせが送付されます。

*待機児童になっている方、次年度の入園を希望の場合は改めて申込申請が必要です。

二次募集：一次募集の利用調整後に欠員が出た園のみ行います。

①保育課が申請窓口の保育施設 P.15～17参照

「認可園」「認定こども園」「区立保育室」「区立幼保一元化施設」「小規模保育事業」「居

宅訪問型保育事業」となります。「保育園入園のご案内」の保育園一覧にすべて記載されています。保育料も渋谷区の基準の保育料となります。

認可園：国が定めた基準を満たしており、都道府県知事に認可された施設。

- ・区立保育園：渋谷区が設置・運営
- ・私立保育園：社会福祉法人・株式会社などさまざまな団体が運営しています
- ・認定こども園（保育所型）：保育が必要なお子さま以外のお子さまを受け入れる一方で、就労していない保護者も利用できる幼稚園的な役割（短・中時間）も備えています。P.20参照

小規模保育事業：19人以下の少人数で0歳児から2歳児のお子さまを保育します。区の認可。

区立幼保一元化施設：渋谷区独自の保育施設。幼稚園のP.19をご覧ください。

区立保育室：渋谷区が待機児童解消のため独自で設置した保育施設。認可園を待機になっているお子さんが対象で民間事業者に運営を委託。待機児童が対象の施設のため、年度末までの在園でしたが平成30年度からその年に入園したお子さまは、翌年度以降も待機児童になってしまった場合は引き続き通えるようになりました。

*保育室の取り扱いについては、今後の認可保育所の整備状況によりこの取り扱いが変更になることもあるのでご確認ください。



居宅訪問型保育事業：お子さまをご自宅で1対1で保育します。認可園を待機になっているお子さまが対象です。事業者はポピンズとフローレンスが対象です。

②直接申請する保育施設（保育施設と保育料について） P.17参照

私立保育室：渋谷区に住んでいる人が一覧表の保育室に入園した場合、月10,000円の減額補助が受けられ、さらに保育室の月極契約金額が、認可保育園に入った場合を想定した保育料より上回った場合は、その差額は補助されます。



認証保育所：渋谷区に住んでいる人が認証保育所に入園した場合、月25,000円の減額補助が受けられ、認証保育所の月極契約金額が、認可保育園に入った場合を想定した保育料より上回った場合、その差額が補助されます。

渋谷区外の認証保育所も減額補助対象となります。東京都福祉保健局のHPで東京都認証保育所一覧を確認できます。



特別枠認可外保育施設：認可園の待機児童となった人には認可外保育施設に特別枠が設けられています。「利用調整結果通知書（待機）」に保育料（平成30年度：月220時間保育で45,000円）等を記載した案内が同封されます。対象園：キッズハーモニー新宿、キラキラキッズナーサリー、ポピンズナーサリースクール恵比寿 ホップキッズ

認可外保育施設

保育料の軽減制度について

渋谷区在住で「認可外保育施設指導監督基準を満たしている旨の証明書」が発行されている東京都内の認可外保育施設に入園した際、月額40,000円を上限に保育料が助成されます。0歳から3歳児が対象。申請が必要となります。



「指導監督基準を満たす旨の証明書」の有無は東京都福祉保健局のHPの認可外保育施設一覧表で確認できます。

子育てトークに参加した先輩ママの中には認可外（無認可）保育施設から認可園に転園したケースや最初から認可外保育施設を選んだ方もいました。それぞれメリット・デメリットがあるそうです。認可外は国から認可を受けていないからあまり良いイメージがないかもしれませんが、夜遅くまでお仕事をされている研究者やお医者さん、お店の経営などの親御さんの中には認可外保育施設に預けている人もいました。英語教育やリトミックなどの教室も受けられ、夜ごはんも園で食べさせてくれて安心して仕事に集中することができたのだそうです。また、最初に入った認可外保育施設はオムツやお着替えなどを準備しなくてよく、お子さんと身一つで通園できたので、負担が少なく仕事へ復帰でき、次年度に認可園に通うようになったときにもスムーズに移行できました、という方もいました。もちろん認可外の保育料は認可園より高かったりしますが…。

指数について：保育園入園は指数で決まります。

最近の渋谷区の指数のボーダーは44ポイントといわれています。ポイントとは「保育園入園のご案内」の【利用調整基準表】を確認してくださいね。

モヤママさんの場合は

居宅外就労で週5日以上就労、1日8時間以上の就労状態

20ポイント×2（モヤパパとモヤママ）＝40ポイント

調整指数のページの

⑬ 利用希望日において、就労実績が6カ月以上ある場合

1ポイント×2（モヤパパとモヤママ）＝2ポイント

⑭ 保護者のいずれかが、育児休業給付金を受けている場合 2ポイント
合計44ポイントでした。

後は「同一指数となった場合の優先順位」で決まります。



区のホームページで各園の指数ボーダーや倍率が確認できるようになりました。



指数基準だとパートタイムや学生、求職中の人は保育園に入れられないじゃない!と感じている方、渋谷区では定期利用保育が始まりました。また認証保育所や私立保育室は基準が指数と異なるところもあります。直接問合せみてください。

慣らし保育について：保育園が始まって2週間～3週間程度は慣らし保育のため早くのお迎えになりますので、お仕事復帰の際にお気を付けくださいね。

病児保育について

- ・施設型病児保育室「フローレンス初台」がオープンしました。事前に専用フォームにて登録が必要です。
- ・「病児・病後児保育利用料金助成」：お子さまが病気やケガで保育施設に登園できない場合、仕事があるなどの理由で、自宅にベビーシッターなどのサービスを利用したときに、1時間につき1,000円が助成されます。



渋谷区では他にもさまざまな保育事業を行っているそうです。

保育園入園についてはまだまだお話がありますが、これらは平成30年度の保育園入園申請の際のお話です。今後変わる可能性がありますので最新の「保育園入園のご案内」をよく読まれてくださいね。

また保育課入園相談係にお問合せください。

保育園入園については（保育課入園相談係）03-3463-2492が窓口です。

いよいよ保活！モヤママとモヤパパは協力して保育園入園案内一式を取りに行き、提出書類を含めすべて読んで、わからないことは保育課入園相談係に問合せなど準備を進めました。

区立保育室を含めてどの園だったら通えるか、実際に通園ルートを下見するなどして通える範囲内で園を選びました。

そしてモヤ太くん、認可園には残念ながら入れませんでした。近くの区立保育室に入ることができました。小規模だからこそその行き届いた保育、心のこもった季節の行事などもあり、毎日安心して通うことができました。

そしてその次の年、再度認可園の入園申請をし、4月に認可園に入園しました。規模の大きい認可園に最初はちょっぴりとまどったモヤ太くんでしたが、すぐに慣れて、元気いっぱい通いました。日々の生活、運動会やお遊戯会などを通してモヤ太くんの毎年の成長を実感しながらの保育園生活でした。

1-4 保育施設一覧

名称	住所	電話	運営事業者	地図
区立保育園 0歳児からの区立認可園（渋谷区が設置・運営）				
渋谷保育園	神宮前3-18-33	3401-0952		11
幡ヶ谷保育園	本町5-35-12	3377-7595		8
恵比寿保育園	恵比寿西2-8-1	3461-6276		2
富ヶ谷保育園	富ヶ谷2-30-8	3467-3602		5
新橋保育園	恵比寿1-27-10	3444-0463		1
笹塚保育園	笹塚3-36-13	3376-6842		9
大向保育園	松濤1-26-6	3468-2235		4
初台保育園	初台2-17-22	3379-1734		7
代々木保育園	代々木3-51-8	3370-7549		7
広尾保育園	広尾5-7-1	3444-7457		1
千駄谷なかよし園（千駄ヶ谷保育園）	千駄ヶ谷3-34-9	3478-4494		11
本町第三保育園	本町1-5-5	3378-4759		7
元代々木保育園	元代々木町51-19	3465-8663		6
私立保育園 0歳児からの私立認可園			設置・運営事業者	
鳩の森保育園	千駄ヶ谷4-28-8	3478-2037	（社福）代々木鳩の会	10
聖ヨゼフ保育園	代々木5-16-4	3460-9988	（社福）聖母の会	7
広尾上宮保育園	広尾4-1-1	3407-9042	（社福）上宮会	1
保育園うさぎとかめ	笹塚2-31-8	3376-1663	（社福）中都	9
保育園うさぎとかめ分園	笹塚3-48-1	3374-2070	（社福）中都	9
聖ヨゼフ保育園 西原	西原1-47-2	5452-3100	（社福）聖母の会	6
さくら上宮保育園	桜丘町23-21	5458-5200	（社福）上宮会	4
ベネッセ美竹の丘保育園	渋谷1-18-9	5464-6817	（株）ベネッセスタイルケア	3
渋谷もりのこ保育園神南	宇田川町38-4	3780-2388	（株）こどもの森	4
西原保育園ゆめ	西原1-22-20	5790-8421	（社福）渋谷区社会福祉事業団	6
キッズハーモニー・よよぎの杜	代々木2-35-1	6383-4138	（株）パソナフォスター	10
キッズハーモニー・NEWoMan	千駄ヶ谷5-24-55	6457-7614	（株）パソナフォスター	10
ほっぺるランド渋谷	鶯谷町2-16	6712-7810	（株）テノコーポレーション	2
渋谷東ちとせ保育園	東4-7-8	3486-3180	（社福）ちとせ交友会	3
富ヶ谷ちとせ保育園	富ヶ谷1-31-3	3460-4515	（社福）ちとせ交友会	5
参宮橋ちとせ保育園	代々木4-50-13	3376-0616	（社福）ちとせ交友会	7
まなびの森保育園幡ヶ谷	幡ヶ谷2-42-15	3370-5115	（株）こどもの森	9
グローバルキッズ幡ヶ谷園	本町1-19-3	6276-7935	（株）グローバルキッズ	7
太陽の子代々木西参道保育園	代々木4-27-6	5302-6426	HITOWAキッズライフ（株）	7

平成30年8月現在の情報をまとめています。その後、変更の可能性もありますので、詳しくは担当課に直接お問合せください。

名称	住所	電話	地図
区立保育園 1歳児からの区立認可園 (渋谷区が設置・運営)			
代官山保育園	代官山町7-9	3461-4423	2
幡ヶ谷第二保育園	幡ヶ谷3-4-1	3378-0876	9
氷川保育園	東2-20-18	3409-1190	3
幡ヶ谷第三保育園	幡ヶ谷2-56-6	3376-1650	9
笹塚第二保育園(仮園舎)	笹塚2-34-12	3377-3102	9
私立保育園 1歳児からの私立認可園 設置・運営事業者			
神宮前保育園にじ	神宮前6-10-14	5774-0510	(社福)渋谷区社会福祉事業団 11
あい・あい保育園 初台本町園	本町2-6-3 2F	6304-2931	(株)global bridge 8
さくらさくみらい 西原	西原2-33-17	6804-7401	(株)プロッサム 6
みんなのみらいをつくる 保育園初台	代々木4-37-15	6304-2088	認定NPO法人フローレンス 7
ゆめの樹保育園はつだい	初台2-13-11	6276-6534	(社福)フィロス 7
さくらさくみらい 上原	上原3-37-9	6804-9086	(株)プロッサム 5
グローバルキッズ代々木上原園	西原3-15-10	5738-7104	(株)グローバルキッズ 6
グローバルキッズ代々木八幡園	代々木5-7-2	6407-1217	(株)グローバルキッズ 6
保育所型認定こども園 設置・運営事業者			
西原りとりばんぷきんず	西原2-46-4	5790-5012	(社福)清香会 6
西原りとりばんぷきんず ANNEX(分園)	西原2-47-19	5738-5177	(社福)清香会 6
代々木至誠こども園	代々木5-14-16	3485-2466	(社福)至誠学舎立川 7
薫る風・上原こども園	上原2-2-17	3465-0415	(社福)さきたま会 5
薫る風・上原こども園アイリス(分園)	上原1-18-6	5738-7875	(社福)さきたま会 5
神宮前あおぞらこども園	神宮前5-6-1	6418-4361	(社福)渋谷区社会福祉事業団 11
本町きらきらこども園	本町3-38-10	5358-5951	(社福)渋谷区社会福祉事業団 8
恵比寿のびのびこども園	恵比寿西1-19-1	5784-2531	(社福)渋谷区社会福祉事業団 2
本町そよがぜこども園	本町6-6-2	5333-2688	(社福)渋谷区社会福祉事業団 8
まちのこども園代々木上原	上原2-24-15	5738-8225	ナチュラルスマイルジャパン(株) 5
まちのこども園代々木公園	代々木神園町2-1	3460-1005	ナチュラルスマイルジャパン(株)代々木公園
渋谷東しげんの国こども園 (平成30年10月新設)	東1-29-1	3406-4169	(社福)東香会 3
小規模保育 設置・運営事業者			
ぶれあ保育園・上原	上原1-25-1	3460-6261	キッズブレア(株) 6
区立幼保一元化施設(渋谷区が設置・運営)			
山谷かきのみ園 1歳から (山谷幼稚園)	代々木3-32-13	3370-1412	1~3歳 (株)理究が 受託事業者 7

名称	住所	電話	地図
千駄谷なかよし園 0歳から (千駄谷幼稚園)	千駄ヶ谷2-4-1	3402-8280	10
東京都認証保育所 申込みやお問合せは各施設に直接		設置・運営事業者	
パレット保育園・初台	代々木4-31-4	5333-6041	(株)理究 7
ピュア・テンプ恵比寿	恵比寿4-12-12	5793-5988	パーソルテンプスタッフ(株) 1
ピュア・テンプ代々木上原	上原1-38-10	6407-2236	パーソルテンプスタッフ(株) 5
ピュア・テンプ代々木	代々木1-31-1	5333-4950	パーソルテンプスタッフ(株) 10
酒井保育室	笹塚3-42-7	3376-6683	個人 9
フジキ保育室	笹塚2-29-4	3378-0283	個人 9
エンゼル・ルーム	広尾5-8-2 広尾子育て 支援センター3F	3446-9462	(一社) エンゼル・ルーム 1
なでしこ保育園	元代々木町24-1	3481-4611	撫子保育園(株) 6
コミュニティハウス保育室ポッポ	本町6-16-4	3320-8163	NPOコミュニティハウス 8
私立保育室(産休明けから2歳まで) 申込みやお問合せは施設に直接			
カナリー保育園	幡ヶ谷2-17-15	3377-7526	個人 9
区立保育室		受託業者	
みらい保育室	上原3-46-5	5454-3302	パーソルテンプスタッフ(株) 5
のぞみ保育室	幡ヶ谷3-49-1 中幡小学校内	5388-5086	(株)理究 9
笹幡保育室	笹塚2-49-3 九号通り公園内	3320-2112	NPO法人ワーカーズコープ 9
代官山えびずにし保育室	恵比寿西2-15-12	3461-1473	(株)ポピンズ 2
広尾ひだまり保育室	広尾5-7-4 (広尾公園内)	3444-8501	(株)ポピンズ 1
西原ほほえみ保育室	西原1-40-12	3466-0581	NPO法人ワーカーズコープ 6
おおやま保育室	西原2-53-13 (代々木大山公園内)	3460-1360	(株)理究 6
特別枠認可外保育施設		設置・運営事業者	
キラキラキッズナーサリー	富ヶ谷2-7-4	5790-9548	(株)パットコーポレーション 5
キッズハーモニー新宿	代々木2-1-5	3320-3513	(株)パソナフォスター 10
ポピンズナーサリースクール 恵比寿 ホップキッズ	恵比寿4-20-1 恵比寿ガーデン プレイス		(株)ポピンズ 1

1-5 幼稚園に入るには？

ウサママはウサミちゃんの幼稚園入園を考えています。

最近では「保育園」「待機児童」が何かとニュースになっていますが、渋谷区でも出生数が増え、子どもが多くなっていると聞くので心配です。



最初、ウサママさんは幼稚園は3歳からなのでまだ時間があるわ…、とのんびり思っていました。私立幼稚園の中には早いうちからプレ（未就園児の会）を行っている園もあると聞き、そこで幼稚園についていろいろと調べてみました。

幼稚園は区立幼稚園（渋谷区幼保一元化施設含む）、私立幼稚園、認定こども園 短・中時間保育の3種類があるそうです。

幼稚園の申請は各園で直接行うので、日程や申請方法等詳細は各園のHP等で調べます。平成29年度は区立幼稚園、区立幼保一元化施設（短・中時間保育）、認定こども園（短・中時間保育）の申請の日程については「しづや区ニュース」平成29年10月1日号に掲載されました。

私立幼稚園については園のHPや直接問合せの必要があります。

1. 区立幼稚園 お問合せ：学務課学事係 03-3463-2986

4・5歳児対象の2年保育となります。平成29年度から全園で待望の預かり保育が始まりました。（月）～（金）7：30～9：00までおよび14：00～17：00まで（夏休み等休業日は除く）。「預かり保育」を利用する園児は給食を利用することもできますし、お弁当を持っていくこともできます。

未就園児の会も開催しているので直接園に問合せください。園の運動会や夏まつり、展覧会などを見に行くと園の様子がわかるそうです。

区立幼稚園の申込みについて

申込書：10月上旬から各園で配布予定。HPからも入手可能。申込みは10月下旬。

参考：平成29年度のスケジュールは

申込書配布：10月2日から各幼稚園・幼保一元化施設で配布（月）～（金）（祝休日を除く）9:00～16:00頃

申込み：10月25・26日13:30～15:00に申込書を入園希望の幼稚園、幼保一元化施設へ提出でした。日程は毎年必ずご確認ください。



臨川幼稚園



広尾幼稚園



本町幼稚園

渋谷区型幼保一元化施設 お問い合わせ：保育課入園相談係 03-3463-2492

千駄谷幼稚園（千駄谷なかよし園）：「区立千駄谷幼稚園」と「区立千駄谷ヶ谷保育園」が、幼稚園・保育園の認可を残したまま、幼保一元化施設「千駄谷なかよし園」として平成23年4月に開園。保育園と幼稚園の申請申込み方法は異なります。



山谷幼稚園（山谷かきのみ園）：幼稚園の2階のスペースを活用して、1～3歳児の保育を行い、4・5歳児は「幼稚園」として預かり保育・給食を実施し、保護者が就労しているお子さまも、就労していないお子さまも受け入れています。

2. 私立幼稚園

直接希望する幼稚園に願書を提出します。毎年10月から11月に願書の配布、提出というスケジュールだそうです。

私立幼稚園は社会福祉法人や学校法人などが多く、キリスト教や仏教など宗教学者が母体の園もあり、園により特徴はさまざまです。渋谷区内の私立幼稚園はほとんどが3年保育です。

預かり保育、給食、送迎バス、制服、園庭開放などの有無、また園によっては未就園児のオープンデイ、子育て相談、来年度幼稚園入園希望の未就園児を対象とした2歳児親子の会などを行っていますので園のHPを参考にしました。

空き状況についても各園に問合せとなります。

私立幼稚園の例年の願書提出時期のスケジュールです。実際のその年の正確な日程については直接各園にお問い合わせください。

見学会：園によっては実施しているところもあります。

入園説明会：9月末から10月にかけて。

願書配布：10月15、16日のところが多い。

願書受付：11月1、2日のところが多い（週末が入るときなどもあるので要確認）。

入園料補助金は一律40,000円、保育料補助金（月額）12,000円～13,700円（限度額）、就園奨励費補助金（年額）62,200円～308,000円（限度額）。

保育料補助金と就園奨励費補助金には、所得制限があります。

補助金の交付を受けるためには、次のすべてに該当する必要があります。

1. 渋谷区内に住民登録があること。
2. 補助対象施設に通園する満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児が対象。
3. 私立幼稚園（子ども・子育て支援新制度に移行した園を除く）、東京都が認定する幼稚園類似の幼児施設。

補助金額について お問い合わせ：保育課私学主査 03-3463-3153

詳細は



渋谷区内の私立幼稚園



私立幼稚園のURLは

「岡田マリの渋谷区子育て・女性支援サイト」で確認できます。

* 前記補助金は渋谷区在住の方は渋谷区内の園だけではなく、近隣区の幼稚園に通っているおさまも対象です。私立幼稚園の情報はWEBの検索で ○○区 → 私立幼稚園一覧 で調べることができます。

3. 保育所型認定こども園 短・中時間保育

認定こども園は長時間保育の機能がありますが、「短・中時間利用」は幼稚園申請となります。時間は園によって異なりますが9:00～13:30くらいをコア時間とし、その前後8:30から16:30くらいまでの預かりを行っています。園によっては最長18:30まで預かり保育を行っています。時間帯や定員については各園にお問合せください。保育料金は長時間保育とは異なります。

普段はコア時間を長時間保育の園児たちと一緒に過ごし、行事も一緒に行います。

申請時期について

入園案内の配布：10月半ばくらい（各園のHPからダウンロード可）

申込受付時期：10月半ばから11月上旬（園によって異なります）

9月になったら直接園に問合せをしてみると良いですね。

認定こども園



西原りとるばんぶきんず



代々木至誠こども園



薫る風・上原こども園

神宮前あおぞらこども園、本町きらきらこども園、
恵比寿のびのびこども園、本町そよかぜこども園





まちのこども園代々木上原



まちのこども園代々木公園



渋谷東しぜんの国

幼稚園もいろいろありますね。

ウサママとウサミちゃんが遊びにいったことのある認定こども園の「子育てひろば」には、短・中時間保育があったんですね。

ウサミちゃんが住んでいる地域には区立幼稚園はなかったので、私立幼稚園で検討することにしました。

「NPO法人スイミー」が開催する「幼稚園座談会」に参加し、先輩ママたちから渋谷区の私立幼稚園の様子を教えてくださいました。そしてウサパパとよく話し合っ、園を選びました。

自宅の近くから送迎バスを利用できる私立幼稚園に入園し、お友だちもたくさんで、1年を通じてさまざまな行事を経験し、楽しく3年間通いました。毎日のお弁当は大変な日もあったけど、ウサミちゃんが「おいしかった！」と空っぽのお弁当箱を持って帰ってきたあの日々が、今では懐かしいです。

1-6 小学校ってどんなところ？ 学校選びはどうなってるの？

さてモヤ太くんは来年の4月から小学生になります。モヤママとモヤパパは保活を思い出しながら、小学校に上がってからの学童のことや小学校選びについて調べてみました。



すると

- ①渋谷区は学童がなく、代わりに全小学生を対象に「放課後クラブ」を実施。
- ②渋谷区の小学校は通学区域外の学校を希望することができる学校選択希望制を平成16年度から実施。
- ③区立小学校の全普通教室に電子黒板機能付きプロジェクターの設置、全国で初めて全小学校の児童にタブレットを配布しICT教育を推進。
- ④ネイティブスピーカーであるALTを配置し、1年生から6年生まで英語活動の充実を図っている。
- ⑤小学校全校に学校図書館専門員を配置。
- ⑥オリンピックやパラリンピアンを学校に招いて体育授業や交流の取り組み。
- ⑦陸上記録会は国立競技場で開催していたとのこと（現在は駒沢陸上競技場）。オリンピック・パラリンピック後も期待されますね！

- ⑧給食は全校に栄養士を配置、週4回お米の給食、そしてお米は忠犬ハチ公のふるさと秋田県大館市のあきたこまち。
- ⑨「土曜・放課後学習クラブ」（愛称：まなび〜）：おおむね小学校3年生以上を対象に、放課後や土曜日にそれぞれ子どもたちの状況に応じた国語・算数の学習を行っているそうです。
- ⑩毎年代々木公園で開催の「くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル」の開会式は、各学校の鼓笛隊で華やかにスタートします。
- ⑪全小学校で特別支援教育を実施。
- ⑫フィンランド共和国児童・生徒派遣研修に各校1名参加。
- ⑬スクールカウンセラーを配置し、子どもたちの心のケアに努めているなどさまざまな取り組みをしていました。

1. 学校選択希望について

モヤママとモヤパパはさらに、学校選択希望について詳しく調べてみました。

すると、通学区域（調整地域含む）が優先で、その場所に住んでいる子どもについては受け入れ可能な人数にかかわらず必ず入学ができ、それでもなお受け入れが可能な範囲で通学区域外からも受け入れる、という仕組みだそうです。

学校説明会は合同説明会があります。平成30年は9月1日（土）に文化総合センター大和田で開催されました。その後9月から10月にかけて各学校で説明会が開催されます。

お友だちの中には国立、私立への入学（受験）の準備をしている子もいます。その子たちは希望する区立の小学校があれば他の学校を調査書に記入して提出をして、記入がない場合は通学区域の学校になってしまうそうです。

平成30年の学校選択希望のスケジュールはこのようになっていました。

9月から10月：学校説明会実施

11月上旬：希望校調査書の提出締め切り

11月中旬：希望校調査書の集計結果と抽選実施有無の発表が教育委員会HP上で掲載

11月下旬：希望者が集中した際の抽選の実施(公開で抽選の実施)

12月下旬：就学通知書の送付

抽選で補欠になった場合でも、国立・私立学校への入学等で辞退者が出て繰り上げ当選となることがあります。ただし2月15日までに繰り上げができなかった場合には12月に送付された就学通知書に記載された指定校へ入学となるそうです。



2. 放課後クラブ

渋谷区には学童クラブはなく、「放課後クラブ」を実施。「放課後クラブ」は校内の放課後クラブ室、校庭、体育館、図書室、特別教室などの学校施設を活用して全小学校ですべての子どもたちが利用できます。その内容は、A会員（全児童が対象）とB会員（保護者の就

労などがある児童が対象)があり、B会員の特別延長は19:30まで。運営は、専門事業者の指導員、利用料は無料ですが登録時の保険料(800円)とおやつ代(1食70円程度)は負担となります。放課後クラブ事業の教材費などの実費についても保護者負担だそうです。



3. 特別支援教育

モヤ太くんはちょっと落ち着きのない子だったので、モヤママは心配しています。保育園のときには「子ども発達相談センター」の土曜発達相談会に行ったこともありました。



そこで特別支援教育についても調べてみました。

渋谷区には特別支援学級(固定、通級)があり、また、通常の学級に在籍する児童への支援の場として全校に特別支援教室を設置しており、特別支援教室には、拠点校の先生が指導に来てくれるそうです。

◆授業に集中し続けることが難しい ◆姿勢の保持が難しい ◆授業中に席を離れてしまったり、質問が終わらないうちに出し抜けて答えてしまったりする ◆コミュニケーションが上手にとれない ◆音読や書くこと、計算が苦手などの児童に対して補充指導や自立活動のサポートを行っています。

渋谷区を5つのエリアに分けて、拠点校に在籍する専門性の高い巡回指導教員が在籍校を訪問し指導するそうです。

拠点校は5校：常磐松小、神南小、幡代小、中幡小、加計塚小。

また、渋谷区では東京大学先端科学技術研究センターと連携して「特別な才能に着目した新たな教育システムの構築」という事業にも取り組んでいるそうです。

特別支援教育の指導内容に関すること：指導室指導主事 03-3463-2980

入室・入級・就学相談に関すること：指導室特別支援教育係 03-3463-2993

渋谷区の小学校は全18校。各校の情報についてはこちらをご確認ください。



ママ友から小学校の話のいろいろ聞きますが、モヤママとモヤパパはモヤ太くんが通っている保育園と交流のある小学校や学区内の小学校の運動会、学校公開日などを実際に見に行きました。実際に見に行くとその小学校の雰囲気や様子がわかります。

そしてモヤ太くんは学区内の小学校に入学しました。児童数の少ない小学校ですが、1年生から6年生までみんなが仲良しで、地域の人たちの目が行き届いていて、モヤ太くんは楽しく小学校生活を過ごしました。

1-7 中学校ってどんなところ？ 特色ある学校づくりって？

モヤ太くんは小学校6年生になりました。来年はいよいよ中学生。モヤママとモヤパパはそこで小学校のときのように中学校入学についても調べてみました。

中学校も平成16年度から「学校選択希望制」を実施しているそうです。手続きは小学校のときと同様ようです。平成30年度の中学校合同学校説明会は8月25日(土) 13:00～16:00、千駄ヶ谷区民会館にて開催されました。

通学区域の学校を希望する人は、全員受け入れられます。通学区域外の学校を希望する人に対しては、希望する学校を申請しますが、受け入れ可能人数を超えた場合は抽選を行います。残念ながら当選しなかった人には、通学区域の学校が就学校として指定され通知がきます。



渋谷区の中学校の特色として、ICT教育の推進のため全生徒にタブレット端末の貸与、全校にネイティブスピーカーのALTを配置、部活動、地域の商店や企業などで5日間の職業体験活動、以前は国立競技場での陸上競技会（現在は駒沢陸上競技場）、中学生「東京都駅伝大会」への参加、スクールカウンセラーの配置、オリンピック・パラリンピック教育などを実施しているとのこと。各校2名、シリコンバレー青少年派遣研修、フィンランド共和国児童・生徒派遣研修、北京市へ渋谷区日中友好青少年派遣を行っています。そして各中学校に特色があるそうです。渋谷区の中学校は全8校。

各学校の特色と部活動について紹介します（平成30年7月現在）。

広尾中学校 都市型「広尾方式」中高連携教育校（平成16年度～）：区立中学校と都立普通科高校の連携

東京都教育委員会指定「オリンピック・パラリンピック教育アワード校」

部活動：野球、サッカー（男・女）、ソフトテニス、バドミントン、バスケットボール、バレーボール（女）、卓球、吹奏楽、美術、技術



鉢山中学校 理数教育重点校（平成21年度～）：こども科学センターハチラボを活用し、大学等の研究機関と連携。



部活動：バスケットボール、ソフトテニス、バレーボール（女）、吹奏楽、科学・数学、美術

上原中学校 教科教室型中学校（平成18年度～）：生徒は、時間割に従って毎時間教室を移動して授業を受けます。

部活動：バスケットボール、バレーボール、バドミントン、テニス（硬式）、野球、陸上競技、水泳、柔道、歴史研究、吹奏楽、茶道



代々木中学校 渋谷区スポーツ等部活動強化校（平成25年度～）：区内で最も多くの部活動を設置。複数の部が都大会出場。

東京都教育委員会指定「スーパーアクティブスクール」



部活動：バレーボール（男・女）、バスケットボール（男・女）、野球、サッカー、硬式テニス、陸上、水泳、剣道、卓球、吹奏楽、美術、書道、文化体験、手芸、鉄道研究

原宿外苑中学校 グローバル人材育成重点校（平成29年度～）：留学生や海外との交流。国際理解教育を通じてグローバル人材の育成。

部活動：サッカー、バレーボール、野球、卓球、バスケットボール、ソフトテニス、陸上競技、茶道・華道、美術、吹奏楽、文芸、ESS、技術



笹塚中学校 ICT教育推進校（平成29年度～）：プログラミング的思考を育むプログラミング教育を推進。



部活動：バスケットボール、ソフトテニス、ソフトボール（女）、野球、バドミントン、吹奏楽、ペーパークラフト、ボランティア

松濤中学校 英語教育重点校（平成16年度～）：教室だけでなく、さまざまな活動で英語を使う場面を多く設定

渋谷区国際理解教育推進校

部活動：バスケットボール、バドミントン、陸上、野球、硬式テニス（女）、吹奏楽、料理、茶道、美術、サイエンス



渋谷本町学園 小中一貫教育校（平成24年度～）：施設一体型小中一貫教育校、英語教育重点校：教室だけでなく、さまざまな活動で英語を使う場面を多く設定。



部活動：サッカー、バレーボール、野球、バスケットボール、ソフトテニス、陸上競技、水泳、卓球、吹奏楽、パソコン、美術、英語

中学校は各校特色があるんですね。モヤ太くん、プログラミングや英語、部活動などたくさんの方に興味があるようです。早速公開授業や運動会など見学に行くことにしました。中学校生活、楽しみです。

2 予防接種表

ワクチン種別	任意/定期 助成金額	接種場所	対象
不活 B型肝炎	定期 全額	23区内指定 医療機関	0歳児
不活 ヒブ(Hib)	定期 全額	23区内指定 医療機関	生後2～60カ月未満
不活 小児用肺炎球菌	定期 全額	23区内指定 医療機関	生後2～60カ月未満
不活 四種混合 DPT-IPV	ジフテリア 百日咳・破傷風 不活化ポリオ 定期 全額	23区内指定 医療機関	生後3～90カ月未満
不活 二種混合 DT	ジフテリア 破傷風 定期 全額	23区内指定 医療機関	11～12歳
生 BCG	定期 全額	23区内指定 医療機関	生後1歳に至るまで
不活 ポリオ	定期 全額	23区内指定 医療機関	生後3～90カ月未満
生 MR (麻しん風しん混合)	定期 全額	23区内指定 医療機関	I期:生後12～24カ月未満 II期:小学校入学前の1年間
生 みずぼうそう(水痘)	定期 全額	23区内指定 医療機関	1～2歳
不活 日本脳炎	定期 全額	23区内指定 医療機関	I期:生後6～90カ月未満 II期:9～12歳
生 ロタウイルス	任意 8,500円	区内指定 医療機関	ロタテック生後6～32週 ロタリックス生後6～24週
生 おたふくかぜ	任意 全額	区内指定 医療機関	1～3歳
不活 インフルエンザ	任意 全額	区内指定 医療機関	1歳～中学生

インフルエンザ予防接種はしづや区ニュースやホームページでお知らせ予定。
 定期の予防接種は法定接種年齢の範囲(上記「対象」欄)であれば
 無料で予防接種を受けることができます。
 法律等の改正で、上記は変更になる場合があります。

2018年8月現在

接種票送付

接種方法

1カ月になった月末	4週間隔で2回 1回目終了後20～24週あけて1回
1カ月になった月末	生後2～6カ月に27日以上の間隔で3回 3回目終了後7カ月以上あけて1回
1カ月になった月末	生後2～6カ月に開始、27日以上の間隔で3回 3回目終了後60日以上あけて1歳以上で1回
1カ月になった月末 注)平成24年8月1日生まれの人から郵送	1～3回:20日以上の間隔で3回 追加:3回目終了後6カ月以上あけて1回
11歳誕生月の前月末	Ⅱ期として1回(Ⅰ期の接種をすませていること前提)
4カ月になった月末	1回
希望者のみ送付 注)平成24年8月以降 生まれの人は四種混合の接種票を送付	1～3回:20～56日間隔で3回 追加:3回目終了後1～1年半の間で1回
Ⅰ期:1歳誕生月の前月末 Ⅱ期:小学校入学1年前の3月末	Ⅰ期:2歳になる前に1回 Ⅱ期:小学校入学前に1回
1歳誕生月の前月末	1、2歳:3カ月以上あけて2回
Ⅰ期:3歳誕生月の前月末 Ⅱ期:9歳誕生月の前月末	Ⅰ期:3歳のときに6～28日間隔で2回、 2回目終了後おおむね1年後に1回 Ⅱ期:1回
1カ月になった月末	ロタリックスは2回、ロタテックは3回 (2回まで1回当たり8,500円助成)
接種票送付なし 直接医療機関へ申込み	1回接種
接種票送付なし 直接医療機関へ申込み	1～12歳は2回、13歳以上は1回

予防接種についてのお問合せは
渋谷区保健所地域保健課 感染症対策係 TEL:03-3463-2416

3 実際に利用してみた 渋谷区の子育て支援事業! みんなの口コミ!

今回アンケートを実施し、渋谷区の子育て支援事業や施設の利用について、多くの回答をいただき、感謝でいっぱいです。民間等の事業についても貴重な情報をいただきました。これからの渋谷区の子育て支援に役立たせていただきます。アンケート結果と口コミの一部をみなさまとシェアさせていただきます。

渋谷区全地域 108名のご協力 (179名のお子さま)

それぞれサービス横のパーセントはアンケートにご協力いただいた方の利用率の数値です(アンケートの回答については個人差がありますので、あくまでもご参考までに)。

1. 医療・救急

子ども医療費助成：86.3% P.6参照



- ・中学生まで医療費が無料なのは、とても助かります。
- ・都内で使えるので助かっています。帰省時に受診すると、中々申請に行けずそのままになっています。
- ・助成制度についてはとても助かりますが、高学年・中学生はほとんど利用することがありません。一番病気や怪我が少ないのか、本人が行きたがらない、年齢なのか。
- ・どちらかという、うちは高校に入ってからの方が医療機関に通うことができました。回数券みたいなものがあるととても有り難いですね。
- ・子どもの病気やケガは頻度が高いので助成は本当に助かります。救急診療も含めて利用しないと、子どもの病状は急変することがあるので、騒ぎすぎ?と思わずに深夜でも、まず救急の看護師さんに電話で症状を伝えます。

小児科救急診療：41.3%

- ・高熱が休日に出た時に救急診療を受けさせてもらいました。
- ・いつも飲んでいる薬がもらえませんでした。
- ・日赤の救急外来にて、新生児を別室にしてくれて、大変ありがたかった。
- ・救急はよく利用していました。広尾が遠いです。
- ・利用した時に、なかなかタクシーが来なかったので、もう少し近くにあればなお助かると思いました。

→日赤はタクシー乗り場があるので比較的すぐにタクシーが来ます。

- ・土曜日や日曜日に具合が悪くなる事が多く、桜丘の救急があると思うだけで気が楽になります。

→夜間の小児科は広尾の日赤になりましたのでご注意ください！

一言！

平成30年度から日曜祝日の日中は区民健康センター桜丘診療所、夜間診療は365日、広尾の日本赤十字社医療センターになりました！ P.47参照



予防接種について P.8 参照 (1-3)

- ・予防接種助成が特に有難いです。自費のものも含めて全て接種したおかげか、感染症に罹かかったことはありません。



任意予防接種を一部・全額助成をしています。予防接種表 (P.26) をご覧ください。

2. マタニティ期のサポート

パパ・ママ入門学級 71.3% P.5参照 (1-1)

- ・必要な知識が学べることに加え、産前からママ友もできて、子育てに対して前向きな気持ちになりました！
- ・夫に産前に色々知って欲しかったので利用しました。妊婦の疑似体験で、お腹の大きな大変さを感じてもらえ、沐浴の勉強などとてもよい時間でした。
- ・「私、妊婦なのだ」という自覚は高まったが、習った内容が役に立ったかはあやしい。むしろ産後どう生活が変わるのか、夫とどうやって赤ちゃんのいる生活を回していくか、具体的なシミュレーションをしたかった。特にプレパパに対して「産後何が変わるのか、自分はどういう心づもりをしておくべきか」をしっかりと伝えてほしい。いざ産後が訪れたとき「こんなはずじゃなかったのに！」とへそを曲げるパパ、それに苦労するママ続出です。「産後クライシス」の原因はママ側のホルモンバランスの乱れだけではないと思うので、そこをしっかりと産前にわかっておくべき。
- ・休日に開催していただけると幸いです。

→現在、休日開催は年に6回、それぞれ午前と午後で開催しています。

3. 産後のサポート

①新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問 82.1% P.8参照 (1-3)

- ・本やネットでの情報に加えて、病院や区の施設等でいろんな情報が多く入り、混乱しまくっていましたが、でも、優しく聞いてくれたり、アドバイスしてくれることで、正解はひとつではないし、子育ては1人で頑張らないで頼っていいんだ、というイメージ

ジを持つことができ救われた気がします。

- ・一回だけじゃなく、もう一度くらいきてほしかった。相談したいことは山積みだったので。

②育児支援ヘルパー派遣事業「にこにこママ」 27.4% P.5参照 (1-1)

- ・産褥中に利用しました。実家の助けが得られない中、本当に助かりました。
- ・登録が非常に煩雑だった。アクセスの悪い場所一ヶ所しか受け付けず、平日昼間のみ。出産1ヶ月前までフルタイム勤務していたので、産休に入ったあと臨月のお腹で酷暑の中歩いた。登録自体は簡単なもので、区役所、出張所、支援センターなどで受付すべき。

→現在の「子ども家庭支援センター」は神宮前3-18-33ですが、2019年5月頃に現在の仮庁舎へ移転予定。行かれる方は事前に場所をご確認ください。03-3405-9673

③乳房ケア 36.34% P.8参照 (1-3)

- ・自宅に来て助産師さんが授乳の悩みを聴きながら、マッサージしてくださってとてもありがたかったです。
- ・乳房ケア、一人目の時は何度も乳腺炎になり利用したかったのですが、緊急の対応は不可能そうで、また必要な時の為にとっておきたくて結局利用できず、二人目の時はその時の経験も踏まえ、なんだか変というあたりで一度見ていただき安心しました。
- ・わたしは特に授乳方法について悩み、一度では解決しなかったので継続して相談できる場所が欲しかったです。個別の母乳相談は近場によぎ女性診療所くらいしかなく、それを知ったのはだいぶ後だったので、病院の情報など記載されたものがあると大変よいと思います。

④母乳相談 29.2%

- ・母乳相談は本当に助かりました。近くの社会教育館でケアのアドバイスをさせていただく制度があればよかったなと思います。卒乳・断乳は働いていると復職後になるお母さんが多いと思うので、週末開催ですとなお助かると思います。
- ・とてもありがたかったです。ただ混んでいたのもう少し恵比寿でも日数が多いと嬉しかったです。それから産後4ヶ月までではなく6ヶ月頃まで利用できると助かる人が多いと思います。



⑤ハッピーマザー出産助成金 71.7% P.7参照 (1-2)

- ・ハッピーマザー助成金は生まれたばかりで物入りな時期にとっても有り難いです。
- ・産後に手続きに行く必要があり、体力的にかなりしんどかった記憶があります。この助成金だけではなく、産前に手続きをできたら楽だったのになぁと思う事がたくさんありました。産後は常に赤ちゃんと一緒に。まだ体も心も不安定な時に小さな赤ちゃん

- を連れて外出し、混み合った役所で待つというのが、かなり負担でした。
- 渋谷区役所だけでなく、出張所、区民サービスセンターでも申請が可能になりました。
- ・加入している社会保険によってハッピーマザーが対象にならなかった。平等ではないと感じた。
- 改善するよう働きかけていきます。
- ・フリーランスで加入している健康保険から出産手当金の支給がないため、ハッピーマザー出産助成金はとても助かりました！！
 - ・上の子のときは他区で出産でしたがそのような助成金はありませんでした。

⑥ひよこママの時間 35.35% P.9参照 (1-3)

- ・ママ同士で悩みを打ち明けるうちに「一人じゃないんだ」と思えました。
- ・他の人の状況を聞く機会が初めてだったので、保育園のことも話せて良かったと思いました。本当にいろんな人がいて、子育ての考えかたも様々で、安心した記憶があります。
- ・ひよこママの開催場所が遠い（保健所のみでの開催なので）。開催場所が増えると嬉しい。

⑦育児学級 57%

- ・育児学級の離乳食の試食は、味付けや量、食べさせ方の工夫など、本とはまた違った生の指導が幼児期になるまで役に立ちました。
 - ・子供を連れての外出にドキドキしながら連れて行ったのを覚えています。赤ちゃん連ればかりの会なので、設備も整っており遠慮も要らなかったのですが、夫も一緒に行ったので、授乳しにくい方もいらしたと思います。パパのコーナーなんかもあるといいですね。これから夫の育児への参加はもっと増えると思いますので。
- パパにも参加してもらうことも大切ですね。「パパのコーナー」提案してみます！
- ・「こうしなければいけない」「これはダメ」というごく限られた模範的なパターンを教わるのみで、「これでもいい」「こんなときはこうしたらいい」といった「幅」がわからないままだった。区の保健師、栄養士ではなく区内で育児する先輩ママからのリアルな声や「私もそうだったよ～」という共感の声があると、受け入れやすくなるのでは？



⑧赤ちゃんショートステイ 2%

- ・下の子を産むとき、夫が仕事で育児が^{かな}叶わず、本当に助かりました。
- ・お預けする家庭状況が分かれば良いかも。



⑨子育て支援センターの講座「赤ちゃんがきた」 3% P.9参照 (1-3)

- ・1歳前後の大変な時期を一緒に過ごした仲間たちとは、戦友のように仲良くなれました。5年が経ち、みな生活スタイルは様々ですが、未だに時々集まったりしています。
- ・昔のnobody's perfectで心を打ち明け、前向きに子育てできる仲間が地域にできた。

⑩民間の産後ケア事業に参加 23% P.10参照 (1-3)

- ・宿泊型の産後ケアをしたかったが、費用面等で断念した。
 - ・世田谷区にある産後ケアセンターを3泊4日利用しました。施設型は維持費がかかるので、退院後ドゥーラ派遣などがあると良いと思う。
- 渋谷区でも宿泊型産後ケアの助成が始まりました。指定の施設を利用すると1泊2日12,000円で利用ができます。
- ・子どもに障がいがあり、気持ち的にも参加し難く、こうした支援を利用できないまま過ぎてしまいました。
- 障がいのあるお子さんも一緒に参加できたり、利用できる支援は必要ですね。今後取り組んでまいります。

⑪☆口コミ：民間等の産後サービス（出産した病院のサービスの利用者多数）

- ・マミーズルームしろたでは助産師の代田先生にマタニティヨガ、親子ヨガを習いながら、乳児期の悩みを相談することができた。マタニティヨガで深呼吸を繰り返し行っていたおかげで、分娩時にとても役に立った。
- ・ジョンソン&ジョンソンのベビーマッサージ。
- ・タカミサプライ、けっこう慣れたシッターさんを前日申し込みでも必ず派遣してくれる。ぜひ渋谷区でも助成できるようにしたい。
- ・フローレンスは今も助けてもらっており、核家族の我々にはなくてはならないサービス。
- ・マドレボニータの産後クラス。産後、本当に体がボロボロだったが、マドレに通ってようやく立ち直った。子どもと向き合う時間が多くなる産後に、自分と向き合い同じような想いを持つママたちと出会い、身体を回復できた。ママたちと自分の今の気持ちを話し合うシェアリングもとても新鮮で、精神的な支えにも。
- ・代官山の桶谷 母乳相談：母乳の出方だけでなく、子育ての相談を話せて良かった。断乳の時もスケジュールややり方も相談しました。
- ・育良クリニックの2ヶ月赤ちゃんクラス（同じ誕生月の子供が集まる）。
- ・日赤医療センターの両親学級、母乳相談。
- ・愛育病院の産前産後クラスに行きました。
- ・都立広尾病院のマタニティクラス、父親学級。



3. 託児事業

①一時保育 区立保育園 21%、一時保育 認定こども園 21% P.9参照 (1-3)

- ・一時保育は用事を済ませたり、リフレッシュしたりするのに大変ありがたかったです。
- ・こども園の一時保育は本当に助かっています。また、単発での保育でも毎回温かい環

境を用意して下さり、気持ちも育てて頂いていると実感しています。

- ・一時保育の電話が激戦過ぎて使えたことがありません。他のお母さん方もその日は電話のためだけに潰れてしまうと嘆いています。

Webで申し込みできて、抽選なら赤ちゃんを抱えながら電話をする苦勞から解放されるのに。(多数)

- ・もう少しプチ預かりが気軽にできると良いなと思う。

→一時保育の予約方法については長年の課題です。これまで何度も改善を求めてきましたが、WEB申込みが可能となるようより具体的に働きかけていきます。

②リフレッシュ時預かり保育「SKIP (スキップ)」 8%



③病児保育室フローレンス 10% P.14参照 (1-4)

- ・フローレンスは質、アクセシビリティともによい。
- ・病児保育のフローレンスは遠い。恵比寿からだと電車を乗り継いでいかなければならず、病気の子供を連れて往復タクシー。利用料金は安いし比較的空きがありサービスも非常によかったため、渋谷区でもっと施設を増やしてほしい。
- ・病児保育施設がもっと増えて、小学生も利用可能になるとよい。



④シッター型病児・病後児保育 7.1%

- ・シッター型病児保育の助成は、申請が面倒でした。

⑤子どもショートステイ 2.1%

- ・去年、自分自身の病気で下の子が生後5ヶ月の時に赤ちゃんショートステイを利用しました。乳児院と聞くと少し響きにドキッとしてしまって預けるのが心苦しかったのですが、いざ預けたところその不安は一掃されました。施設は綺麗で、受付の方や保育士さんは丁寧に配慮してくださり、保育記録もバッチリ。たくさん抱っこしてくれたなとうかがえる様子でした。素晴らしい制度です



⑥ファミリーサポートサービス 26.3% P.5参照 (1-1)

- ・ファミサポは登録のみ、利用するまで手間がかかりすぎるのと、それでも対応してもらえないか未確定なので労力の無駄、簡素化希望、需要と供給のバランスが悪い。
- ・地域に頼れる人がいることが、安心感につながり、子育ての負担が緩和されました。
- ・ファミリーサポートさん無しには我が家の子育ては語れません！神レベルの存在！
- ・ファミリーサポートを登録したが、あまりに需要に供給がみついておらず、利用できない状況です。登録の手間等を考えると不満です。サポートして下さる会員様を増やす方法(例えば、区の施設の無料券、コミュニティーバスの無料パス、シェアバイクの割引)があるといいなと思いました。子ども等の安全を考えると色々管理が難

しいのは理解できますが。

→サポート会員さんが足りないというのはこれまでも課題でした。サポート会員を増やせるようお願いいただきご提案を参考にこれからも取り組んでいきます。

⑦私立幼稚園のプレ教室 9.1%

・幼稚園のプレを行かせていましたが、その幼稚園に行かせたくて入れたプレなのに、その幼稚園には行けなかったのが、すごくストレスになりました。子どももその幼稚園をととても気に入っていたのに、とても可哀想な事をしてしまったと一年間は自分を責め続ける毎日でした。

→それはショックでしたね…。プレに通っても入園につながらないという園もあるようです。

⑧その他民間の託児事業 26.3%

☆口コミ：民間の託児、シッターサービス

シッターサービスなど

- ・民間のシッターサービスは複数社あり、どれも結構お高いですが知っておくといざというとき安心。
- ・会社の福利厚生を確認すると託児の割引チケットがあるところもあります。ベネフィット・ワン、リロクラブ、イーウェルなど。
- ・キッズライン（シッターのマッチング、利用までが早い） ・ポピンズ ・ルアンジェ
- ・chezvous（シェヴ）：ベビーシッター、送迎シッター、マザーズアシスタント、ハウスキーピング

民間託児サービス

- ・無印の一時預かり（3時間まで） ・伊勢丹ココイク
- ・新国立劇場の託児サービス。せっかく渋谷区にある施設なので、もっと区民に知られるべき。保育料2,000円程度で、バレエもオペラも演劇も楽しめる。当日Z券なら鑑劇料も2,000円かからないので本当におすすめ。はやく知りたかった。とくに育休中、本物の文化芸術に触れる機会が激減するのでぜひ皆にも知ってほしい。
- ・残念ながら現在は受け入れておりませんが神宮前のAngelicaの一時預かり（1歳半まで）、現在はカウンセリングや講座が受けられるようです。
- ・代々木八幡のBaby Bear（残念ながら3月でcloseしてしまった）。
- ・保育ママを利用していたという先輩ママも（注：以前渋谷区でもやっていました）。

4. 子育てスポット

①子育て支援センター（就学前まで） 83% P.9参照（1-3）

- ・支援センターは、一人目の育休中、毎日行きました。生活にリズムもできて、孤独感も全く感じず、本当に助かりました
- ・子育て支援センターは離乳食を持って毎日通っていました。
- ・センターによって合う、合わないがあり、自分たちに合うセンターを利用しました。
- ・センターよりも子育てひろばのほうが合っていたようで、いつも子育てひろばでのびのび遊んでいました。

②子育てひろば（就学前まで） 20.8%



社会福祉協議会の子育てひろば



私立保育園・認定こども園の子育てひろば



③こども園の子育てひろば 17.16%

- ・こども園の子育て広場はヨガ（託児付き）などの親のためのサービスがあつてよかった。

④子ども・親子センター

「かぞくのアトリエ」 40.6% 乳児から小学生まで 地図10

- ・トイピアノクラスに参加しました。娘も楽しそうでした。
- ・大好きですが、混みすぎで行きづらくなりました（仕方ないですが…）。
- ・家族のアトリエでは、抽選で選ばれ5カ月、いろんな経験をさせて頂き、お友達も出来てとても楽しかったです。
- ・人気のあるクラスは何度も開催してほしい。
- ・上の子が「ピアキッズ代々木の杜」にリハビリでお世話になっている間、下の子を遊ばせるのに助かりました。
- ・少し限定的なクラスが多くて近寄りたいたいと思ったことがしばしばあります。



⑤代官山ティーンズ・クリエイティブ 7.5%
小学生～高校生まで利用 地図2

- ・暑い日など友達と利用していて卓球をしたのが楽しかったようです。
- ・代官山ティーンズクリエイティブが子どもにも楽しい学童のようでありがたいです。

⑥渋谷スポーツ共育プラザ&ラブ”すぽっと” 7.5%
2歳以上～小学生まで 地図10



⑦児童青少年センター「フレンズ本町」 17.9% 幼児から高校生まで 地図8

- ・フレンズの図書室は小さな子も落ち着いて過ごせます。
- ・フレンズの体操教室、いつもいっぱいなので、回数増やしてもらえるとうれしい。
- ・ボルダリング、楽器やダンス教室やイベントがあります。

⑧ 子ども科学センターハチラボ：小中学生 地図4



- ・お友達と遊びに行き、貴重な体験をたくさんさせていただいています。
 - ・ハチラボのイベントはよく申込みます。体験しながら学べる素晴らしい施設！
 - ・本人が楽しいようで、しょっちゅう行きたがります。ハチ公バスで行けるので安心です。学校経由で毎月届く月間予定表を見てイベントを楽しみにしています。
 - ・ハチラボ、電話予約などだと10時に電話出来ないのが不利。1度も参加出来たことがない。
- 予約の方法の検討について提案してまいりますね。
- ・渋谷区は便利だがアカデミックさにややかけると思うので、科学センターはさらに充実させて欲しい。
- さらなる充実を提案してまいりますね。



⑨ 親子ふれあい入浴デー

園児から中学生まで親子で銭湯に行ってる方が多いです

- ・こどもの日には菖蒲湯も楽しめて、地域の方々とも気軽にお話しができて、オススメです。

⑩ 区民菜園 9.4% 幼児から小学生、大人まで幅広い年齢層



- ・参宮橋の区民菜園をママ友たちと一緒に利用させてもらっています。子供たちも四季の畑いじりを楽しんでくれています。
 - ・収穫したお野菜を調理室で調理し、みんなで食べる会(夏野菜でそうめんパーティー、秋は焼き芋パーティーなど)を開いたり、我が家の食育に欠かせない存在です。
 - ・水やり代行サービスがあると助かります。
- 区民菜園は開園時間が決まっていますものね…。



⑪ 渋谷はるのおがわプレーパーク 55.7%

乳児から小1~6年生、中学生まで大人気！ 地図7

- ・プレーパークがもっと自宅の近くにあったら嬉しかったです。公園もどんどんなくなってしまっています。
- ・出張プレーパーク「アメリカ橋プレーパーク」には何度も行きました。

⑫ ふれあい植物センター 37.7%

(アンケートでは乳児から小学生までの利用多数) 地図3

- ・ふれあい植物センターは子どもが小さいうちは工作やホタル、雪遊びな



- ドイベントによく行きました。こぢんまりしていて幼児期にはピッタリ！
- ・ふれあい植物センターは静かで赤ちゃんも気持ちよさそうにしています。
 - ・夏にカブトムシに触れるのは子どもたちが喜びました。

⑬代々木公園自転車コース 58.5%

- ・自転車コースは、安心して練習が出来るので年長さんになってから何度も利用しています。
- ・代々木公園や神宮外苑の自転車コースは大変楽しんでます。



⑭☆ご要望

- ・発達障害の子ども用の水泳教室など欲しい。
 - ・「雨の日曜」に使える施設に限りがある。スポセンの幼児体育室かフレンズの工作室・図書館くらいなのでもてあます…。
 - ・親子で歓談できる場所（飲食可の多目的室のようなもの）があるとよい。レストランや家だと、かなり制約が出てしまうため。
 - ・子ども向けの施設が恵比寿方面に少ない。施設がなくてもいいので、既存の施設内で出張でもいいので、フレンズでやっているような企画をお願いしたい。
- 恵比寿地区には改修中の「景丘の家」がオープン予定です。
- ・流れるプールや、じゃぶじゃぶ池、水で遊べる施設がほしい。

⑮☆口コミ：民間の子連れスポット

- ・にこにこパーク：明治神宮外苑にある公園。有料ですが安心して遊べます。
 - ・（港区ですが…）港区中高生プラザ：幼児から小中学生など自由に入出入りが出来て充実しています。予約なしで遊べるのがいいですね。
 - ・代々木の「子育てサロンスイミー」：親子リトミックや託児付きワークショップなど。主催のスイミーさんと話すことで大きな気づきがあり、癒しになった。感謝している。お友達もできました。
- スイミーさんは子育てトークでも大活躍！託児のお手伝いをいただいています。
- ・社会教育会館でやっている体操教室「なないろ」。
- 地域のカルチャーセンター社会教育会館は区内に5カ所あります。
- ・下北沢のセントラルスポーツのベビースイミングに通っています。渋谷区のスポセンはおむつの取れない子どもは入れないのを改善して欲しいです。
- 水遊び用おむつをはいて利用できるプールがあるんですね。研究してみます。
- ・多摩市アクアブルー、相模原市屋内プール
 - ・プレイグラウンド（神泉）
 - ・利用料がかかりますが港区の「あいぽーと」。(多数)
 - ・恵比寿じもと食堂で心のこもったごはんをみんなと食べるとホッとします。



5. 療育

①子ども発達相談センター「こあら」

- ・言葉が遅かった息子は「こあら」に楽しんで通い、たくさん声かけをしてもらい、すごく良かった。
- ・同じ年代のお子さんの母親と話しが出来て良かったです。
- ・相談というか、雑談をさせていただきました。同じ悩みを抱えている人たちとの話は、心が軽くなり、とても良い機会になりました。



②はあとぴあキッズ 地図11

- ・とても、親切に対応してくれました。

③代々木の杜ピア・キッズ 地図10

「ピッコロ」発音の誤り、^{きつおん}吃音、ことばやきこえに心配がある3歳以上のお子さんが対象。

- ・娘が5歳の時に滑舌が悪く早めに訓練した方が良いと幼稚園の先生に進められ、3ヶ月間程定期的に通いました。あの時言語聴覚士の先生に訓練してもらって今でも良かったと思っています。



④☆ご要望

- ・ST（言語聴覚士）は、健常の子供にもニーズが多いと見られるので、もっと気軽に相談できるようにした方が良いと思う。
- ・療育を受けるまで親も半信半疑で、勇気もある、もっと気軽にTRYできるイベント等あるといい。
- ・親が積極的、または認めていないとなかなか相談にいかないの、健診等（3才、就学時前、それ以降）のタイミングでもっと相談できる場がほしい。
- ・年齢を増すにつれて重要さを感じています。赤ちゃんの時は何がなんだか正直理解せず、利用させてもらっていましたが今はすごく助かっていますし、頼りにしています。

⑤☆口コミ：民間の相談、療育

- ・KIDSクリエイティブ研究所のコース。療育ではないが有益。
- ・Kidsサポートデザイン：発達に障がいや特性のあるお子さんが自分らしく育つ環境をデザイン
- ・スタジオそら原宿 ・リタリコ中目黒 ・愛育の訪問リハビリ
- ・ダウン症のためのベビーサイン ・星みつる式家庭療育DVD
- ・ミテマナ（発達障害専門カウンセリング）



6. 小学生以上向けの事業

①放課後クラブ：アンケートの結果、1・2年生の利用者が多かった。P. 22参照 (1-6)

- ・低学年の放課後クラブは仕事をしている母親の立場としては安全面・勉強面など放課後の児童を見守っていただけなのでとても助かります。でも、教室が狭いこと（多数）、外遊びの時間が少ないことが気にかかります。
 - ・もっと時間を有効活用して外部委託などをして専門のスポーツを教えてもらえるとか、民間の習い事にする前にどんなスポーツ・どんな職業があるかなど子どもたちに知る機会や経験の場があると嬉しいですね。
 - ・支援が必要な子にはもう少し加配などのサポートがお願い出来ると嬉しいです。
 - ・放課後クラブ対抗ドッジボール大会はすごく盛り上がります！
 - ・学校の中にあるのが安心でした。
 - ・放課後クラブは先生が厳しいとどうしても行きたがらずあまり利用できませんでした。
 - ・宿題やオヤツ、友達と遊んだりしながら、放課後クラブの先生のご指導もあり、安心して過ごせました。又、先生方が季節にあった、楽しいイベントなどを考えて下さり、工作の好きな息子は、楽しんで参加させて頂きました。
 - ・放課後クラブは広い校庭でのびのび遊べて楽しいようです。
- 学校、児童数の規模によって放課後クラブで過ごすクラブ室などのスペースが狭いところもあるようです。
- いただいたご意見・ご要望を検討させていただき、より充実した放課後クラブとなるよう提案してまいりますね。

②ジュニアスポーツ：小学校1年生から中学生まで参加しています。



- ・都会にいながら、体を動かす機会を増やすことで、かなり体力がよくなりました。
- ・野球については、バットを振れる場所が限られていたり、ボール遊びができないなど、思いっきりスポーツできる環境が整っていない現状があります。
- ・少年野球をしていましたが、練習場所が近い時はいいのですが、遠くなると1年生の時は送迎が大変でした。大人が1人付き、同じ方向の子たちと集団で行くという形であつたらもう少し続けられたのかなあとも思います。
- ・指導者の方々の生活面、規範指導はありがたい限り。
- ・ジュニアランナーズは四年生から続けていてコーチ軍が素晴らしい。代々木公園で丁寧に教えてくれます。

③水泳教室

- ・曜日と時間にもっと幅があると使いやすい。例えばプールなどは時間が早すぎて、仕事をしている家庭が利用するのが不可能。



- ・長男は代官山の区の水泳教室に通っていました。泳げるようになりました

④スポーツセンターの卓球教室

- ・次男は、6年生になり、お友達に誘われて、スポーツセンターの卓球教室にも通い始めました。年配の方々が親身になって教えてくださり、ありがたいです。
- ・スポーツ教室が少ない。女子の好む運動系のクラブが増えればいいなと期待しています。



一言！

スポーツセンターの教室がティップネスの指定管理の下、リニューアルしました！教室にはバレエやチャリーディングのクラスがあります。



⑤渋谷区青少年吹奏楽団 小学校5年生～高校3年生

- ・区内の行事などで演奏する機会がたくさんあり、とても楽しいです



⑥小学生限定はありませんが、習い事、スポーツ教室事情

多かったのは水泳、サッカー、バレエ、ピアノ、英会話の順でした。他にもさまざまです。

文化系

ピアノ、英会話、習字、くもん、そろばん、和太鼓、将棋、演劇、リトミック、絵画、合唱、ヴァイオリン、ギター、三味線

スポーツ

水泳、サッカー、バレエ、アイススケート、テニス、バスケ、新体操、空手、ボウリング、剣道、ヨガ

7. 放課後等デイサービスについて

放課後等デイサービス「コパン」（代々木の杜ピア・キッズ）：放課後や休日に療育が必要なお子さんのためのデイサービス。

小学校1年生～ 地図10



その他：神南小学校のきこえとことばの教室に時々通っています。親身になって息子を見守ってくださる場所があるということは、とても心強いです。

☆口コミ：民間の放課後等デイサービス

- ・アイダック：子どもが楽しそうに通っています。
- ・マリリンスポーツ：運動を見てもらっています。
- ・フリーランスのシッターさん
- ・他の区まで行きましたが、走り方教室、縄跳び教室（全く跳べない子から、競技対応もあります）などがあります。

要望

学校の勉強をサポートしてくれる施設があると嬉しいです。今支援級に通っていますが、正直支援級の勉強だけでは不十分だと感じています。→ まなび~の支援学級版のようなものがあると安心ですね。

8. 宿泊施設

渋谷区は箱根と静岡県河津に「保養所」、新島と峰の原に「青少年の家」があります。

①河津さくらの里しづや

広いプールとかけ流しの温泉と食事が自慢。河津は未就学児の利用多数。

- ・車がないとちょっと不自由はありますが、プールが広くて楽しいです。保育園のお友達とぼったり！なんてことも。食事は今一つ…ですが宿の方はとても親切です。
- ・スタッフの方も親切で快適でお安くご飯も美味しくとてもよかったです！予約が取りづらいのが難点でしょうか。あと遠い…。



②二の平渋谷荘

二の平は未就学児から利用多数。「彫刻の森駅」から歩いてすぐ、温泉もあります。

- ・箱根におばあちゃんと一緒に泊まりに行き「星の王子様ミュージアム」を見て帰りました。お料理も美味しく卓球が楽しかったです！
- ・区民は安く利用できるのも良いですね。
- ・二の平は1才になるかならないかのときにはじめて行きました。家族風呂もあり、食堂も子どもが多少騒いでもご理解いただき、ちょっとした旅行先として重宝しています。すぐ近くにコンビニがあり、駅も近くて便利です。富士屋ホテルが料理を担当しているのでご飯も申し分ないかと。夜の食堂での無料カラオケがわが家のお気に入りです。ほかの宿泊者の方と一緒に歌うのも楽しい。
- ・お風呂場にベビーベッドを用意してくれたりして助かりました。



③新島

昔ながらの昭和の建物、トイレ、洗面台、お風呂はお部屋についていません。新島の海はとっても美しく、ちょっと足を延ばして式根島も日帰りできます。



- ・新島の施設が自然体で素敵でした。
- ・今年、年長でお友達家族と新島に行こうとしましたが、我が家は小学生がおらず、優先されず、お友達は小学生がおり、当選しました。未就学児も優先対象だったら良かったです。

→今後検討課題として提案してまいりますね。

④峰の原

標高1,500メートルに位置し、夏は涼しく、食堂から雲海が見えることもあります。



- ・何家族かで峰の原に行った事があります。それ以外は新橋地区委員会のサマーキャンプやスキーで峰の原に行っています。
- ・食事が質素でした。寮のような感じでした。

⑤その他

- ・渋谷区の施設ということで、利用者は渋谷区民というのが何よりも安心できる場所です。
- ・檜原村が一番好きでした。なくなってしまった事がとても残念。BBQや自炊ができて川があって、花火ができて、校庭で遊べて・・・渋谷区では体験できないことがたくさんできる檜原村にまた行きたいです。
- ・施設のきれいさや清潔さなどを教えてほしい。

→ホームページがリニューアルされ、よりわかりやすくなりましたのでイメージがわくと思います。

9. 地域イベントについて

①ラジオ体操：未就学児から小学校低学年、中学年が多い。

- ・ラジオ体操から継続して、毎朝父子であさんぽ（朝散歩）をしています。そのおかげで息子は毎朝会う92歳のおじいさんとお友達になりました。
- ・ラジオ体操に参加する事で早起きができていいと思います。
- ・地域の行事は地域とのつながりを感じるよい機会です。
- ・地域の方々とつながることは世代を超えた良さもあり、また、顔が見えることで防犯にも繋がるといいと思います。

②盆踊り：未就学児から中学生まで

- ・楽しかったです。でも、混雑が激しくて、ベビーカーの時は難しいなーと思いました。

③商店会のお祭り：未就学児から中学生まで

- ・学校で上記案内きているのでしょうか…。
- ・行きたいがなかなか情報が入ってこない。

→地域の行事はその地域の掲示板や「しぶや区ニュース」にお知らせが掲示されますので、まめにチェックしてくださいね。

④☆口コミ：おすすめの地域行事やイベント

初台阿波踊り（多数！）（子供連の出番もあり、練習に参加すれば踊ることができます）、代々木八幡例大祭（多数！）、代々木八幡宮の金魚まつり、代々木の杜盆踊り、神社の節分祭、せせらぎまつり、富ヶ谷二丁目祭、代々木八幡駅前の七夕まつり、上原駅前商店街の盆おどり、東海大学のお祭り（夏）、学祭、西原商店街祭り、西原商店街のハロウィン仮装大会（多数）：こどもたちの本気の仮装がすごい（小学生の手作り仮装）六号通り商店街のピアガーデン：六号通りの夏祭りは出店が豪華！！安くて安心でおいしい！、幡ヶ谷社教館の文化祭：地域で活動する人たちの出し物も楽しい。

鳩森八幡の盆踊り、東郷神社での勝ち相撲：子どもは泣いていましたが本物のお相撲さんに抱っこしてもらい良い記念写真が撮れました。

神宮前のピープルデザインストリート、明治神宮のアースデイ 芝生エリアでのんびりと過ごせるイベント：木ズであそんだり、簡単なアスレチックも。

恵比寿盆踊り（多数！）：恵比寿駅前の盆踊りは以前よりも人が多くて行かなくなりました、という声も、恵比寿盆踊りやべったら市で子ども太鼓を叩いています！、氷川祭礼（多数）：明治通りに神輿が並ぶときはかっこいい、恵比寿ビール坂祭り、恵比寿神社べったら市、代官山ハロウィン、えびすふれあい広場、広尾商店街マグロ祭り・広尾商店街広尾フェア（多数）、恵比寿文化祭（オープニングで太鼓を叩いています、というお声も）、恵比寿南公園（ブタ公園）の夕涼み会、南平台の納涼会、恵比寿東公園（たこ公園）のたこフェス、おとなりサンデー（6月第1日曜日渋谷各地区で開催）

10. 「初めての育児で困ったときに助かりました」「ここに頼ってよかった」「ここに参加して楽しかった」を教えてください

- ・オリンピックセンターのイベントに子どもが小さい頃、よく参加しました。
- ・お産入院をした日赤病院：母乳の卒乳時期について、病院でやるべきか個人でできるのか？を電話で教えてくれて嬉しかった。

- ・ 広尾病院：子供の急な容態変化について、電話で教えてくれて、夜間受診すべきか日中で間に合うかとか、不安な部分を専門家が教えてくれて助かった。慌てると冷静な判断ができないので、電話の大切さに気づけた。
 - ・ 子育て支援センターのベビーマッサージ：月齢の低い赤ちゃんとの触れ合いの一つ、かつ、同じぐらいの月齢の子のママとの交流ができたのが良かったです。
 - ・ フレンズ本町の移動動物園は、動物の種類も数も多く充実していてびっくりしました。子供たちはとても集中し、なかなか帰れませんでした。
 - ・ 訪問看護ベビーノ
 - ・ 神宮外苑の自転車教室で息子達2人とも乗れるようになりました。（おじさんから指導を受けられなかった、という声も）
 - ・ 地域の活動が面倒だと思っていましたが、参加する事により子育ての先輩方から色々教わる事があり、気が楽になる事もありました。
 - ・ 支援センターの衣類リサイクルは活用させていただきました。
 - ・ 子育て支援センターの先生方（本当に多数！！）
 - ・ 恵比寿じもと食堂でみんなでご飯をたべることで子育ての肩の荷が降りホッとします。
 - ・ 育児＝子ども向けのものだけでなく、ママ自身がママとして頑張るためにもマドレボニーはよかったです！
 - ・ 代官山Tサイトのキャップクリニック が365日あいていて週末体調崩した時にとっても助かってます。
 - ・ 渋谷papamamaマルシェはスタッフとしてもかかわっていますが、それまで知らなかった子育て団体の方々の活動も知ることができて、世界が広がった気がします。
 - ・ はるプレでは待ち合わせしなくても会える友達や、先輩ママ、ママ友ではない大人の存在、親子でない斜めの関わり合いが、とてもありがたく必要不可欠だなと感じます。
 - ・ 先生がお亡くなりになりましたが、恵比寿社会教育館でやっていた、いたずら会に2歳から4歳頃参加して、幼稚園に入る前に色々な地域のお友達や顔見知りが出来て良かったですし楽しかったです。
- 素晴らしい先生でした。子どもたちが目をキラキラさせていたのが忘れられません。心からありがとうございました。
- ・ こどもの城（国の施設）が素晴らしかったです。（多数）
- 今でも多くの「こどもの城」ファンがいます。2015年に閉館してしまったのは残念。

要望

- ・ 役所に出向くのは産後に多く、体力的にも精神的にも大変でした。
 - ・ もう少し親子ともに待ち時間も少ないといいと思います。赤ちゃんが泣いて周りの方に迷惑になると思うと、母は精神的に参ってしまうし、子どもも大変だと思うので。
- 産後のお母さまにも小さなお子さまにもやさしい区役所を提案してまいります。
- ・ どこに相談すればいいのかわからないのが一番困ります。学校の他のお母さんたちに

教えていただきますが、もっとわかりやすいと嬉しいです。
→渋谷区にも「ネウボラ」が開設予定です。子育て関係の窓口がワンストップになります。

4 アンケートから見えてきた 相談窓口事業について

今回のアンケートの中で実際にみなさまが利用されたことのある相談窓口をご紹介します。子育てはみんなが不安になったり、悩んだりします。そんなときは相談窓口を利用して、不安を取り除いてください。相談することは特別なことではありません。どんどん頼ってくださいね。

①子育て支援センター

アンケートから0歳から3歳児くらいのお子さまのご相談が多かったです。育児で悩んだら子育て支援センターで気軽にご相談くださいね。

- ・初めての子育てで離乳食に関して悩んでいたとき、支援センターで大変親身になって相談に乗ってもらい、とてもありがたかった。



②子ども家庭支援センター

(月)～(金) 9:00～17:00 (土・日・祝休日・年末年始を除く) 0120-135-415 (フリーダイヤル)

0歳から18歳未満のお子さまについて、お子さま自身の相談・保護者の方からの子育ての相談などができます。

アンケートからお子さまが0歳児のときから相談されている方たちが多数いらっしゃいました。何かあったらすぐに相談してくださいね。

- ・子ども家庭支援センターの電話相談を2回利用しました。1回目は若い感じですが、とても詳しい方が出てくれて、すごく気持ちが落ち着いた記憶があります。2回目の方はまたちがいました。

→相談者のお名前を聞いておくと安心ですね。



③子ども発達相談センター 03-3405-9658

(月)～(金) 9:00～17:00 (土・日・祝休日・年末年始を除く)

月に一回土曜発達相談を行っています。

対象：区内在住で主に就学前の乳幼児とその家族および関係機関の人

「療育」や「放課後等デイサービス」を受けるにあたってのサービス等利用計画・障が

い児支援利用計画の作成相談も行います。

アンケートから0歳～6歳それぞれの歳児で利用されています。お子さんの発達で気になることがあったらご相談ください。

- ・子ども発達相談センターでは、グループワークでお世話になり、子どもはとても楽しく遊んで参加し、良いプログラムでした。子どもを遊ばせながら心理士さんなどにお話を聞いてもらえたのがとても良かった。
- ・民間の中には運動療育に特化したところや、グレーゾーンの子のみを対象としたところなどがあります。目黒区は事業所が個別面談でその子に適した療育機関を民間も含めた中から紹介してくれるそうです。

→渋谷区も平成26年度以降、民間事業者を紹介しているそうです。さらなる連携の強化を提案していきますね。

教育相談

就学後のお子さまでコミュニケーションが苦手で友だちができない、学校になじめない、いじめにあっている（あっているようだ）、不登校の心配、しつけの心配など気軽にご相談ください。来所、電話、メールで相談できます。

「放課後等デイサービス」の利用申請については子ども発達相談センターにご相談ください。

(月)～(土) (祝休日・年末年始を除く) 10:00～17:00

来所、相談専用直通電話：03-3423-8899

- ・不登校になり高校も行かないと言っていましたが、教育相談をうけ、「けやき教室」に行く事によりチャレンジスクールを受験する事にし、教育センターの先生方の手厚い指導により合格する事が出来ました。感謝してもしきれません。



相談窓口一覧のご紹介



渋谷区の子育て相談



女性相談窓口一覧



岡田マリの子育てHPIに
相談窓口をまとめています

5 子育て支援施設一覧

*総合庁舎・保健所は建替工事完了のため、平成31年1月に本庁舎（宇田川町1-1）に戻る予定です。訪れる際は事前に電話でご確認ください。

保育施設一覧についてはP.15をご覧ください。

*区役所・出張所・保健所			地図番号
*渋谷区総合庁舎	渋谷 1-18-21 2019年1月宇田川町1-1に移転予定	3463-1211	4
神南分庁舎	宇田川町 5-2	3463-1211	4
新橋出張所	恵比寿 1-27-10	3441-4164～5	1
恵比寿駅前出張所	恵比寿 4-2-6	3280-0701～2	1
上原出張所	上原 1-18-6	3467-2551～2	5
西原出張所	西原 2-28-9	3466-7187～8	6
初台出張所	初台 1-33-10	3370-0296～7	7
本町出張所	本町 4-9-7	3377-6171～2	8
笹塚出張所	笹塚 3-1-9	3376-1428～9	9
千駄ヶ谷出張所	千駄ヶ谷 4-25-14	3402-7377～8	10
神宮前出張所	神宮前 6-10-14	3400-3627～8	11
区民サービスセンター	渋谷 2-21-1 渋谷ヒカリエ8F	3797-0935	3
*渋谷区保健所	渋谷 1-18-21 2019年1月宇田川町1-1に移転予定	3463-2409	4
中央保健相談所	渋谷 1-18-21	3463-1211	4
恵比寿保健相談所	恵比寿 2-27-18	3443-6251	1
幡ヶ谷保健相談所	幡ヶ谷 3-39-1	3374-7591	9

休日診療			地図番号
しゅやこども救急室	広尾 4-1-22 日本赤十字社医療センター P.52参照	『小児科』【受付時間】19:00～22:00 (平日・(土)・(日)・祝休日・年末年始)	1
区民健康センター 桜丘診療所	桜丘町 23-21 文化総合センター 大和田 1F P.52参照	『小児科』【診療時間】(日)・祝日・ 年末年始 9:00～13:00・14:00～18:00 『内科』【診療時間】(土) 18:00～ 21:00、(日)・祝休日・年末年始 9:00～ 13:00・14:00～21:00 (受付20:45まで)	4
渋谷区口腔保健 支援センター	東 3-14-13 プラザ歯科診療所 (ひがし健康プラザ2F)	5466-2770 休日歯科診療事業 【診療日時】(日)・祝休日・年末年始の 9:00～17:00 5466-2770	3

平成30年8月現在の情報をまとめています。その後、変更の可能性もありますので、詳しくは担当課に直接お問合せください。

サポート施設			地図番号
ファミリー・サポート・センター	宇田川町 5-2 渋谷区役所神南分庁舎 1F 「社会福祉協議会」内 2019年移転予定	5457-0221	4
育児支援ヘルパー派遣事業 「にこにこママ」	神宮前 3-18-33 「子ども家庭支援 センター」 2019年移転予定	3405-9673	11
子ども発達相談センター	神宮前 3-18-33 2019年移転予定	3405-9658	11
はあとぴあキッズ (児童発達支援)	神宮前 3-18-37	5412-0051	11
代々木の杜ピア・キッズ (児童発達支援・言語聴覚指導・ 放課後等デイサービス)	代々木2-35-1	5371-1550	10
教育センター (教育相談部)	神宮前 3-12-8 2019年一部移転予定 (ケアコミュニティ・原宿の丘内)	3423-8899	11

子育てスポット			地図番号
本町子育て支援センター	本町 4-9-7 (本町区民施設1F)	0120-03-1152	8
鳩森子育て支援センター	千駄ヶ谷 5-9-1 (鳩森小学校内)	0120-05-1152	10
代官山子育て支援センター	代官山町 7-9 (代官山複合施設3F)	0120-87-1152	2
富谷子育て支援センター	上原 1-46-4 (富谷小学校内)	0120-26-1157	5
中幡・笹塚子育て支援センター	笹塚 3-3-1	0120-25-7044	9
広尾子育て支援センター	広尾 5-8-2	0120-81-4152	1
かぞくのアトリエ (こども・親子支援センター)	代々木 2-32-5	6276-5521	10
児童青少年センターフレンズ本町	本町 6-6-2	3377-5160	8

子育てひろば			地図番号
保育園うさぎとかめ	笹塚 2-31-8	3376-1663	9
西原りとるばんぶきんずANNEX	西原 2-47-19	5738-5177	6
代々木至誠こども園	代々木 5-14-16	3485-2466	7
薫る風・上原こども園	上原 2-2-17	3465-0415	5
神宮前あおぞらこども園	神宮前 5-6-1	6418-4361	11
本町きらきらこども園	本町 3-38-10	5358-5951	8
恵比寿のびのびこども園	恵比寿西 1-19-1	5784-2531	2
本町そよかぜこども園	本町 6-6-2	5333-2688	8
ひがし子育てひろば (遊び場のみ)	東 3-14-13 ひがし健康プラザ 2F	保育課保育管理係 3463-2483	3
にしはら子育てひろば (遊び場のみ)	西原 1-40-18 スポーツセンター 2F 幼児体育室	保育課保育管理係 3463-2483	6
はらじゅく子育てひろば (遊び場のみ)	神宮前 1-4-1 中央図書館 5F	保育課保育管理係 3463-2483	11

区立幼稚園（4歳から）			地図番号
臨川幼稚園	広尾 1-9-17	3442-6849	1
広尾幼稚園	東 3-3-3	3409-0714	3
本町幼稚園	本町 5-19-4	3377-1904	8
千駄谷幼稚園（千駄谷なかよし園）	千駄ヶ谷 2-4-1	3402-8280	11
山谷幼稚園（山谷かきのみ園）	代々木 3-32-13	3370-1410	7

私立幼稚園（申込みやお問合せは各施設・各園に直接申込み）			地図番号
青山学院幼稚園	渋谷 4-4-25	3409-8111	3
鶯谷さくら幼稚園	鶯谷町 10-9	3461-4492	2
岸边幼稚園	上原 2-37-13	3467-2388	5
小鳩幼稚園	笹塚 2-30-14	3378-6600	9
笹塚幼稚園	笹塚 1-28-6	3466-0378	9
シオン幼稚園	元代々木町 26-1	3466-4754	6
渋谷幼稚園	渋谷 1-21-18	3400-6363	11
渋谷同胞幼稚園	恵比寿 2-32-18	3441-6592	1
城西幼稚園	西原 1-19-3	3460-4858	6
帝京めぐみ幼稚園	本町 6-34-18	3378-0520	8
東郷幼稚園	神宮前 1-5-3	3402-9291	11
鳩の森八幡幼稚園	千駄ヶ谷 1-1-24	3401-4080	10
原宿幼稚園	神宮前 3-42-1	3401-2461	11
福田幼稚園	西原 1-14-17	3466-5575	6
松村幼稚園	神山町 21-11	3467-5577	4

小中学校・小中一貫教育校			地図番号
神南小学校	宇田川町 5-1	3464-0659	4
臨川小学校	広尾 1-9-17	3441-3012	1
長谷戸小学校	恵比寿西 1-23-1	3461-1203	2
広尾小学校	東 3-3-3	3400-3570	3
猿楽小学校	猿楽町 12-35	3461-0033	2
加計塚小学校	恵比寿 4-21-10	3441-5571	1
常盤松小学校	東 1-7-10	3407-3225	3
幡代小学校	初台 1-32-12	3370-2482	7
代々木山谷小学校	代々木 3-47-1	3377-0012	7
上原小学校	上原 3-13-20	3467-4273	5

平成30年8月現在の情報をまとめています。その後、変更の可能性もありますので、詳しくは担当課に直接お問合せください。

笹塚小学校	笹塚 2-8-1	3377-2345	9
西原小学校	西原 2-22-1	3466-3351	6
富谷小学校	上原 1-46-4	3467-7892	5
中幡小学校	幡ヶ谷 3-49-1	3376-1371	9
千駄谷小学校	千駄ヶ谷 2-4-1	3401-1707	11
鳩森小学校	千駄ヶ谷 5-9-1	3352-3780	10
神宮前小学校	神宮前 4-20-12	5412-0756	11
渋谷本町学園小学校	本町 4-3-1	3373-3201	8
渋谷本町学園中学校	本町 4-3-1	3373-3201	8
広尾中学校	東 4-13-25	3400-2440	3
鉢山中学校	鶯谷町 9-1	3463-1583	2
上原中学校	上原 3-41-2	3460-0666	5
代々木中学校	西原 1-46-1	3466-0181	6
原宿外苑中学校	神宮前 1-24-6	3402-7526	11
笹塚中学校	笹塚 3-10-1	3376-3364	9
松濤中学校	松濤 1-20-4	3469-2451	4

図書館			地図番号
笹塚図書館	笹塚1-47-1 メルクマール京王笹塚4F	3460-6784	9
中央図書館	神宮前 1-4-1	3403-2591	11
富ヶ谷図書館	上原 1-46-2	3468-9020	5
西原図書館	西原 2-28-9	3460-8535	6
こもれび大和田図書館	桜丘町 23-21 文化総合センター大和田2F	3464-4780	4
本町図書館	本町 1-33-5	5371-4833	7
代々木図書館	代々木 3-51-8	3370-7566	7
臨川みんなの図書館	広尾 1-9-17	5793-9500	1
渋谷図書館	東 1-6-6	3407-7544	3
笹塚こども図書館	笹塚 3-3-1	3378-1983	9

スポーツ施設			地図番号
スポーツセンター	西原 1-40-18	3468-9051～2	6
二子玉川区民運動施設	世田谷区鎌田1-1-2先 (現地)	3709-3328	
代々木西原公園庭球場	西原 1-47-8	3485-5187	6
代々木大山公園運動場	西原 2-53-1	3466-7229	6
新宮下公園 (平成32年3月末竣工予定)	神宮前 6-20-10		4
猿楽トレーニングジム	猿楽町 12-35	3461-3447	2
中幡小学校温水プール	幡ヶ谷 3-49-1	3376-1069	9

上原中学校温水プール	上原 3-41-2 上原中学校内	3460-7531	5
代官山スポーツプラザ	代官山町 17-9	5428-0831	2
渋谷本町学園温水プール	本町4-3-1	3373-1303	8
ひがし健康プラザ	東 3-14-13	5466-2291	3
渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽど”	千駄ヶ谷 5-2 7-1 1 アグリスクエア新宿1F	5341-4177	10
東京体育館	千駄ヶ谷 1-17-1	5474-2111	10

文化施設			地図番号
文化総合センター大和田	桜丘町 23-21	文化総合センター 大和田調整係: 3464-3381	4
松濤美術館	松濤 2-14-14	3465-9421	4
白根記念渋谷区郷土博物館・文学館	東 4-9-1	3486-2791	3
こども科学センターハチラボ	桜丘町 23-21 文化総合センター大和田	3464-3485	4
コスモプラネタリウム渋谷	桜丘町 23-21 文化総合センター大和田	3464-2131	4
渋谷区ふれあい植物センター	東 2-25-37	5468-1384	3
代官山ティーンズ・クリエイティブ	代官山町 7-9	3780-0816	2

公園等			地図番号
はるのおがわプレーパーク	代々木 5-68-1 区立はるのおがわコミュニティパーク内	3481-9661	7
代々木ポニー公園	代々木神園町 4-1	3373-9996	7
代々木公園	代々木神園町 2-1	3469-6081	7

このリストは「渋谷区子どもの定期予防接種実施医療機関一覧」からです。すべてが小児科ではありませんので、詳細は直接お問合せください。

小児科、内科 医療機関名				地図番号
神宮前	神宮の杜クリニック	神宮前 1-19-11 7F	5413-7275	11
	神宮前クリニック	神宮前 3-6-13	6721-1801	11
	北青山ディクリニック	神宮前 3-7-10 B1F	5411-3555	11
	表参道クリニック	神宮前 3-13-2	3478-6801	11
	赤阪医院	神宮前 3-31-9	3401-7506	11
	美和メディカルクリニック	神宮前 4-2-17 アオヤマアールナツノビル4F	5770-3855	11
	おいかわ内科在宅クリニック	神宮前 5-41-1 202	6452-6866	11
	神宮前耳鼻科クリニック	神宮前 6-1-5	3400-3022	11
	ザ・キングクリニック	神宮前 6-31-11 B1	3409-0764	11
渋谷	しおざき内科	渋谷 1-7-5 青山セブンハイツ2F	5485-3123	3
	ヒラハタクリニック	渋谷 1-24-6 マトリクス・ツービル9F	3400-3288	4
東	むすび葉クリニック渋谷	東 2-2-8 2F	5778-9797	3
	たからぎ医院	東 2-24-4 4F	070-4293-2232	3

小児科、内科 医療機関名				地図番号
広尾	エスエス内科循環器科クリニック	広尾 1-10-11	3440-2110	1
	広尾羽澤内科眼科クリニック	広尾 3-11-10	6450-5160	3
	広尾ガーデンヒルズクリニック	広尾 4-1-12 G棟	3406-5530	3
	日本赤十字社医療センター (夜間診療についてはP.47を参照)	広尾 4-1-22	3400-1311	1
	広尾内科クリニック	広尾 5-11-12	6277-3916	1
	スワミチコこどもクリニック	広尾 5-16-4 ロイヤルパレス広尾103	3443-7060	1
	広尾皮膚科クリニック	広尾 5-25-5 1・2F	5795-1112	1
恵比寿	マノメディカルクリニック	恵比寿 1-8-1 5F	3447-3313	1
	リーメディカルクリニック	恵比寿 3-39-5 メゾン・ド・ポネール白金1B	5420-0168	1
	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	恵比寿 4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3F	5420-1611	1
	佐藤クリニック	恵比寿 4-28-5 プレサージュ2F	5447-2477	1
恵比寿西	ひろ耳鼻科クリニック(口コミ)	恵比寿西 1-6-7-3F	5457-3301	2
	医療法人社団恵比寿会 淳クリニック	恵比寿西 1-14-2-201	5489-0463	2
	まみや内科胃腸クリニック	恵比寿西 1-8-7 5F	3464-6321	2
恵比寿南	えびすハートクリニック	恵比寿西 1-10-7 2F	3461-1077	2
	恵比寿内科クリニック	恵比寿南 1-1-1 4F	3719-2266	2
	内藤小児科内科医院	恵比寿南 2-5-9	3713-2526	2
桜丘町	クリニック桜丘	桜丘町 14-6 黒松ビル1F	3496-6789	4
	大平医院	桜丘町 23-17 シティコート桜丘1F	3462-1575	4
	区民健康センター桜丘 診療所 休日・夜間診療P.47を参照	桜丘町 23-21 文化総合センター大和田1F	3464-3478	4
猿楽町	キャップスクリニック代官山SITE	猿楽町 17-5 1号館3F	6455-1770	2
	うえき内科こどもクリニック	猿楽町 24-7 代官山プラザ3F	3461-5518	2
代官山町	代官山パークサイドクリニック	代官山町 16-1 カスティヨ代官山2F	5456-6282	2
道玄坂	山本クリニック	道玄坂 1-19-12 並木ビル2F	3461-1563	4
	長岩医院	道玄坂 2-9-5	3461-0851	4
宇田川町	仁愛内科クリニック	宇田川町 3-7 ヒューリック渋谷公園通りビルB1F	6906-8553	4
松濤	中島医院	松濤 1-8-16	3467-7501	4
千駄ヶ谷	千駄ヶ谷インターナショナルクリニック	千駄ヶ谷 1-20-3-203	3478-4747	10
	竹田医院	千駄ヶ谷 4-13-1	3423-1200	10
	北参道クリニック	千駄ヶ谷 5-4-2	5379-5526	10
代々木	花クリニック	代々木 1-38-11	3375-1161	10
	きかわだクリニック	代々木 1-43-7 SKビル1F	3379-2002	10
	J R 東京総合病院	代々木 2-1-3 来院して予約(診察券を持っている方は予約センターへ)		10

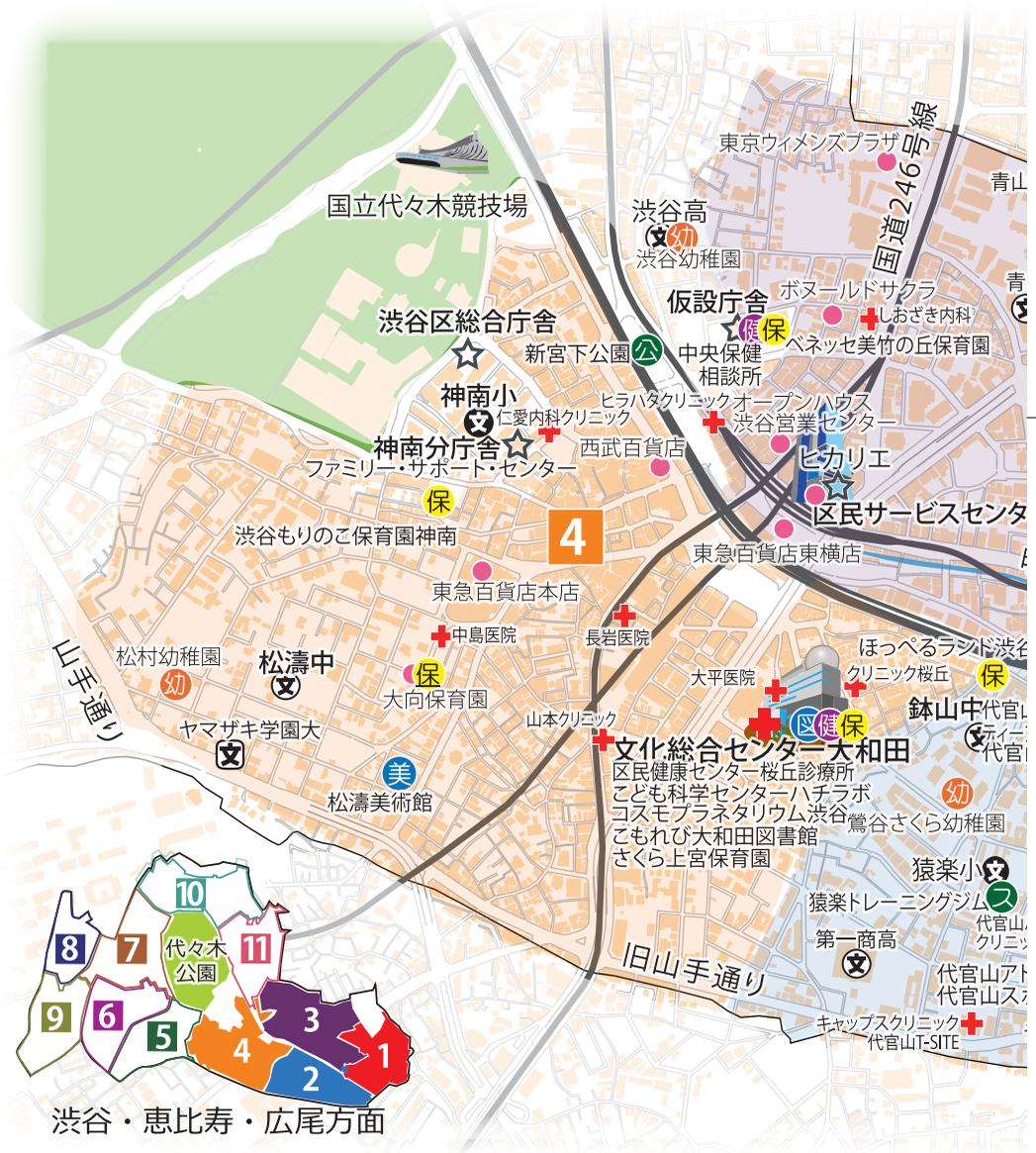
代々木	南新宿クリニック耳鼻科・小児科	代々木 2-11-12 南新宿セントラルビル6F	3373-4109	10
	赤心堂クリニック	代々木 3-33-10	3370-5306	7
	山脇診療所	代々木 4-5-16 La 鳳山101	3375-1325	7
	稲垣クリニック	代々木 5-7-17 1F	5453-1399	6
	榎本医院	代々木 5-11-10	3465-5163	6
	林クリニック	代々木 2-10-8 8F	3370-5100	10
	マーガレットこどもクリニック	代々木 4-37-15 3F	6276-8657	7
	みいクリニック代々木	代々木 2-44-12-101	6276-5385	10
初台	石崎耳鼻咽喉科医院	初台 1-48-4	3377-6975	7
富ヶ谷	川島小児科医院	富ヶ谷 1-39-7	3467-7831	5
	白滝医院	富ヶ谷 1-48-6	3466-5655	5
	近藤医院	富ヶ谷 2-7-8 TKハウス1F	3466-1122	5
	木島小児科内科耳鼻咽喉科医院	富ヶ谷 2-21-10 1F	3467-6740	5
上原	代々木上原皮膚科クリニック	上原 1-17-7 フレニティハウス2F	6407-2121	5
大山町	越川医院	大山町 36-13	3466-5665	6
西原	ほしなこどもクリニック	西原 2-34-9	3465-0281	6
	浜内科クリニック	西原 3-2-4 丸幸ビル2F	3481-2061	6
	代々木上原こどもクリニック	西原 3-7-8 フィールド代々木上原3F	5790-7227	6
	あおい内科	西原 3-7-6-201	5738-2380	6
	代々木上原駅前内科クリニック	西原 3-7-8 2F	5790-9880	6
本町	クリニック玲々タケダ	本町 1-52-2 Kビル3F	3377-9809	7
	本町内科小児科クリニック	本町 2-6-9 森ビル3F	5351-1356	8
	森医院	本町 2-6-9 森ビル	3377-4077	8
	北田医院	本町 2-7-6	3377-3569	8
	荻原整形外科	本町 2-7-10	5371-3001	8
	大堀医院	本町 3-31-13	3372-0077	8
	宮本医院	本町 5-27-11	3376-1653	8
幡ヶ谷	小川医院	幡ヶ谷 2-5-7	3376-3877	9
	幡ヶ谷内科クリニック	幡ヶ谷 2-16-8	3373-4810	9
	かずえキッズクリニック	幡ヶ谷 3-81-7	3376-1662	9
笹塚	ノリメディカルクリニック笹塚南	笹塚 1-30-3 6F	5452-0241	9
	坂本クリニック	笹塚 1-31-11 ビラージュ笹塚1-101	3469-3926	9
	松吉医院	笹塚 1-57-5-2F	3377-3718	9
	あきらクリニック	笹塚 2-12-15-201	3373-6622	9
	木実谷医院	笹塚 3-54-4	3370-1027	9

平成30年8月現在の情報をまとめています。その後、変更の可能性もありますので、詳しくは担当課に直接お問合せください。

渋谷・恵比寿・広尾方面

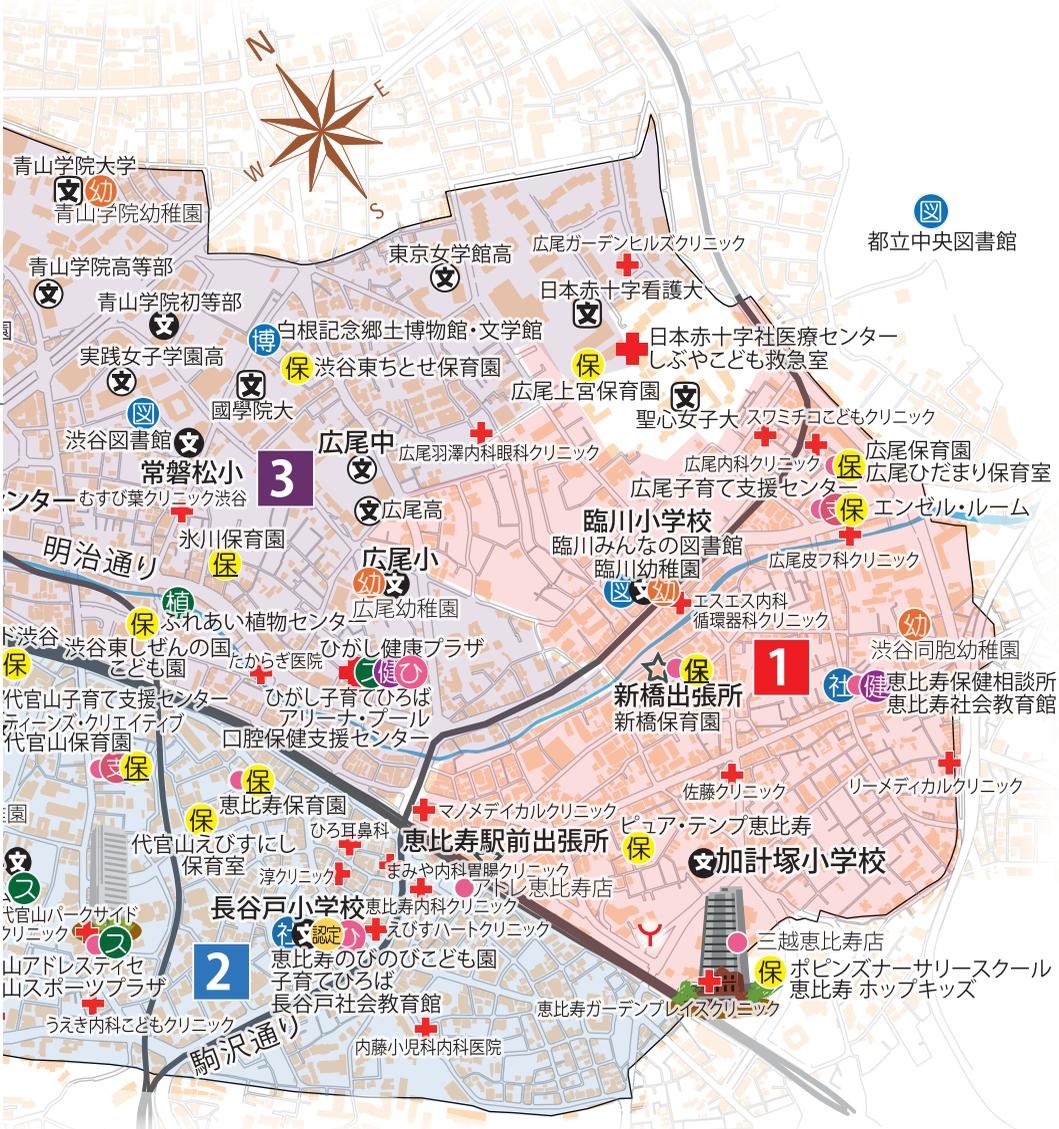
子育て施設マップ

- 1
- 2
- 3
- 4



凡例

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|------------------|
| 保 保育施設 認可園、保育室、
認定保育所など | 支 子育て支援センター | 大 大学・短大 |
| 認 保育所型認定こども園 | ひ 子育てひろば | 中 中学・高等学校 |
| 幼 幼稚園 | 赤ちゃんふらっと施設
授乳やオムツ替え等ができます | 小 小学校 |
| 緑 公園・スポーツ施設 | 紫 健康・衛生・教育施設 | 星 区役所・出張所 |
| 青 文化施設 | + 小児科など医療機関 | |



平成30年8月現在の情報をまとめています。その後、変更の可能性もありますので、詳しくは担当課に直接お問合せください。



代々木・千駄ヶ谷・原宿方面

子育て施設マップ 10 11



凡例

- 保育施設 認可園、保育室、認証保育所など
- 保育所型認定こども園
- 幼稚園
- 公園・スポーツ施設
- 文化施設
- 子育て支援センター
- 子育てひろば
 - 赤ちゃんふらっと施設
授乳やオムツ替え等ができます
- 健康・衛生・教育施設
- 小児科など医療機関
- 大学・短大
- 中学・高等学校
- 小学校
- 区役所・出張所



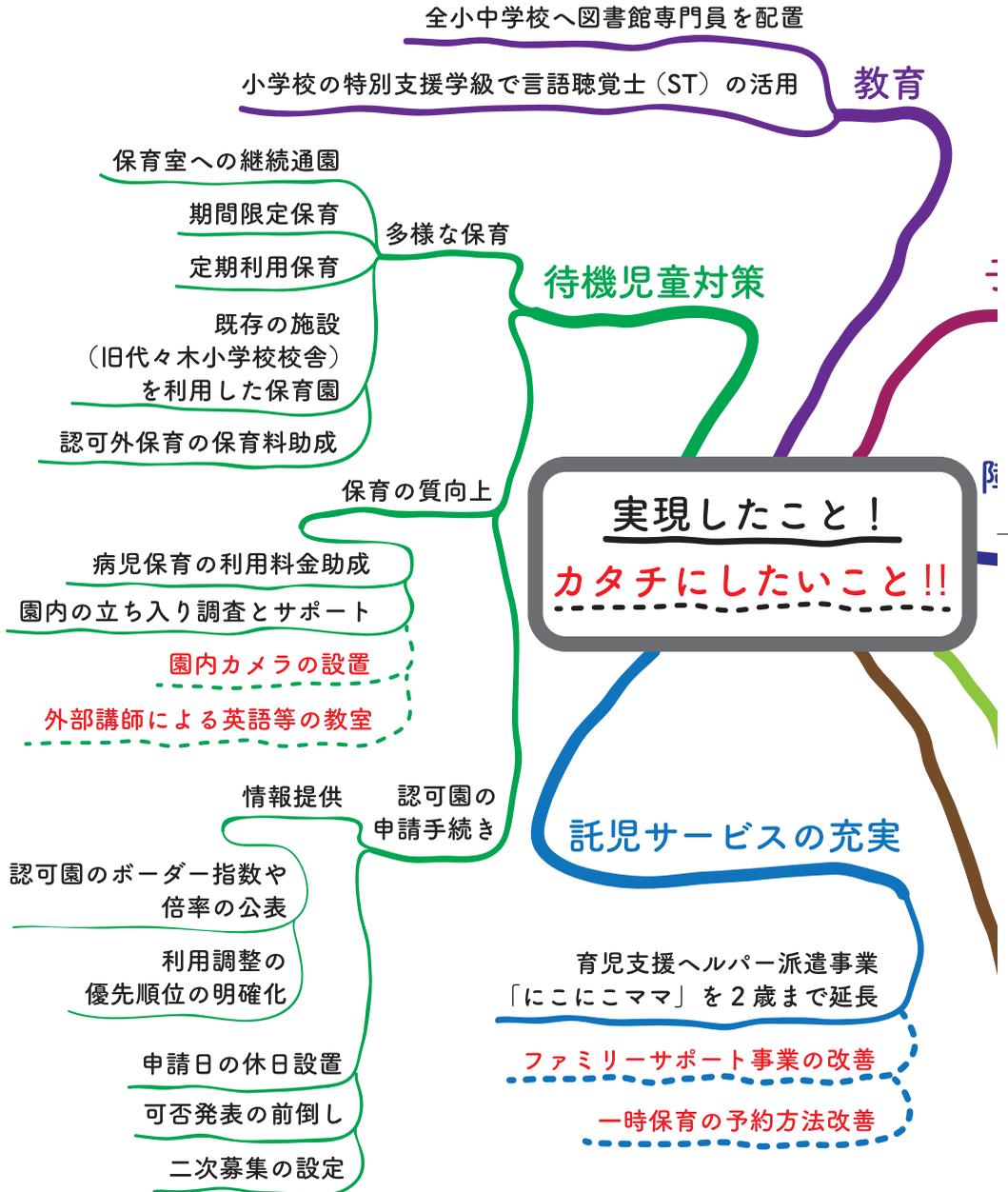
代々木・千駄ヶ谷・原宿方面

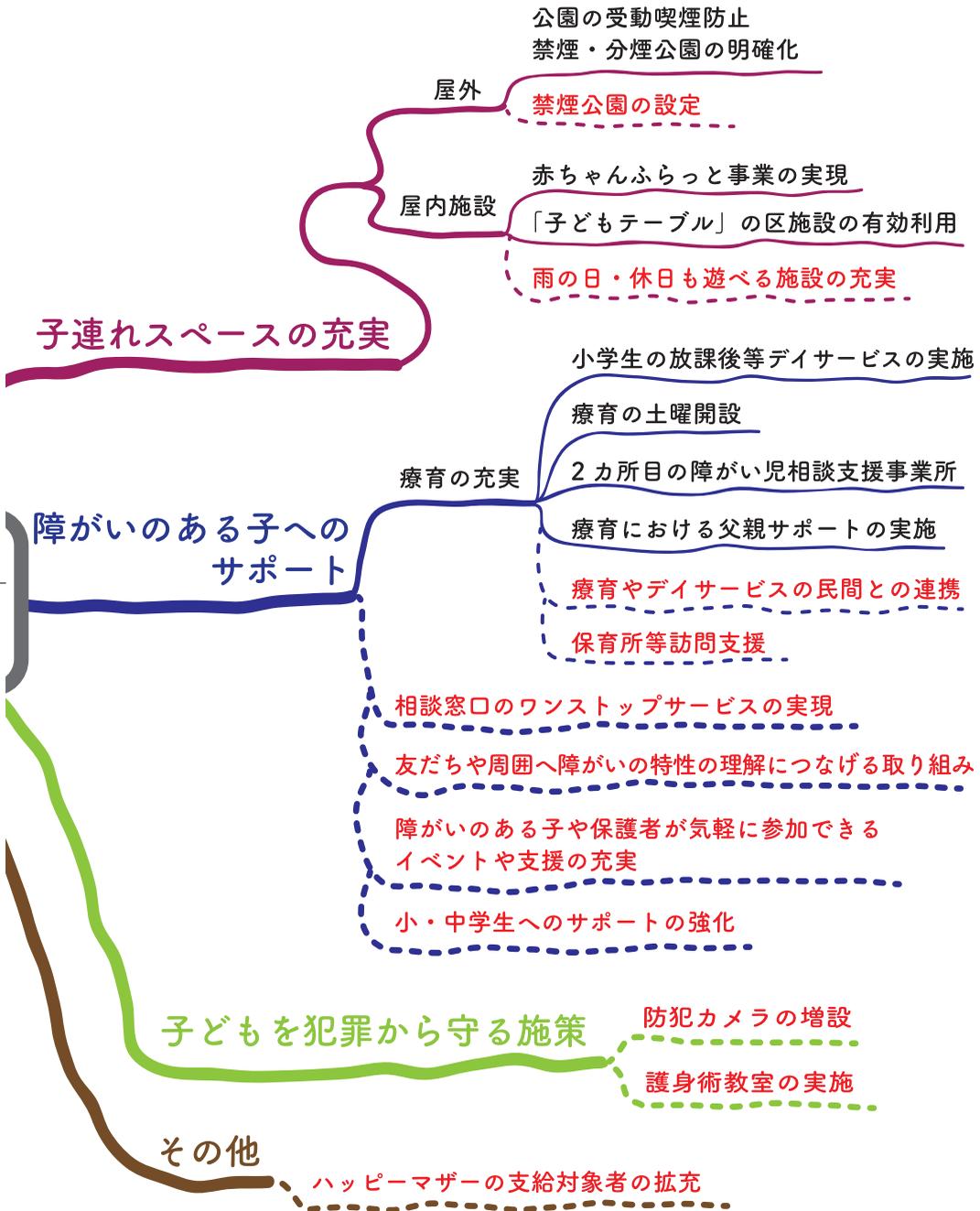
平成30年8月現在の情報をまとめています。その後、変更の可能性もありますので、詳しくは担当課に直接お問合せください。

7

岡田マリの活動マップ

みなさまと実現できたことあれこれ、そしてこれからカタチにしたいこと





8 知っていると便利な 情報提供のページ

渋谷区の子育て便利帳



とっても便利な渋谷区子育てサイトがあります。このサイトに渋谷区の子育て支援の情報がしっかり紹介されています。



渋谷区LINE公式アカウント 子育て支援情報を配信しています。

ぜひご登録ください。

**小学校、中学校について知りたかったら
広報紙「しぶやの教育」**



保育園入園のご案内

(できれば一式入手することをお勧めします)

渋谷区役所は引っ越しします

2019年1月に現在建て替え中の本庁舎（宇田川町1-1）に移転します。

また、中央保健相談所、子ども家庭支援センター、子ども発達相談センターと教育相談の一部が2019年に順次現在の仮設庁舎に移転する予定です。

1月以降、区役所、保健所、関連のセンターに行かれる方は必ず場所をご確認くださいね。

「ネウボラ」について！

渋谷区の子育て関係の窓口がワンストップになる予定です！

2021年度、現在の神南分庁舎に「渋谷区子育てネウボラ」が開設します！

「渋谷区子育てネウボラ」とは妊娠期からお子さんが18歳までの家庭を対象に、子育て支援や相談などができる制度です。

終わりに

16冊目の「岡田マリの渋谷区ガイド」を読んでいただきありがとうございました。

今回のガイドはアンケートにご協力いただき、実際に利用された渋谷区の子育て支援事業や施設について、ご意見やご感想をお聞かせいただきました。結果を拝見しながらみなさまの子育てに対して「本当によがんばっている!!」「これまでたくさんがんばってきたね、おつかれさま」と伝えたい気持ちでいっぱいになりました。

この10年間で数々の子育て支援事業がスタートし、また多くの従来の支援が改善され利用しやすくなりましたが、みなさまが経験されたご苦労から、それらの声が届いて今の渋谷区の子育て支援につながったと実感しています。

この冊子でご紹介させていただいたのはアンケートの一部です。さらに必要とされている支援事業や改善点についてもたくさんのお声をいただきました(P.28~46で一部をご紹介させていただいています)。

この「渋谷区子育てガイド 2018」を機に、さらにすべてのお子さまにとっての支援が強化されるよう汗をかいて参ります。

最後に、アンケートにご協力くださった多くの方みなさまに心から感謝申し上げます。

このガイドがみなさまの笑顔につながりますように。また次回もお楽しみに。

愛をこめて

プロフィール

岡田マリ

渋谷区議会議員 (3期目)

福祉保健委員会、自治権確立特別委員会所属、会派：シブヤを笑顔にする会

1968年4月神宮前生まれ、恵比寿在住

渋谷消防団第4分団所属 (ポンプ操法大会で優勝経験も)

履歴：駒澤短期大学国文科、米国スプリングフィールドカレッジ卒業 (心理学専攻)

卒業後、外資系企業等を経てイタリア系銀行を退職後、2007年より現職。

ストレス解消：キックボクシング、朝のランニング、バイオリン、太極拳、宝塚鑑賞

活動：政務活動費を使い毎年1~2冊の「岡田マリの渋谷区ガイド」を作成。調査をした区の情報をみなさまにお伝えしています。また子育て中の親御さんを応援するための「子育てトーク」は60回以上開催。そこでいただく貴重なご意見は渋谷区の子育て支援施策に反映させていただいています。初当選の時から変わらず自転車ですべての区を元気に走っています。保育園や学校、地域などの行事にもおじゃましています。見かけたらお気軽に声をかけください。

大事にしていること - 「寄り添った活動」

区議会議員として子育て支援に力を入れています、実は私には子育ての経験はありません。

でももし自分が子育てをすとなったら、こんな支援があったらいい、こんなことができたらいい、こんなだったらそりゃつらい！と常に自分がその立場だったら、と想像しながら調査をし、実際に声を聞かせていただき、もっと改善したい、よくしたい！という思いで活動をしています。

みんなが笑顔につながるお手伝いできればうれしいです。

そんな思いで活動し、作成してきた16冊の「岡田マリの渋谷区ガイド」。これからもみなさまに寄り添って活動してまいります。

政務活動費について

儉約しながら少しでもみなさまのお役に立てるよう「渋谷区ガイド」の作成などで大切にに使わせていただきます。出費項目と金額についてはホームページで報告し、使わなかった分はお戻しさせていただきます。





岡田マリの渋谷区ガイド

渋谷区議会議員

岡田マリ

〒150-8010 渋谷区渋谷 1-18-21
渋谷区役所仮庁舎

[2019年1月に新庁舎(宇田川町1-1)へ移転予定]

渋谷区議会 シブヤを笑顔にする会

Tel: 03-3770-6577 Fax: 03-6745-8477

e-mail: forza@okadamari.com

www.okadamari.com



Vol.16

2018年8月現在